

<<全能女是这样炼成的>>

图书基本信息

书名：<<全能女是这样炼成的>>

13位ISBN编号：9787501774234

10位ISBN编号：7501774234

出版时间：2006-6

出版时间：中国经济出版社

作者：范丽君,罗宇

页数：178

字数：149000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全能女是这样炼成的>>

内容概要

没有哪个女人不担心自己被贬为“低能”，同样，也没有哪个女人不希望自己被尊为“全能”，但这都不是与生俱来，不可改变的。

在日新月异的现代生活中，女人要获得一席之地，唯有“低能”者奋起直追，“全能”者与时俱进，才能成就完美人生。

只有经过不断的学习奋斗证明自己的实力和能力，在各方面都表现得出类拔萃，游刃有余，才会赢得别人的尊重和社会的认同。

因此。

女人只有将自己修炼成一个“全能女”，才会真正受到“公主”般的礼遇，得到“王子”的爱情，拥有快乐幸福的生活。

这是一本女人的书，是为职场、家庭和生活中的女人量身打造的最全面的经验法则，是直接注入女人灵魂深处的需要。

<<全能女是这样炼成的>>

作者简介

范丽君，中国NLP（神经语法程式学）高级执行师、专业讲师，北京启蒙教育集团董事长，北京智慧丽君咨询有限公司董事长，中国NLP网创办人。

毕业于香港专业效能管理学院，师从全球知名心理辅导专家李中莹。

曾受邀在中国心理网、中新企业管理学院、北说旅游学院、北师大心理

<<全能女是这样炼成的>>

书籍目录

上篇 风格女人 风云职场 1. 心想事成 1.1 成功的梦每天都要做 1.2 自信成就美丽女人 1.3 感恩之心，助力无限 1.4 精进之心，不可或缺的成功条件 1.5 相信自己是强者 1.6 “苦”，但依然笑容灿烂 1.7 言多不如空白 1.8 让小事见鬼去吧 1.9 心态决定一切 1.10 成功的心理品质 2. “SHOW” 出自己的风格 2.1 人格魅力是法宝 2.2 亮出自己的优势 2.3 性格决定命运 2.4 习惯决定前途 2.5 细节决定高度 2.6 知识是升值 / 职的保证 2.7 品质是左右成败的关键 2.8 经验无比重要 2.9 用诚信铸造成功的金牌 2.10 自律让工作和生活有序 3. 如鱼得水游职场 3.1 做办公室里的“超级女郎” 3.2 职场中的“靠近”原则 3.3 搞定公司各类人 3.4 会说话的眼睛 3.5 男性的手可以利用，但不能让它触到你 3.6 “冷美人”——一道远距离风景 3.7 与男上司相处的成功方略 3.8 利用自己的优势和对手的弱点晋升 3.9 出色职业女性的锦囊 3.10 职场“超女”的7种神技中篇 风韵女人 风光家居 4. 我爱我夫——相夫有方 4.1 暂时放开拉紧的手 4.2 话不在多，点到为止 4.3 爱他不等于失去自己 4.4 分享他的嗜好 4.5 爱夫所爱之人 4.6 爱是讲心的 4.7 激活爱情 4.8 “性”福夫妻饮食经 4.9 深谙14条黄金法则，永固爱情之门 4.10 做一个完美的好太太 5. 我助我夫——助夫成功 5.1 让自己成为丈夫目标的推动者 5.2 “听”是妻子对丈夫做的最重要的事 5.3 让丈夫激情工作 5.4 只有鼓励才能使丈夫进步 5.5 信任是对丈夫最大的帮助 5.6 对于“突如其来”应付自如 5.7 不干预丈夫的工作 5.8 与丈夫齐头并进 5.9 用自己的智慧使丈夫受欢迎 5.10 这样帮助丈夫最有效 6. 我爱我家——理家能手 6.1 营造一个整洁有序的舒适港湾 6.2 制造一种愉快祥和的氛围 6.3 带着智慧进厨房 6.4 主妇也“疯狂” 6.5 迎合丈夫的“口味” 6.6 让丈夫每天都与众不同 6.7 做一个理财能手 6.8 家庭事业两不误 下篇 风韵女人 风韵资本 7. 女人要“新鲜” 7.1 每天都是清新的脸 7.2 迷人的眼睛 7.3 动人的胸部 7.4 倾情打造你的玉手和玉颈 7.5 吐气若兰 7.6 展颜一笑露贝齿 7.7 秀发“SHOW”出个性的你 7.8 做个有“味道”的女人 8. 女人的健美 8.1 如何修炼可人却不可怜的身材 8.2 走路美的学问 8.3 美腿操练出裙之舞 8.4 盈盈一握小蛮腰 8.5 平复小肚腩 8.6 与皮肤衰老绝缘 8.7 睡美人不是神话 8.8 保持好“心”情

<<全能女是这样炼成的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>