

<<孩子最大的问题是心病>>

图书基本信息

书名：<<孩子最大的问题是心病>>

13位ISBN编号：9787501729708

10位ISBN编号：7501729700

出版时间：2004-6-1

出版时间：中国经济出版社

作者：何银虎

页数：231

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子最大的问题是心病>>

内容概要

近十多年来,我国经济飞速发展,人们的思想观念不断更新,社会环境也日趋复杂。

这一切给人们的心灵带来极大的冲击,也波及到校园,波及到学生。

加之独生子女越来越多,受家庭的宠爱等种种原因,造成中小学生学习心理问题日益增多,其中存在心理异常甚至心理疾病的学生以占了不少比例。

据中国心理服务站报道:有关专家曾对两万多名中小学生学习跟踪调查,结果发现近1/3的中小学生的心理健康水平较差,存在心理问题。

其中,有轻度心理问题的占28.6%,中度的占3.9%,重度的占0.1%。

心理问题是从小积累下来的。

中小学生在心理感受与心理承受能力方面不及成人,他们认为严重的问题在成人眼里也许不算什么,但事实是,当他们有严重的感觉时就已经是容易出现问题的的时候了。

对他们存在的心理问题,如果不及时加以开导、教育,他们就会对社会、学校、甚至家人产生消极态度,发生逃学、学习障碍和交流障碍等现象,并有可能因此形成一些不良性格特征和行为习惯,如任性、孤僻、恐惧、性别角色混淆、说谎、偷窃行为和离家出走等。

严重影响他们的学习成绩和正常的社会交往。

本书不仅系统介绍了中小学生在在校期间各个阶段的心理特征和相应的心理隐患,以及中小学生学习常用的各种心理测验量表,还阐述了进行有针对性心理调试的具体操作方法,目的在于帮助广大老师家长系统掌握必要的心理保健常识,以便他们能够及时准确地了解中小学生的心理健康状况,并对中小学生的心理障碍进行有效的指导,不断提高中小学生的心理素质。

另外,本书还收集了大量中小学生学习心理咨询与治疗的典型案例,并对其进行了解析,可供广大老师家长实践操作中借鉴参考。

<<孩子最大的问题是心病>>

书籍目录

第一章 关注中小学生的心理问题 1.1 如何快捷有效地了解孩子的心理 1.2 当前中小學生主要存在哪些心理问题 1.3 中小學生自我意识、意志品质方面主要存在哪些问题 1.4 中小學生情绪、情感方面主要存在哪些问题 1.5 中小學生地为方面主要存在哪些问题 1.6 中小學生学习方面主要存在哪些问题 1.7 中小學生人际关系方面主要存在哪些问题 1.8 哪些客观因素影响中小學生的心理健康 1.9 哪些主观因素会影响中小學生的心理健康 1.10 当前哪些因素有害于中小學生心理的健康发展第二章 中小學生情绪与意志教育要点第三章 中小學生学习心理教育要点第四章 中小學生社会适应能力与人际关系辅导要点第五章 中小學生不良心理行为矫治辅导要点第六章 中學生青春期心理辅导要点第七章 特殊学生的心理辅导要点第八章 中小學生心理测试实用量表第九章 中小學生心理诊断矫治典型案例后记

<<孩子最大的问题是心病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>