

<<人类的大脑>>

图书基本信息

<<人类的大脑>>

内容概要

《人类的大脑》一书为我们了解大脑活动的基本规律，以及脑科学家为探索大脑的奥秘所作出的巨大努力和取得的丰硕成果，提供了入门的阶梯。

作者是一位出色的科普作家，在本书中，她以生动的实例入手，向读者展示了人脑活动的几个重要的侧面：“我们是怎么学习的？

”“记忆是什么？

”“睡眠和做梦的本质是什么？

”“为何施行脑部手术？

”这些都是人们普遍感兴趣的问题。

在阐释这些问题时候，作者注意把近年应用的新技术（如磁共振成像手术）所取得的最新研究成果融入其中。

作者在本书中还介绍了神经科学家们刚开始涉足的新研究领域：快乐与大脑活动的关系，精神对大脑活动的影响等，这些研究显然会对我们认识世界，乃至整体的哲学观念产生重大的影响。

我们随着作者的笔触的游走，了解到爱因斯坦这个天才的大脑特点，听听作者关于考试前是否需要临时抱佛脚的观点等等，我们会深切地感受到脑的研究其实与我们日常生活并不遥远。

<<人类的大脑>>

作者简介

凯瑟琳·辛普森和丈夫、两个小孩和几只狗一起，住在得克萨斯州中部的山间乡村。她给年轻人写了无数本书。除了《人类的大脑》以外，她还给美国国家地理协会写了《极端天气》和《遗传的奥秘》。

洛丽·乔丹博士从俄克拉荷马大学医学院毕业后，便到马里兰州巴尔的摩市的约翰·霍普金斯医院，完成了她儿科与儿童神经学的训练。她的研究重点是儿童中风和脑出血。她最喜欢的是看到那些中了风的孩子再度学会走路和灵活地跑动，与教医学院的学生如何给孩子做神经系统检查。乔丹博士是约翰·霍普金斯医院神经与儿科的助理教授，她既做研究也给病人看病。

<<人类的大脑>>

书籍目录

顾问的话

人脑示意图

大事记：神经科学的重要里程碑

一、很年轻的脑

二、神经元的语言

三、可塑的脑

四、睡眠与做梦

五、快乐与人脑

六、做脑部手术

未来

词汇解释

作者介绍

顾问介绍

院士介绍

院士推荐意见

<<人类的大脑>>

章节摘录

“人脑十分复杂，我们还远未了解其所有功能。我们现在已知的，令人兴奋；未来我们即将了解的，会更胜一筹。”

“你的脑是怎么样的呢？

记住，脑部和身体其他部位一样需要“锻炼”。

鞭策自己学习新事物吧，尤其是那些对你来说有些难的事——尽量锻炼你的脑！

好好照顾自己，你的脑也会受益。

不抽烟，骑自行车时戴好头盔以避免受伤，就是你可以做到的两个保持脑部健康的方法。

“人脑就像发电站的控制室，接收从身体内外传来的信息，并决定如何处理这些信息。”

外有颅骨保护，脑细胞控制着所有的感觉、思维和动作，就连呼吸这样看似无意识的动作也不例外。

“他发现大多数音乐家的脑和非音乐家的脑不一样。连接左右脑的一条绳状组织叫胼胝体，多数音乐家的胼胝体比较大。这样一来，脑的两个半球就能更有效地“交谈”。

“缺失的睡眠小时数累积起来，导致了新的问题：睡眠债。睡眠债是不足的睡眠堆积起来的，它的后果不止是早晨的无精打采。而且睡眠债是不能“偿还”的，尽管睡眠债积累起来后，你可能有几天比平常多睡一两个小时。”

“……”

<<人类的大脑>>

媒体关注与评论

揭示大脑的奥秘已成为现代科学面临的重大挑战，通常被认为是人类认识的最后疆域。可以说，人类只有认识了脑，才真正认识了自己。

——中国科学院院士 杨雄里

<<人类的大脑>>

编辑推荐

美国国家地理协会与世界权威科学家联袂打造！

世界顶级摄影师倾情制作，领略科学奥秘之美！

中国科学院、中国工程院院士倾力推荐！

权威科普，接轨国际先进教育理念、国内首推，新世纪必读之科普宝典、快乐阅读，大自然惊心动魄的奥秘。

<<人类的大脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>