

<<超女>>

图书基本信息

书名：<<超女>>

13位ISBN编号：9787501772452

10位ISBN编号：7501772452

出版时间：2005-10

出版时间：中国经济出版社

作者：丛绿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超女>>

内容概要

如果说人生如大海，那么职场就是海湾，常常巨浪滔天、波谲云诡，偶尔云淡风轻、安稳静谧。我们所追求的，就是在二者之间取得一种平衡。
从走进职场到走出职场，除了智慧和勇气，什么也不带来；除了快乐与成就，什么也不带走。

<<超女>>

书籍目录

1 超女助跑线 1.1 你找到自己的职业“锚”了吗 职业定位:迈向成功的第一步 选“最适合的”,而不是“最好的” 天赋和性格是职业定位的关键 1.2 烧好简历“敲门砖” 求职者说——你的心思我永远不懂 用人单位说——明明白白我的心 专家说——特别的爱给特别的你 成功者说——做好简历,并不是很困难的事 1.3 面试海选,且莫自掘语言“陷阱” 2分钟面试,她被胆怯撞了一下腰 10分钟面试,想要谈钱,真的好难 30分钟面试,都是关系惹的祸 20分钟面试,我终于学会“说话”了 1.4 临门一脚,谁能成功射门 赛前热身运动 搞定最初10秒钟 与险球轻松过招 态度决定一切 1.5 初到江湖,高手制胜秘笈 绝招一:职业装VS休闲服 绝招二:跳出是非三界外 绝招三:一开始就按职业守则办事 绝招四:有真本事才能闯江湖 绝招五:做同事,不做学生 其他招数大观 1.6 今年“小可爱”不流行 “小可爱”遭遇“大钉子” 办公室内无性别 针对“小可爱”的办公室规则 1.7 掀掉压顶的“三座大山” 压瘪在爆炸的信息之下 榨干在无奈的情面之下 深陷在完美的陷阱之中 1.8 Office“冻鱼”解冻法则 活力鲤鱼,微笑跃龙门 激情鲜鱼,笑度试用期 倦怠冻鱼,窒息办公室 冻鱼解冻法则 当冻鱼重为活鱼 1.9 穿成一个“白骨精” 要不得的“梦幻少女”和“邻家女孩” 切勿穿得比上司还好 别何等 办公室性感玫瑰 职场白骨精穿衣密码2 职场PK台3 优先晋级通道

章节摘录

书摘1.4 临门一脚，谁能成功射门 阿晶和阿彤同去一家大公司应聘，阿彤顺利通过了面试，和公司签了约，而阿晶败走麦城，在面试时被刷了下来。

这一结果让全班同学都诧异不已，因为从各方面条件看，阿晶似乎都比阿彤出色，阿彤到底用了什么高招，竟然挤进了这家出了名难进的公司？职场竞争有时像足球比赛，人人看好的球队未必能胜出，同理，人们常常以为只有条件最优异者才会受聘，而事实上，那些成功受聘的往往是最懂得推销自己、善于运用应聘技巧的人。

尤其在最后关口——面试时，技巧比专业知识更为重要，因为在短短的时间内，主聘者不可能涉及许多专业内容，而是通过仪表态度、言行举止、思维机变等各方面综合评价应聘者的整体素质。

只有通过这一关，射门入门，你才能成为最后的赢家。否则所有努力都将前功尽弃，付之东流。

本章将继续提供一些面试实用法则，帮助自信的你过关斩将，成功射门。

赛前热身运动 做好热身运动，也就是面试前的准备工作，在任何情况下都是不吃亏的。

“凡事预则立，不预则废。

”准备工作做得好，事情就等于成功了一半；莽莽撞撞扑过来，连一点设想和打算都没有，就像从未受过训练的人上场踢球，连球的影子恐怕都碰不着，更不用说起脚射门了。

“知己知彼，百战不殆。

”准备工作要从自身和主聘者两方面着手，这是面试成功的惟一捷径。

从自身来讲，首先要准备好学历证件、参考资料，以及自己比较得意的作品与设计，在面试时随身携带，以便主聘者索要查阅。

也许主聘者不会主动提出要查看这些资料，你认为必要的话，可以适时地主动拿出，呈给主聘者查看。

黄牌警告：主聘者要求查看你的相关资料时，你却没有携带，只能讪讪地回答：“我忘记了。

”这将会给人留下粗枝大叶的印象。

其次，要在心里默记几点自己过去较有成就而值得自我表白的实绩，在适当时机向主聘者坦诚陈述，以博取赏识和好感。

黄牌警告：说话太多，有自吹自擂之嫌，不但不能赢得好感，反而易招致厌恶。

再次，要克服胆怯心理，培养自信的心理素质。

要在面试中增加自己被认可的可能性，重点掌握的心理技巧就是千万不要胆怯。

有的人十分腼腆、羞怯，话未说出脸先红，有人甚至有“当众发言恐惧症”，一在人前说话就万分紧张，尤其面试时，紧张心理就会加重。

但是，假如你想获得一个好工作，就必须克服这种心理。

不妨多做这样的暗示：没什么好担心的，对方是人，我也是人，怕他干什么！应聘不上也没什么损失。

如果患得患失，心理压力就会更大，在面试时就更易紧张。

其实，如果各种资料准备很充分的话，紧张情绪就会自然减轻。

红牌警告：思维混乱，语无伦次，或者因紧张而语速过快，语音颤抖，手足无措，试问：哪家公司愿意接收这样一个没有自信、遇事就面如土色的家伙？针对主聘方，你要做的准备无非有两种：一是查找与招聘单位有关的资料 and 具体统计数字，对其做到比较清楚的了解，在面试时就可以援引数字、充分分析，既显示应聘的诚意，又能留给人“思虑周密”的好印象。

红牌警告：对招聘单位所知甚少，甚至连公司的主要业务活动都回答不出，主聘者会认为你根本没有诚意，不过是随大流前来应聘。

二是事先列出一些面试时通常会提的问题，想好应对的策略，可以拟定多种可供选择的答案，然后根据面试时的具体情况选择最佳方案。

有关具体问题，我们将在下面专门讨论。

搞定最初10秒钟 有位经验丰富的主聘者曾透露：面试的成败取决于最初10秒钟，因为参试者往往很多，不可能一一详问，这10秒钟的第一印象常成为合格与否的关键。

假如主聘者对你印象较好，就会稍微多问一些深入问题，对你印象较差的话，则会很快告诉你：你可

<<超女>>

以走了。

这种话虽然有武断之嫌，但毫无疑问，如果你在最初10秒钟没有给主聘者留下好印象，你就已经埋下了面试失败的伏笔。

得失往往只在一瞬间，所以你要争取在最初的10秒种内，给主聘者留下良好的印象。

这里的要诀有三：一是比约定时间提前几分钟到达，这一方面有利于你调节紧张情绪，另一方面也可以给人留下守时、重视面试的好印象。

你可以静静坐在那儿，借机观察周围环境及其他应聘人员，这时候一定要注意自身仪态及行为，说不定已经有人在偷偷注意你的行动了。

黄牌警告：在主聘者叫你的名字时还没有到，或者满头大汗、气喘吁吁地赶来，这种不守时的恶习，任何时候都是绝对禁忌。

二是要面带微笑、仪态从容、神采飞扬、充满自信。

这并不在于你的相貌如何，而是内在的“精”“气”“神”如何。

一个充满自信、朝气蓬勃的人，自然会透过外表反映出来，老练的主聘者一眼就可以看出来。

平时自卑畏缩、无精打采的人，是装不出来这股精神的。

黄牌警告：弯腰驼背，挖鼻掏耳，撕扯指甲；或者精神萎靡不振，脸拉得长长的，话语干瘪，这种“木乃伊”行状，没有人会看得上眼。

三是一旦开口说话，一定要在最短的时间内用言简意赅的语言介绍自己并注意突出重点，用实际成绩来证明你是个精明能干、积极进取、事业心强的人。

注意态度要诚恳，给人留下练达而诚实的第一印象。

黄牌警告：说话罗罗嗦嗦、吞吞吐吐，或者像开超市一样林林总总，抓不到重点和关键。

面试时间有限，主聘者可没有心思从你的话中沙里淘金，你得自己在第一时间把“金子”展示给他看。

一旦主聘者对你产生了良好的第一印象，之后只要不出大错，你的面试差不多就可以成功了。

所以，万不可忽视最初10秒钟。

P.24-27

<<超女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>