

<<伴你终身话体育>>

图书基本信息

书名：<<伴你终身话体育>>

13位ISBN编号：9787501515387

10位ISBN编号：7501515387

出版时间：1997-08

出版时间：知识出版社

作者：刘英杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<伴你终身话体育>>

书籍目录

目录

致少年朋友们的一封信（代序）

前言

体育基础知识

一、体质

什么是体质

体质包括哪些内容

体质调查研究与评价

影响体质的因素

二、体育

什么是体育

体育对人体的影响

人体运动的基本规律

体育锻炼的原则

体育运动

引言

田径运动

体操运动

球类运动

游泳运动

水上运动

冰上运动

雪上运动

武术

自然体育

附件

<<伴你终身话体育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>