第一图书网, tushu007.com

<<怎样提高生活的质量>>

图书基本信息

书名：<<怎样提高生活的质量>>

13位ISBN编号：9787501757336

10位ISBN编号：750175733X

出版时间：2003-1

出版时间：中国经济出版社

作者：于学彬

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<怎样提高生活的质量>>

内容概要

“ 人要好好活着 ”丛书通过《怎样提高生活的质量》、《怎样摆脱生活的烦恼》、《怎样走出生活的误区》三本书指点人们通向幸福生活的支点即三个“ 轮子 ”。
每个人都希望自己能够过得好一点。
而美好的生活有时却似乎与我们隔着一条大河。
要想达到幸福的彼岸。
就必须有一条过河的渡船。
那么，怎样才能找到这条渡船呢? 人要好好活丛书之一《怎样提高生活的质量》一书。
已为您准备了通向幸福的渡船。
烦恼是人们对自己的生活状态的一种不满情绪。
它就像是一条条毒蛇把人紧紧缠住，人越是挣扎，它就缠得越紧。
最后会使人窒息而死。
那么，怎样才能摆脱生活的烦恼呢?人要好好活丛书之二《怎样摆脱生活的烦恼》一书，将给您一些有益的提示。
误区是人们所犯的一种不以为错，反以为对的一些错误。
误区就像是一些盖着青草的泥沼，人们很汉容易误入其中，而一旦陷进去又很难自拔。
其结果狠可能是灭顶出之灾。
那么，怎样才能走出生活的误区呢?人要好好活丛书之三《怎样走出生活的误区》一书，将给您一些有益的忠告。

<<怎样提高生活的质量>>

书籍目录

总序前言第1章　算计不到便受穷——怎样制定家庭财务计划1．定额计划法2．定比计划法3．定序计划法4．定质计划法5．随机支出法第2章　遇事要多谋善断——怎样进行家庭决策1．自我拔河法2．秤砣摆平法3．盲人爬山法4．猴子排队法5．焖锅煮肉法6．照猫画虎法7．一捶定音法8．暗抛秀球法9．相加求和法10．相乘求积法11．相除求比法第3章　家有千口　主事一人——怎样确定家庭的管理方式1．合理结构法2．巧妙集中法3．灵活结余法第4章　持家要少花钱多办事——怎样节省自己的钱财1．目标替代法2．降低标准法3．一举多得法4．精打细算法5．自我服务法6．回避高峰法7．租用出让法8．合资互提法第5章　做事先要心中有数——怎样分析自家的财务状况1．ABC分析法2．构成分析法3．比较分析法4．因素分析法5．偿债分析法6．利率分析法7．价格分析法第6章　让物品充分发挥作用——怎样使用自家物品1．一物多用法2．功能创新法3．修理改造法4．组合分解法第7章　存放物品也有大学问——怎样存放家里的物品1．集中统一法2．单独分散法3．统分结合法4．分类保管法5．分位保管法6．分装保管法7．分态保管法第8章　营造健康的家居环境——怎样营造自己的家居环境1．环境绿化法2．装饰美化法3．适当简化法4．环保净化法5．重组变化法第9章　家务劳动也要讲科学——怎样安排家务劳动1．统筹安排法2．化整为零法3．相对集中法4．相关结合法5．变换求新法6．规范程序法7．明确目的法8．降低标准法9．删繁就简法10．丢卒保车法11．借助外力法12．改进工具法13．平时保持法第1章　不会休息的人就不会工作——怎样安排家庭休闲活动1．忙里偷闲法2．闲时超脱法3．自然习惯法4．即景生情法5．动静互补法第11章　父母是孩子的终生教师——怎样进行家庭教育1．言传身教法2．环境教育法3．自我教育法4．劳动教育法5．游戏教育法6．情境教育法7．交往教育法8．强化教育法9．榜样教育法第12章　延长寿命的另一种方法——怎样安排自己的家庭时间1．确定时间法2．排列顺序法3．周期规律法4．随时反馈法5．及时处理法6．一气呵成法7．顺路搭车法8．见缝插针法9．先易后难法10．加快节奏法第13章　夫妻和睦　家道昌盛——怎样处理夫妻关系1．视点转移法2．暂时回避法3．诱因封闭法4．主动自责法5．自我平衡法第14章　远亲不如近邻——怎样处理邻里关系1．严格自律法2．退避三舍法3．以理服人法4．请人调解法5．诉诸法律法

编辑推荐

《怎样提高生活的质量》看点　　类别：提高生活质量的方法学会了生活就抓住了幸福　　特点：方法多多易学易用　　作用：使您活得有滋有味　　作者：您生活的良师益友　　读者：要想“好好活”就请读一读　　特别提示：自己的幸福要靠自己去创造　　可读指数：★★★★★

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com