

<<幸福女人的36堂必修课>>

图书基本信息

书名：<<幸福女人的36堂必修课>>

13位ISBN编号：9787501559282

10位ISBN编号：7501559287

出版时间：2010-2

出版时间：知识

作者：车军真

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福女人的36堂必修课>>

内容概要

据说有一种失传的咒语，可以使爱情永恒，可以令幸福满溢。

传说从熙攘的人群中曾惊鸿一瞥地经过一个那么幸福的女子，那女子的幸福在她头上营造出天使的光环。

男人们说她是耶利亚女郎，女人们幻想自己能穿上她的衣裳。

其实，她不过是你我一样的凡俗女子，只是她单纯地相信着这句失传的幸福咒语。

而我们的编导、主持人和心理专家，用摄像机和真诚探究的心灵，遍访天下幸与不幸的女人，成功地还原了这句失传的咒语，并且用36堂课——36个女人的故事讲给你听。

打开这本书吧，你会发现，幸福扑面而来，而种种的不幸都已绝尘而去。

<<幸福女人的36堂必修课>>

书籍目录

第一堂课 珍惜身边的人第二堂课 爱情不是一味的付出和迁就第三堂课 温柔是女人最好的武器第四堂课 我的幸福我做主第五堂课 幸福不是“赌”来的第六堂课 爱他人，先要学会爱自己第七堂课 学会释放自己第八堂课 猜忌是束缚自我的心结第九堂课 婚姻是两个家庭的联姻第十堂课 女人滔滔不绝，男人逃之夭夭第十一堂课 爱要经常大声说出来第十二堂课 男人出轨，妻子是“扳道工”第十三堂课 学会有效沟通第十四堂课 别做男人的附属品第十五堂课 男人和家庭不是女人的全部第十六堂课 别让更年期杀了你的幸福第十七堂课 不要用成见和爱人相处第十八堂课 宽容与原谅使你更快乐第十九堂课 爱，更要学会爱第二十堂课 家庭暴力一次也不能忍第二十一堂课 别滥用宽容和隐忍第二十二堂课 可以再婚，不能再错第二十三堂课 不要用模具去寻找爱人第二十四堂课 爱，不是占有不是控制第二十五堂课 别让孩子成为第三者第二十六堂课 别给孩子“定制”未来第二十七堂课 学会对孩子说“对不起”第二十八堂课 当更年期遇到青春期第二十九堂课 父母是孩子最初的榜样第三十堂课 两代人之间也要学会说爱第三十一堂课 不要试图包办子女的生活第三十二堂课 婆媳学会换位思考第三十三堂课 感恩属于你的命运第三十四堂课 不要让金钱伤了亲情第三十五堂课 给不能改变的事一个微笑第三十六堂课 失传的幸福咒语

<<幸福女人的36堂必修课>>

章节摘录

第一堂课 珍惜身边的人 观点板书于千万年之中，茫茫无际的时间里，没有早一刻，也没有晚一刻，遇见你要遇见的人；于千万人之中，芸芸众生的空间里，没有早一步，也没有晚一步，爱上了你要爱的人。

这难道就是上天赐予的缘分？遇上了就不要放手。

一个女人，要懂得如何收起自己的虚荣、放纵、嫉妒和狭隘，用心去呵护、去滋养得之不易的真爱，才能真正得到幸福。

这个世界上，真正爱你的人和你爱的人就在身边，无论是“山无棱，江水为竭”，还是“冬雷震震，夏雨雪，天地合”，永远不要放开他的手。

课堂开场白“曾经有一份真诚的爱情放在我面前，我没有珍惜，等我失去的时候我才后悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此。

”《大话西游》里至尊宝对紫霞仙子的这段告白世人皆知，而《生活广角》这期节目——《舍不得放开你的手》，简直就是《大话西游》的生活版。

年轻姑娘小韩做了一些让男友无法理解的事情，他们分手了。

可是分手后的小韩在反省中发现，男友才是自己最爱的人。

.....

<<幸福女人的36堂必修课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>