第一图书网, tushu007.com

<<职业EQ训练>>

图书基本信息

书名：<<职业EQ训练>>

13位ISBN编号：9787501771363

10位ISBN编号：7501771367

出版时间：2005-8

出版时间：中国经济出版社

作者：陶学忠

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

专业知识和技能学好了并不意味着职业能力就强。
要使自己的能力充分发挥出来，就得通过职业EQ训练，培育自我功效发挥的能力。
本书是职业EQ训练教材，注重职业EQ能力的形成性训练，包括自我觉察能力、自我调控能力、成就动机、移情和社交技巧等5个方面及其26个胜任特征。
本书应用了情商学、教育心理学和先进的学习理论，结合编者教学实践经验，编写配置了大量的训练题，并突出了EQ的系统性、可操作性和能力形成的有效性。
本书适合课堂培训和个人自修及研究。
本书内容在教学实践中受到了参训人员的欢迎和喜爱，认为所学内容实用，可极大地调动学习积极性，激发热爱工作、热爱生活的情感，解决了工作时常困扰的难题，促进了工作能力和工作业绩明显提高。

<<职业EQ训练>>

书籍目录

第一章 认识EQ第一节 什么是EQ第二节 EQ在职业中的作用第三节 如何培育EQ第二章 自我觉察力训练第一节 情绪觉察力第二节 准确的自我评估第三节 自信第三章 自我调控能力训练第一节 破坏性情感活动之源第二节 自制力第三节 诚信第四节 职业道德第五节 适应力第六节 创新精神第四章 成就动机训练第一节 成就内驱力第二节 责任感第三节 主动性第四节 乐观第五章 移情能力训练第一节 善解人意第二节 服务定位第三节 助人发展第四节 和谐利用多元化第五节 政治敏锐力第六章 社交技能训练第一节 感召力第二节 交流能力第三节 沟通能力第四节 领导能力第五节 促进变革第六节 控制冲突第七节 建立并保持联系第八节 合作与配合第九节 团队协调能力参考文献

编辑推荐

掌握业务知识和专业技能，只能帮助你从事某方面工作，要使自己能力出色事业成功，就要注重职业EQ能力的训练。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com