

<<孩子向左走向右走>>

图书基本信息

书名：<<孩子向左走向右走>>

13位ISBN编号：9787501563814

10位ISBN编号：7501563810

出版时间：2012-5

出版时间：知识出版社

作者：芮青蓝

页数：213

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子向左走向右走>>

前言

对于很多父母来说，处在青春期的孩子常常是难以捉摸的。

在这个时期，孩子的变化和他们身上表现出来的种种问题有时会让父母感到措手不及、难以应付。

青春期的孩子正经历着身心两方面的巨变。

身体上，他们逐渐发育成熟；心理上，他们思维活跃，情感丰富，思想和生活方式前卫，他们渴望得到成人的理解和尊重，渴望独立，渴望摆脱成人的束缚，他们的逆反心理很强。

很多父母或许会发现，自己曾经乖巧听话的孩子到了青春期，对自己不再言听计从，不再掏心掏肺，而是逐渐疏远了自己，甚至处处与自己作对。

在这一时期，孩子的逆反、厌学、早恋、冲动、网瘾等，是很多父母需要面对的难题。

双方在相处时常常一不小心就会触及对方的“雷区”，造成摩擦和冲突，无形中在父母与孩子之间筑起一堵难以逾越的墙。

很多父母一方面对青春期孩子寄予很高的期望，一方面却又为孩子的反叛和“难以驾驭”而不知所措，他们内心充满无奈、困惑以及无力感。

事实上，青春期孩子的成长和变化是常态，如果父母不跟随孩子的变化而改变自己，不及时调整自己的教育方式和策略，就容易造成亲子间的冲突，使得教育无效甚至起反效果。

要教育好青春期孩子，父母就应学习了解孩子，并学习如何做个好父母，学习怎样与青春期孩子相处，怎样与他们共同进步和成长。

为帮助青春期孩子开辟一条幸福、成功的人生之路，家有青春期孩子的父母需具备以下重要的教育理念：一是与孩子加强沟通，优化亲子关系，注重营造温馨和谐的家庭成员关系；二是与孩子平等相处，放下架子，做孩子的朋友，倾听并尊重孩子的心声；三是尊重孩子的独立性和自主性，让孩子学习独立去处理事情，并从中体验人生百味；四是以身作则，放弃居高临下的语言说教，用自己的行动影响孩子，做孩子的好榜样；五是做孩子的导师，而不是保姆，不要事无巨细都管束着孩子，要让孩子做一些力所能及的事情；六是做学习型家长，改变自己的传统观念、传统教育方式，不断改造、提高、完善自己，提高自己的教育能力和水平。

相信父母具备以上这些观念后，会有利于青春期孩子舒展个性，积极地面对人生的种种挑战和难题，也利于融洽亲子间的关系，有助于提高教育效果。

在教育实践中，我接触过众多困惑、无奈、痛苦的家长，接触过众多个性不同、理想和追求不同、内心世界丰富的孩子，深刻地理解父母和孩子各自的期望及追求，理解他们各自的苦乐。

我用心倾听着每个孩子和每位家长的心声，并尽己所能，用爱心和经验为他们解疑答惑，陪伴他们在风雨路上一起向前行。

感谢众多家长和孩子给予我的信任和支持，给予我的鞭策和鼓励以及经验和启发，感谢他们带给我的快乐与成就感，让我在教育之路上一步步走到今天。

但愿书中的经验之谈能够给那些无助的父母一点帮助，给迷惑的父母一些启发，祝愿天下的父母都因为拥有健康、快乐、成功的孩子而幸福。

<<孩子向左走向右走>>

内容概要

10~16岁，是孩子一生的关键期。

10~16岁的少男少女，正在经历人生“第二次诞生”的阵痛。

孩子向左走？

向右走？

如何抉择对孩子的未来都至关重要。

本书是教育学硕士、国家二级心理咨询师、家庭教育指导师芮青蓝老师专门为10~16岁孩子父母量身打造的青春期教育读物。

全书采用讲故事的形式展开阐述，向青春期孩子父母提供了专业、权威、科学、实用的青春期教育孩子的科学理念和实效方法。

深入解读青春期孩子内心的秘密，全面阐述青春期孩子的教育方法，让孩子不再孤独地承担青春期的烦恼和痛苦。

翻开本书，告诉你如何把10~16岁的“危险期”变成“机遇期”，如何把10~16岁的“爆发期”变成“创造期”，如何才能释放孩子叛逆期成长危机中巨大的潜能力。

<<孩子向左走向右走>>

作者简介

芮青蓝，教育学硕士，国家二级心理咨询师，家庭教育指导师。
现为某家庭教育和心理咨询机构咨询师及家庭教育指导师，开智书坊副总编。

曾从事中学生、大学生心理咨询及教育工作十余年，擅长青少年心理咨询和思想教育，具有丰富的青少年教育、心理咨询以及亲子教育经验，是广大青少年的知心朋友、父母的知心大姐。

执笔家庭教育专著《爸爸说给青春期儿子的秘密话》、《父母一定要告诉男孩的80个性常识》、《父母一定要告诉女孩的80个性常识》、《培养有出息的男孩》、《培养有修养的女孩》等十余部。

<<孩子向左走向右走>>

书籍目录

前言

第一章 青春期是孩子第二次诞生——了解青春期的孩子

这就是我儿子吗——青春期是人生第二突变期

这孩子越来越不听话——孩子逆反并非坏事

别逞能了，我来为你做——青春期意味着孩子要独立

我又怎么着你了——青春期的孩子比较敏感

女儿有些话不跟我说——青春期孩子具有心理闭锁性

爹妈重要还是朋友重要——青春期孩子更渴望同伴友谊

别人会怎么看我——青春期孩子关心别人对自己的看法

女儿的日记本——青春期孩子更关注自己的内心世界

儿子总挑我的错——青春期孩子开始挑战父母的权威

第二章 不让孩子为身心变化而迷惑——引导孩子了解变化的自己

男孩到这个年龄都会这样——告诉孩子他身体的变化

祝贺你，你长大了——当孩子出现第二性征时

我烦死了月经——帮孩子消除身体变化带来的烦恼

你才是真正的男子汉——引导孩子正确接纳自己

爸爸也有过这样的经历——同性父母要做孩子的好榜样

浇树浇根，育人育心——培养孩子健全的个性和心理

怎样的人生才是意义的——帮孩子树立正确的人生观

第三章 关系胜于教育——建立良好的亲子关系

我们俩不要再吵架了——父母要处理好自己的婚姻

父母是否幸福同样重要——当自己的感情破裂时

你真是气死我了——别与青春期的孩子较劲

你有烦恼就跟我说吧——做孩子的知心朋友

儿子，你在想什么呢——关心孩子所关心的

你不也偷公司的东西吗——身教重于言教

你就得听我的——请放下家长的架子

你说的这法子不行——避免直接否定孩子

力的作用是相互的——与孩子建立良性互动

孩子离我越来越远——与孩子保持怎样的距离

第四章 与孩子一起成长——做个善于学习的父母

孩子长大是必然的——适应孩子的变化

正视您自己的问题——勇敢面对更年期的挑战

孩子说我不懂他——设法了解孩子的心声

孩子变，您也得变——改变传统的教育方式

别跟“白骨精”一类人来往——让代沟不复存在

孩子常说我老土——父母也要与时俱进

你喜欢这个明星的哪一点——与孩子一起追星

我也了解一下足球——培养与孩子的共同兴趣

我不可能永远都是对的——学会向孩子认错道歉

第五章 情感支持是孩子成长的动力——尊重孩子的情感世界

你是不是很难过——理解和接纳孩子的感受

我家有个易怒的小狮子——接纳孩子的情绪变动

妈妈永远支持你——做孩子坚强的后盾

考不上重点你也是我的好儿子——给孩子减压

<<孩子向左走向右走>>

你也不是故意的——孩子犯错时要理解他
女儿，我理解了你的辛苦——学会换位思考
这个朋友你不能交——不干涉孩子交友
失恋也是美好的——呵护孩子青涩的异性情感
我的同学都给老师送礼——做孩子的人生导师
这样的朋友只会害了你——让孩子明白友谊的真谛
孩子，你怎么不体谅我呢——教孩子学会爱
第六章 青春期的孩子已长大——给孩子自由和尊重
我为她做什么都愿意——别为孩子做太多
进我的房间时请敲门——尊重孩子的个人空间
这事你自己去做吧——不打击孩子的自主性
你不必受他人的影响——让孩子勇敢做自己
我的女儿话太多——尊重孩子的个性
这有什么好看的——尊重孩子的兴趣
妈妈相信你能行——信任孩子的能力
你对我们很重要——让孩子体验到自己的价值
你代表爸爸妈妈去做吧——给孩子表现的机会
照顾好家也是你的责任——让孩子参与家政
考验你的机会来了——引导孩子面对挫折和困难
第七章 教育方式很重要——采取正确的教育方式
不反复说你怎能记得住——避免对孩子唠叨
你有什么想法和意见——多和孩子商量着来
你必须去读书——不强制孩子做事情
是我没有教育好你——父母先要检讨自己
你这不成器的孩子——包容孩子的错误和不足
你无权过问我的私事——尊重孩子的隐私
孩子需要的是平等——不居高临下地教训孩子
我不许你么做——不要硬性阻止孩子的行为
我给你提个建议——引导而不是命令
我都是为了你——用孩子喜欢的方式去爱他
你为什么这么做——对孩子的不良行为，宜疏不易堵
第八章 通而不痛——有效沟通是关键
我们谈谈吧——沟通是解决问题的好办法
我不想谈这个问题——不要逃避家庭矛盾
儿子，你干得不错——学会赞美孩子
做孩子忠实的听众——懂得倾听孩子
到底发生了什么事——家庭难题不必隐瞒孩子
写封情书给儿子——书信是很好的沟通方式
妈妈你怎么不说话了——沉默也是一种教育
我们先冷静一下再说——不要与孩子硬性对抗
儿子已半个月不理我了——怎样打破冷战僵局
第九章 帮助孩子攀登科学高峰——做孩子学习上的导师
你的成长比分数更重要——不过分看重孩子的分数
学习也是我每天的功课——用行动教育孩子
这段时间学习累不累——了解孩子在学习上的困难
一张一弛，高效学习——帮孩子合理安排学习生活
学习也可以是快乐的——激发孩子的学习兴趣

<<孩子向左走向右走>>

学习也有窍门可循——教给孩子科学的学习方法
你必须学习理科——尊重孩子的兴趣和选择
我给孩子请了三个家教——不要将孩子的时间填满
你用心想一想——引导孩子善于思考和学习
父母放松孩子才会放松——帮孩子克服考试焦虑
我的儿子是差生——如何对待是差生的孩子
第十章 小心触及这些敏感和危险话题——消除孩子成长中的障碍
我向左，儿子向右——如何对待孩子的叛逆
我觉得黑发更像男子汉——如何引导孩子不合规矩的言行
网游害了我的儿子——孩子网瘾怎么办
请你离我女儿远一点——处理好孩子的“早恋”问题
不和异性过于亲近——告诉孩子怎样与异性交往
女儿总粘着她爸爸——如何对待孩子的恋父母倾向
孩子，你为什么要离开家——孩子离家出走有原因
给孩子买本健康的性读物——孩子迷恋色情期刊怎么办
你要学会保护自己——教孩子正确面对各种侵害

<<孩子向左走向右走>>

章节摘录

这就是我儿子吗——青春期是人生第二突变期 我的同行朋友老姜，到国外去参加一个精神分析心理治疗的学习培训与学术交流，为期一年。

在老姜学习即将结束、准备回国的时候，他发邮件告诉我，会给我带一些书面的学习资料回来。

老姜回国那天，正巧他爱人于嘉莉有一个重要会议，不能去机场接他。

于是，嘉莉就托我去机场接他。

去机场时，老姜的儿子姜小江与我同行。

我已有大半年时间没有见到小江这孩子了，此时，他已成长为一个13岁的大小伙子了。

在我的印象中，小江是个稚气未脱的小男孩，有小女孩一般清脆的嗓音，清清瘦瘦的身材，调皮而生动的脸庞。

记得孩子们小时候，小江、我儿子天一以及我妹妹的女儿滕滕经常在一起玩。

那时候，虽然小江比滕滕大一岁，但他的个头儿似乎总比滕滕矮一些。

而如今，小江却已高出我半个头，身体也胖了不少，尤其是他的肩膀，宽宽的，像他的父亲。

小江说话的声音也低沉了，听上去似乎有些暗哑，像一个咽喉炎或感冒患者。

在车上，我不时地与小江说着话，询问他在学校的一些情况。

可小江却变得像个大姑娘一样腼腆，我问一句他回一句，我不说话，他就始终保持沉默，不肯主动跟我说一句话，甚至不敢与我对视。

我心里笑：这孩子大了。

到了机场，离航班到达的时间还有20分钟。

我和小江一边等候老姜，一边有一句没一句地聊着。

不知不觉，飞机到达了。

在出机口，我在人流中一眼就认出了老姜。

我和老姜礼貌地握过手并寒暄两句后，老姜走到了我身后的小江身边，搂着他的肩膀，大笑着说：

“我的天啊，这就是我儿子吗？”

我都快认不出来了。

”小江笑了，我也笑了。

他的体型与父亲很相似，个头也快要赶上父亲那么高了。

“你瞧瞧，这小子连胡楂儿都长出来了，哎呀，真是长大了，没想到一年时间他就变化这么大。

”老姜面对着我感叹说。

因为同样从事心理咨询行业，也同样身为父母，我和老姜都很关心青少年儿童教育，我们在一起时谈得最多的话题也是孩子。

“是啊，这个年龄的孩子长得快着呢，我半年以前见过小江一次，与那时相比他也有很大的变化呢。

” “嗯，他变化真是太大了，好像一夜间就长大了，不仅长高、长胖了。声音也开始向更具磁性的成年男人的声音转变了，哈哈。

“以前，他可是个调皮捣蛋的孩子，你看，现在他稳重多了，分明就是个男子汉了嘛，哈哈，这可是我的杰作。

”稳重而幽默的老姜颇为得意地对我说，他今天见到儿子很兴奋。

我看到，小江似乎被我们说得有些不好意思了，他只顾一手拉着一只行李箱，跟在我们身后。他是个很懂事的孩子，死活不让父亲和我插手拿行李。

在车里，老姜跟我聊了一会儿业务及学习上的事情，又询问儿子的生活、学习以及学校、家庭的情况。

“儿子，你进入青春期了，这证明你在逐渐成为一个男人，爸爸祝贺你……”老姜对儿子说。

从车的内后视镜里，我看了一眼这对父子，笑了。

心理师说给父母的话 青春期是孩子人生的第二突变期。此时。

孩子的身体和心理都发生着巨大而快速的成长和变化。

<<孩子向左走向右走>>

进入青春期。

孩子的体型、肌肉、骨骼、内脏和生殖器官等都发生很大变化。

如身高、体重迅速增加。

出现第二性征，男女身体发育出现更明显的性别差异。

相应的，男孩女孩心理上也会短时间内发生突出的变化。

最突出的就是性意识的发育成熟。

还有自我意识增强，情感和心理更丰富，人生观、世界观开始形成等。

作为青春期孩子的父母，首先要了解孩子身心的这些变化。

了解第二突变期可能出现的种种问题，这样才不致使自己面对孩子的变化时手足无措。

这孩子越来越不听话——孩子逆反并非坏事 儿子天一读初一的一个晚上，我准备做晚饭，他在看书。

天一放学后回到家就开始看书，他已经连续看了两个小时。

“天一，你已经看了两小时书了，可别累坏了眼睛，过来给我帮帮忙可以吗？”

我招呼天一说。

“妈妈，不行，我正看到最精彩的地方，这本书太好看了，您就辛苦一下，自己做吧。”

天一对我说。

听了天一的话，我没有强求他，自己做饭去了。

P1-3

<<孩子向左走向右走>>

编辑推荐

《孩子向左走向右走(父母完全手册)》编辑推荐：一个心理咨询师给青春期家长的建议10-16岁孩子父母专属读本，专为青春期家长量身定做深入解读青春期孩子内心的秘密，全面阐述青春期孩子的教育方法在青春期的十字路口，给孩子最需要的引导与帮助让孩子不再孤独地承担青春期的烦恼和痛苦

<<孩子向左走向右走>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>