

<<重塑心灵>>

图书基本信息

书名：<<重塑心灵>>

13位ISBN编号：9787501766871

10位ISBN编号：7501766878

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国经济出版社

作者：刘洪儒

页数：313

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<重塑心灵>>

### 内容概要

全书用鲜明观点生动案例说明：如何精神立人道德立人，如何创造成功幸福人生。读后将净化心灵、提升境界，开拓成功人生发展思路。

在当前形势下，如何重塑心灵，呼唤道德责任和人性良知的回归，已成为我国社会发展的迫切要求。生命属于我们只有一次，如何善待生命、走好人生，需要人生哲理，需要心灵智慧。为此，笔者多年来就此问题进行了一些学习研究和开发，基本思路是：精神道德立人，追求人生成功。

围绕这一思路，形成9+1法则(模块)：一、调整心态——心态决定命运；二、正向思维——思维决定行为；三、终身学习——学习决定发展；四、理清思路——思路决定出路；五、设置目标——目标决定结果；六、自我超越——超越创造卓越；七、做人做事——做人重于做事；八、成长成熟——既要成长，更要成熟；九、成果成功——既要成果，更要成功；十、人生成功与时间管理。每个模块分为理念、方法和案例三部分。

## <<重塑心灵>>

### 作者简介

刘洪儒，曾在总参某部从事信息分析研究工作30年，先后任助理研究员，副研究员。近十几年来，主要在中国科协《中外管理》杂志社任资深记者、顾问，先后采访众多中上著名成功企业；并在中国人民大学工商管理研修中心等任客座教授。

作者多年从事“管理学”和“成功学”的

## &lt;&lt;重塑心灵&gt;&gt;

## 书籍目录

作者序言第一章 调整心态——心态决定命运 | 感受成功 2 人需要强迫自己 3 季羨林先生的人格魅力 4 禹作敏骄横自毁 5 企业老总被免职后突然病逝 6 美国心理学家的疑病演示试验 7 波兰心理学家的恐惧试验 8 美国科学家的呵气试验 9 跳蚤是怎样变成爬蚤的 10 巴西踢足球的小男孩 11 洗涤心灵 12 克鲁斯太太95岁登上富士山 13 心态各异的过桥人 14 盲人的乐观主义 15 智者临危不惧 16 集中营里战胜死亡 17 两只老虎的寓言 18 勇者为婿 19 曾国藩三进寺庙 20 赶考的秀才 21 刘邦战胜项羽的计谋 22 美国心理学家的贴湿纸试验 23 丑小鸭的新生 24 用理性战胜“非典” 25 老太太变愁为喜 26 女研究生找到真爱 27 农夫何以快乐 28 研究生为何不快乐 29 心理暗示治愈瘫痪 30 著名男高音卡雷拉斯战胜癌症 31 出气桶 32 欢喜禅师 33 白隐禅师的礁石本色 34 邓小平的“三起三落” 第二章 正向思维——思维决定行为 35 三个青年谈理想 36 只卖种子 37 放羊娃说放羊 38 停电后想什么 39 史玉柱何以能东山再起 40 邓亚萍的角色转换 41 邓小平在沉思后提出“改革开放” 42 微软的“思考周” 43 诸葛亮的静思功夫 44 换个想法 45 投河少妇的省悟 46 儿子咬掉母亲耳朵 47 学者狱中著书 48 百岁老人“偏不老” .....第三章 终身学习——学习决定发展第四章 理清思路——思路决定出路第五章 设置目标——目标决定结果第六章 自我超越——超越创造卓越第七章 做人做事——做人重于做事第八章 成长成熟——既要成长更要成熟第九章 成果成功——既要成果更要成功第十章 人生成功与时间管理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>