

<<冰雪运动>>

图书基本信息

书名：<<冰雪运动>>

13位ISBN编号：9787501516728

10位ISBN编号：7501516723

出版时间：1998-04

出版时间：知识出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冰雪运动>>

内容概要

内容提要

《冰雪运动》一书，主要介绍了冰雪运动的分项及其锻炼价值，并就冰雪运动所包括的速度滑冰、短跑道速度滑冰、花样滑冰、冰球运动、越野滑雪、高山滑雪、跳台滑雪、北欧两项、自由式滑雪、现代冬季两项、冰上溜石、班迪球等12个运动项目中的每项运动的发展简史，运动场地、器材、比赛项目、主要规则和基本技术等方面作了较为详尽的介绍。

它

知识内涵丰富，可读性强，对广大冰雪运动爱好者来说，是一条获取该方面知识的捷径。

<<冰雪运动>>

书籍目录

目录

一 冰雪运动的分项和锻炼价值

- 1.冰雪运动的分项
- 2.冰雪运动对增强体质的意义

二 速度滑冰

- 1.发展简史
- 2.场地、器材、比赛项目及主要规则
- 3.速度滑冰的基本技术

三 短跑道速度滑冰

- 1.发展简史
- 2.场地、器材、比赛项目和主要规则
- 3.短跑道速滑的技术和战术

四 花样滑冰

- 1.发展简史
- 2.场地、器材与服装
- 3.花样滑冰的基本技术
- 4.单人花样滑冰
- 5.双人花样滑冰
- 6.冰上舞蹈

五 冰球运动

- 1.发展简史
- 2.场地、器材和主要规则
- 3.冰球的基本技术和战术

六 越野滑雪

- 1.发展简史
- 2.比赛项目和比赛规则
- 3.越野滑雪技术
- 4.越野滑雪战术

七 高山滑雪

- 1.发展简史
- 2.比赛规则
- 3.高山滑雪各项目之间的区别
- 4.高山滑雪技术

八 跳台滑雪

- 1.发展简史
- 2.比赛规则、场地和服装
- 3.器材
- 4.跳台滑雪基本技术

九 北欧两项

- 1.发展简史
- 2.比赛规则

十 自由式滑雪

- 1.发展简史
- 2.器材、场地和判分规则
- 3.自由式滑雪基本技术

<<冰雪运动>>

十一、现代冬季两项

- 1.发展简史
- 2.比赛项目和比赛规则
- 3.比赛场地和器材

十二、冰上溜石

- 1.发展简史
- 2.比赛规则

十三、班迪球

- 1.发展简史
- 2.比赛场地和规则

<<冰雪运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>