

<<射箭>>

图书基本信息

书名：<<射箭>>

13位ISBN编号：9787501516698

10位ISBN编号：7501516693

出版时间：1998-04

出版时间：知识出版社

作者：麻雪田

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<射箭>>

内容概要

内容提要

本书以通俗的语言，介绍了射箭运动对体能的全面发展、优良个性和正确的道德规范的培养所具有的意义和作用；同时介绍了射箭运动的来龙去脉、竞赛规则、裁判法以及基本技术和战术，并介绍了我国著名选手以及国内外重大赛事等。

对于广大青少

年，尤其是射箭爱好者来说，本书是一本十分有用且饶有趣味的读物。

<<射箭>>

书籍目录

目录

一 射箭运动历史发展概况

- 1.射箭运动的起源
- 2.中国古代的射箭
- 3.弓箭的演变
- 4.射箭是少数民族喜闻乐见的传统体育项目
- 5.中国射箭运动的发展概况
- 6.世界其他国家射箭运动发展概况

二 射箭运动的意义和价值

- 1.全面发展体能
- 2.培养优良个性和正确的道德规范

三 射箭竞赛规则

- 1.总则
- 2.室外单轮、双轮射准射箭比赛竞赛规则
- 3.奥运会、世界锦标赛及室内竞赛规则

四 射箭运动的基本技术和战术

- 1.射箭运动的基本技术
- 2.射箭运动的基本战术

五 射箭运动的裁判法

- 1.裁判员的基本要求
- 2.裁判员的职责与具体的裁判法
- 3.裁判术语和手势

六、中国著名运动员介绍

七、射箭运动重大赛事介绍

- 1.国内
- 2.国际

附表

- 附表一：轮赛记分表
附表二：成绩报告表
附表三：淘汰赛个人记分表
附表四：淘汰赛个人决赛记分表
附表五：射箭淘汰赛团体赛记分表
附表六：发令长记审表
附表七：____子组成绩一览表
附表八：个人淘汰种子排列表
附表九：团体淘汰种子排列表
附表十：惩罚表
附表十一：室内奥林匹克轮个人配对表

附图

- 附图一：室外射准射箭比赛场地平面地图
附图二：环靶
附图三：靶架
附图四：量靶尺
附图五：奥林匹克淘汰赛射箭比赛场地平面地图
附图六：个人比赛决赛的场地设置

<<射箭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>