第一图书网, tushu007.com

<<延长生命的另一种方法>>

图书基本信息

书名：<<延长生命的另一种方法>>

13位ISBN编号：9787501758746

10位ISBN编号：7501758743

出版时间：2003-01-01

出版时间：中国经济出版社

作者：蒋力

页数：495

字数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

二十世纪八十年代初，中国科学院学者赵洪洲就曾预言，几年之后，心理学将在中国成为当采学科，所谓当采，是借用矿业学的术语，意为有开采的价值，当采学科，就是具有发展前景的学科。
十几年过去了，随着中国社会生活的发展，中国人的心理健康问题已经提上中国人生活的议事日程，心理学已经成为显学。
与此相对应的是，联合国卫生组织也把心理健康列为健康人的重要标志。

其实，就人的生存的本质意义来说，人本来就生活在物质世界和精神世界之中，这应该是人与动物区别的重要标志之一。
但在人类生活发展的过程之中，人们确曾一度又一度地忽略了人的精神生活，以至于使人的生活的两翼发生倾斜。
在所谓工业化社会之后，这个问题也许显得尤为突出，有学者预言：21世纪，抑郁症将和癌症、爱滋病一起并列为人类的三大杀手。
这绝非单人听闻。
在目前社会转型期的中国，这个问题也许显得尤为突出。

中国已于1999年进入人口老龄化社会，这种人口老龄化的速度之快，来势之猛，也是普通中国人所不曾预料得到的。
这种社会的转型和社会人口的老龄化所带来的一系列急剧变化，给中国老年人所带来的精神心理生活上的不适应也许更为严重。
因此，2002年新年伊始，中央电视台教育专题部《老年课堂》栏目适时地把老年心理问题纳入自己的视野，承担起媒介人的历史责任，把心理学知识用电视手段表现出来，为中国老年人服务，应该说是一个创新之举。
一年时间，我们已经制做了44期“老年心理健康漫谈”节目，内容涉及老年心理的方方面面。
从已播出的情况来看，该节目不但受到了老年人的普遍欢迎，也受到了专业人士的肯定和社会的广泛关注。
现在，我们应广大观众之需，把电视节目改编成书，以便于更多的朋友学习和参考。

在中国，心理学和老年学都是一门年轻的学科。
我们的编导要做好老年心理健康的宣传工作，还需要广泛而深入地学习，科学地、准确地把握生活、传播知识。
希望我们的工作能做得更好。

作者简介

蒋力，女，1966年出生，籍贯广西玉林。
1985年考入北京师范大学心理系，获学士学位。
1989年参加工作，曾任中国航天总公司二院《新宇报》编辑记者、北京电视台科教频道编导，现为中央电视台科教频道编导、北京大学文化艺术管理专业硕士研究生。

书籍目录

序
关爱老人生活注重心理健康
在流年似水中善待自己
第一集　时代呼唤精神保健
　　——为何向老年人宣传心理健康
第二集　不问吃了吗，要问学了吗
　　——老年人与新知识
第三集　儿女远去不复回，空留老母泪沾衣
　　——中国老人的空巢现象
第四集　电话号码中的大脑体操
　　——老年人如何防止记忆衰退
第五集　准备心情过大年
　　——老年人年节的心理调适
第六集　天伦之乐的背后
　　——老年人带孙的烦恼
第七集　不是冤家不聚头?
　　——怎样处理婆媳关系
第八集　不可忽视的银发市场
　　——老年人的消费心理
第九集　迟暮之年的新春畅想
　　——老年人的生命设计
第十集　躲不开的忌讳话题
　　——老年人如何看待死亡
第十一集　警惕人类未来的第二大杀手
　　——和老年朋友谈谈抑郁症
第十二集　老年群体的全新财富论
　　——老年人力资源
第十三集　年过半百学说话
　　——老年人沟通的艺术
第十四集　心理健康有没有晴雨表
　　——心理疾病的早期发现
第十五集　“邻人偷斧”引出的话题
　　——老年人的猜疑心理
第十六集　从举案齐眉到形单影只
　　——走出老年丧偶的阴影
第十七集　快乐一天胜过苦恼一年
　　——老年人如何享受晚年生活
第十八集　莫让假象迷惑视线
　　——躯体疾病背后的心理疾病
第十九集　你看到绝望背后的希望了吗
　　——老年人如何带病生存
第二十集　从主角到看客再到配角
　　——离退休的角色转化
第二十一集　黄昏也有甜蜜蜜
　　——老年夫妻的情感生活

第一图书网, tushu007.com

第二十二集　你知道它们能够成瘾吗
　　——老年人的药物依赖和酒依赖
第二十三集　为他人活着与为自己活着
　　——谈谈老年人的生活质量
……
作者手记

编辑推荐

2002年新年伊始，中央电视台教育专题部《老年课堂》栏目适时地把老年心理问题纳入自己的视野，承担起媒介人的历史责任，把心理学知识用电视手段表现出来，为中国老年人服务，应该说是一个创新之举。
一年时间，我们已经制做了44期“老年心理健康漫谈”节目，内容涉及老年心理的方方面面。
从已播出的情况来看，该节目不但受到了老年人的普遍欢迎，也受到了专业人士的肯定和社会的广泛关注。
现在，我们应广大观众之需，把电视节目改编成书，以便于更多的朋友学习和参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com