

<<美味调剂出的幸福生活 我们俩>>

图书基本信息

书名：<<美味调剂出的幸福生活 我们俩>>

13位ISBN编号：9787501561742

10位ISBN编号：7501561745

出版时间：2011-4

出版时间：知识出版社

作者：潘潘猫

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味调剂出的幸福生活 我们俩>>

内容概要

她来自北京，他来自东北，他们来自两个城市。

她是个小馋猫，他是个闷葫芦，他们成为同事。

她给他做饭，他让她依靠，他们平平淡淡。

他们相遇，他们相知，他们相守。

他和他的故事仍在继续.....

<<美味调剂出的幸福生活 我们俩>>

作者简介

潘潘猫，原名潘晓晔。

她是个在北京胡同里长大的女孩，从小就爱热闹，闲不住，长大后既爱美食、也爱生活，现在她在《心探索》电子杂志、阿邦网、《孩子宝贝》、《食品与健康》等多家媒体开设了自己的美食专栏，并经常在北京电视台生活频道《食全食美》、《快乐生活一点通》、湖南卫视黄金档生活栏目“好好生活”等节目中亲自制作美食、为观众贡献生活妙招。

<<美味调剂出的幸福生活 我们俩>>

书籍目录

- 引子
- 小时候
 - 炒红果
 - 油炒面
- 同事
 - 红豆煎饼(自制红豆沙)
 - 蓝莓酸奶马芬
 - 土豆培根芝士司康
- 出差
 - 冬菜鸡丁
 - 百香果蜜汁
 - 重庆味道——花生浆
 - 烤甘蔗
- 不香
 - 时蔬大麦牛肉粒
 - 脆皮蒜香排骨
- 表白
 - 桂花陈醋酿草莓
 - 鲜橙蒸蛋
- 升职
 - 白巧克力芝士蛋糕
 - 巧克力戚风
- 老爸
 - 芫爆百叶
 - 红烧带鱼
 - 快手版焦溜肥肠
 - 京儿蜜三白
- 裸奔
 - 巧克力浓情天使饼干
- 月饼
 - 奶香酥皮莲蓉月饼
- 旅店
 - 五彩豆腐羹
 - 芦笋鲜贝
- 南大
 - 冬瓜虾球一
 - 软炸凤尾虾
- 租房
 - 青芒果沙拉
 - 橄榄油黑醋蔬菜沙拉
 - 金枪鱼玉米沙拉
- 肥鼠
 - 表情饭团
 - 鲜虾饭团
 - 牛排

<<美味调剂出的幸福生活 我们俩>>

独面筋

大雨

花香酸梅汤

红糖桂花冰粉

杨梅糖水

杨梅果冻

杨梅豆腐、杏仁豆腐

奶奶

菠菜手擀面

时蔬炒嘎嘎

蘑菇

蛋黄苦瓜酿

凉拌五彩蘑菇

话梅马蹄

博客

朗姆酒甜奶咖啡

叻口叫（核杉）曲奇

年年富贵海鲜羹

可可味芒果班戟

旧情

蒜蓉西兰花

黄焖鲜笋

润肺清火素小炒

房子

金银杏仁煲腐竹

鲜莲子银耳绿豆粥

五指毛桃煲鸡汤

三豆排骨汤

领证

玫瑰花酥饼

天成夹藕——腐乳莲藕酥

婚事儿?上

婚事儿?下

<<美味调剂出的幸福生活 我们俩>>

章节摘录

2006年底我应聘到了现在的单位，在会议室里培训了15天后，我被安排到办公室实习。他是我的部门上司，我见到他第一面时有以下几点感受：消瘦、整洁、大鼻子、忙碌、有点冷。前一个星期的实习工作没有一点儿实质性的内容，他只是给我一些公司的规定和业务手册让我学习，看着看着我就趴在桌子上睡着了，就这样我浑浑噩噩地睡了一个星期。他什么也没说。

我每天和他说的话超不过五句。

第二个星期他开始给我安排工作，有些工作我都不知道从哪儿入手。

去问他，他的回答也只是点到为止，多余的话从来也不和我说。

我只能自己钻研，上网找答案，仔细认真地熟读业务手册。

我现在的很多工作经验都是那时候他把我给练出来的。

在单位久了，慢慢和同事们也熟悉了，大家会和我谈论他。

大家对他的评价是：人好，工作十分负责，敬业，有上进心，就是脾气不好。

他的脾气确实不好，气不顺就会发火，发火的时候也不会顾忌对方是不是领导家的亲戚。

平时上班的时候他的话不多，不是出去拜访客户，就是坐在电脑前面严肃地敲打着键盘，我觉得他有点神秘。

在这个部门实习了一个月，我每天都在办公室里做着几乎相同的工作。

有一天他说要带我出去走访客户，我跟他身后一起去了。

拜访的什么客户已不记得，只记得拜访完已经到了午饭时间，他作为我的上司，礼貌地请我吃了午饭。

我们去了工体的“三个贵州人”，点了几道菜，他要了一瓶啤酒，我要了一碗米饭，这是我们第一次一起吃饭。

吃饭的时候我们基本没什么话，他喝着啤酒、抽着烟，坐在我对面看着我认真地吃东西。

“好吃吗？”

“他问我。”

“好吃。”

“我还了他一个微笑，毕竟一会儿是他买单。”

“好吃就多吃点儿，别客气。”

“你放心吧，我不会客气的。”

服务员再加一碗米饭，唉，你不吃饭吗？

这鱼配米饭挺好吃的。

“他没有回答我的问题，坐在我对面看着我吃掉了第二碗米饭。”

“你觉得吃饭快乐吗？”

“他问我。”

“这还用问，当然快乐了！”

“我现在吃东西就是为了充饥，吃什么都觉得没有滋味。”

“他冷冷地说。”

我不知道回答他什么好，只说了声：“哦。”

“心里想这个家伙真可怜。”

镜头切换：办公室 某日，大家都在座位上很安静的工作，突然听到他闷闷地叫了一声：“啊！”

蟑螂。

“我从面前的纸巾盒里抽出了一张纸巾快速走到他的办公桌前，用纸巾碾死了那只试图逃跑的蟑螂，转过头对他说：“找保洁阿姨用消毒水擦一下桌子吧！”

“他用佩服的语气蹦出四个字：“巾帼英雄！”

“我回到座位上。”

<<美味调剂出的幸福生活 我们俩>>

他在MSN上对我说：“女侠，为了感谢你，中午我请你吃饭如何？”

” 我：“OK，吃什么？”

” 他：“茄子面？”

” 我：“妥！”

”

<<美味调剂出的幸福生活 我们俩>>

媒体关注与评论

无意中，从潘潘的博客里看到《我们俩》的故事，于是一路跟着她的思绪感受下去。在故事里，看得见的是些单纯朴实的小事，而那背后深藏着的巨大能量，是令人为之心跳的爱情。

——汪芸（贝太厨房资深编辑） 潘潘猫这样灵动随性的小女子代表了80一代热爱生活、懂得生活和娱乐生活的典型。

这本美食与爱情的写意交错，无论是文字或图片，都是潘潘“吃情岁月”的一种忠实记录。

——白白（阿邦网内容运营总监） 现代人的生活节奏紧张得令人喘不过气来，但是《我们俩》却好似一般清新空气一般，让我舒畅不少，同时也豁然发现了快乐和幸福其实就在生活里。

——胖星儿 她原本只是想写点小故事在办婚礼前送给她的先生阿呆，却感染了众人；她做菜原本只是个人爱好，却受众人追捧。

——杨猫 《我们俩》讲述了一段80后年轻人的北京爱情故事，淡淡的、纯纯的，带着感情的温度，带着回忆的温馨，带着米饭和青菜的余香。

——玉昆（北京人民广播电台主持人）

<<美味调剂出的幸福生活 我们俩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>