

<<青年战胜挫折能力训练教程>>

图书基本信息

书名：<<青年战胜挫折能力训练教程>>

13位ISBN编号：9787501532353

10位ISBN编号：7501532354

出版时间：2002-1

出版时间：知识出版社

作者：李平收 编

页数：341

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青年战胜挫折能力训练教程>>

### 内容概要

本书编者采访了大量正在衅的青年，了解他们面临的实际问题的核心所在，收集了他们应对挫折、战胜挫折的典型方法，也运用心理学、社会学的新的研究成果，对这些问题与方法进行整理，提出穉的理论，对青年朋友进行战胜挫折能力训练。

## <<青年战胜挫折能力训练教程>>

### 书籍目录

前言绪论第一章 无从回避的挫折遭遇 第一节 活着真的不容易，遭遇挫折的客观必然 第二节 压制不了的人生需求——遭遇挫折的主观性 第三节 路漫漫，求索的上下轮回——遭遇挫折的神必然性第二章 读出对面的美丽--挫折对于人生的意义 第一节 挫折是完美人生的点缀与标志 第二节 痛楚中收获的幸福：挫折成就生命的辉煌 第三节 感知无知后的求知与知之：挫折帮助你认识和提高自己 第四节 追忆逝水年华：挫折会赠予你最有意味的人生印迹第三章 不期而遇--青年人经常遭受的挫折 第一节 事业上挫折 第二节 感情上的挫折 第三节 人际关系上的挫折第四章 知之才能破之--解析挫折产生的根源 第一节 世界观和人生观——挫折产生的主体性因素之一 第二节 个体能力的限度和差异——挫折产生的主体性因素之二 第三节 错误的思维方式——挫折产生的主体性因素之三 第四节 主体的个性心理与人际关系——挫折产生的主体性因素之四 第五节 不可知的世界——挫折产生的主体性因素之五第五章 消极被动型的应付：出现挫折后的克服措施第六章 积极主动型的预防：增强对挫折的免疫能力结束语 参考文献

<<青年战胜挫折能力训练教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>