第一图书网, tushu007.com

<<为效率而战>>

图书基本信息

书名：<<为效率而战>>

13位ISBN编号：9787501776160

10位ISBN编号：7501776164

出版时间：2008-1

出版时间：中国经济

作者：莫杰

页数：160

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

还记得迪斯尼公司出品的电影《大力士》中海格力斯与九头蛇海德拉大战的场面吗？
每次海格力斯砍掉海德拉的一个头，三个头又会在原处重新出现。
于是，他加快了速度，拼命地砍，可九头蛇很快又占了上风。
他的教练阿菲喊道：“别再砍它的头了！
”因为那根本不起作用！
你在工作中有没有过同样的感受？
你删除了一封邮件，但又有三封出现了。
几分钟之内，大量邮件山洪般地涌向你的电脑屏幕。
或者由于你在一个新项目上表现出色，很快又有三个新任务分配给你，而且一个比一个时间紧迫。
为了赶上进度，你的工作时间延续到了晚上和周末，你的个人生活开始受到影响。
于是你又加快速度工作，可你很快又被工作包围了。
花更多的时间工作也解救不了你，加快速度、拼命工作也解救不了你，因为你的时间永远都不够用。
因此，问题不在于花了多少时间在工作上，而在于你用什么方法去工作。
你工作多久并不重要，重要的是你是如何工作的。
实际上，一天12小时的工作可能还不如一天6小时的工作效率高。
进入信息化时代以来，网络、电邮等都进入了我们日常工作的范畴。
企业的规模越来越大、工作越来越多，但人手却越来越少，使所有的企业员工既要面对裁员的恐惧，又处于精神高度紧张、工作时间超长、假期减少的超负荷工作状态，并且生活也没有得到根本的改善。
就这样，我们陷入了一个效率越来越低、工作时间越来越长，呈向下的负螺旋状态。
难道真的只能这样吗？
不！
那些高绩效的员工由于工作方法得当，工作效率极高，不仅躲过了裁员和经济衰退的劫难，而且日子也过得悠闲自在；而那些不讲究工作方法的员工不得不像海格力斯一样拼命地砍啊砍，但却一点效果都没有。
事实上，问题是客观存在的，而解决问题的方法也必然存在。
因此，要想快速高效地解决问题，实现组织和个人的目标，方法就比什么都要重要。
如果方法不对，结果就只能是事倍功半，费力不讨好。
因此，在正确的时间、用正确的方法、做正确的事是高效解决问题的关键。
这是任何组织能够成为行业领先者并获得持续增长的核心原则，也是任何人要取得突出业绩与卓越成就的关键因素。
每个人都希望从事自己喜欢的职业，用最有效的方法去解决各种问题。
正是基于这一点，我们编写了这样一本书。
在本书中，我们从分析高效的成功人士的行为入手，归纳总结出了36个克服工作效率低下的关键所在，以帮助更多的企业、政府机构、社会团体或职业经理人提高办事效率，更轻松地应对千变万化的经济和社会现象，更高效地解决各种错综复杂的问题，用最短的时间和最少的投入，出色地完成各项工作。
虽然本书给你的理念，可以帮你应对一切，让你从繁重的工作中迅速解脱出来，但前提是你必须去实践它。
只要你能够静下心来，认真学习本书中的各种理念，然后在现实工作和生活中，结合具体情况灵活运用，并细细体会，就一定会受益匪浅。
你可以用更少的时间和力气去做更多的事情，进而取得更多更卓越的成就。
最后，我还要对我的朋友们表示衷心的感谢。
在本书的编写过程中，他们付出了辛勤的劳动。

第一图书网, tushu007.com

如果没有他们的帮助，我是无法顺利完成本书的编写工作的。
他们是于天鹏、于天飞、谭周、曾小燕、于俊伟、佘振芳、曾辉、周淑敏、但红华、石晓林、姜志华、曹欲晓、杨涛、梁玉琨、李君。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

在激烈的市场竞争条件下，工作效率的高低已经成为影响企业成败的，关键因素。
因此，掌握提高工作效率的相关理论、技巧和方法将成为管理者和员工的必备技能。
本书不仅阐述了如何在效率意识、目标设置、任务分派、时间管理等方面如何直接提高工作效率，同时还讲述了克服工作效率低下的方法和技能。
相信本书所总结的36个关键和技能，将最大限度地发挥管理者及员工的效能，并能快速提高工作效率。

本书从分析高效的成功人士的行为入手，归纳总结出了36个克服工作效率低下的关键所在，以帮助更多的企业、政府机构、社会团体或职业经理人提高办事效率，更轻松地应对千变万化的经济和社会现象，更高效地解决各种错综复杂的问题，用最短的时间和最少的投入，出色地完成各项工作。

<<为效率而战>>

书籍目录

前言第1章 别像笨猪一样瞎忙　关键1 没有效率意识，活该笨死　关键2 手脚勤不如头脑勤　关键3 优秀的人都是会偷懒的人第2章 要有效率，就要学会改变　关键4 你大可不必那么忙　关键5 埋头拉车更要抬头看路　关键6 拖延是高效的坟墓　关键7 没有积极的心态，再勤奋也没用　关键8 不要仅仅为了谋生而工作　关键9 目标适当才能实现高效　关键10 勤奋不是逃避责任的借口第3章 让一切变得更流畅　关键11 合理安排工作　关键12 知识老化，自然没有效率　关键13 没有了想象力也就没有了效率　关键14 压力太大有损健康，也降低了效率　关键15 安全感是一种慢性病　关键16 快乐来自平静的心态和事业第4章 选对方法做对事　关键17 模仿：依葫芦画瓢　关键18 竞争：有压力就有效率　关键19 越是忠诚越是有效率　关键20 越是专注越是有效率　关键21 薪酬：效率的催化剂　关键22 乐趣：效率的润滑剂　关键23 越是敬业越是有效率　关键24 先做最难做的事情　关键25 越简单越有效率　关键26 习惯越好，效率越高第5章 让高效成为一种习惯　关键27 思考比勤奋更加重要　关键28 把握好你所能把握的　关键29 经营长处而不是克服弱点　关键30 方向比速度更重要　关键31 别为小事抓狂　关键32 把时间用在回报高的事务上　关键33 我要的就是结果　关键34 别想有什么万全之策　关键35 没有人可以独自成功　关键36 不要把公事带回家

章节摘录

关键1 没有效率意识，活该笨死 围栏里关着一头猪和一条狗，在围栏的一端有一个踏板，每踩一下踏板，在远离踏板的另一端的投食口就会落下少量食物。
如果猪去踩踏板，狗就有机会抢先吃到另一端落下的食物。
同样，如果狗去踩踏板的话，猪就可以坐享其成。
结果猪为了争到更多的食物，拼命地去踩踏板。
而狗并不急于去踩踏板，只是舒舒服服地坐在那里，等猪一踩踏板，食物一落下来，它就冲过去把食物据为己有，当猪气喘吁吁地从踏板跑到食槽时，食物早已成为狗的腹中餐了。
于是，猪只得再去踩踏板。
如此这般，猪奔忙于踏板和食槽之间，累得精疲力尽却始终得不到一口食物。
是的，办事不讲方法和效率，就会像那头笨死的猪一样费力不讨好，而聪明的人无论做什么事情，总是讲究方法，效率至上，办起事情来不仅省时省力，而且事半功倍。
事实上，最优秀的人，也总是那些重视效率并且善于寻找方法提高工作效率的人。
而主动找方法提高工作效率的人，总是社会的稀有资源。
不管是过去还是将来，也不管是在国内还是在国外，只要有这样的人出现，他们就能够像明星一样闪耀，哪怕他们没有刻意去追求机会，机会也会主动找上门来。
“一分耕耘，一分收获”，“天道酬勤”，我们从小就受着这样的教育，因此，我们从骨子里面都认为“努力就能成功”，“努力”、“勤奋”成了我们的座右铭，因此，我们整天像笨猪一样忙忙碌碌，常年忍受着劳累，但这样做就一定能成功吗？
就一定会获得富裕生活所需要的一切吗？
答案就像笨猪得不到食物一样显而易见。

编辑推荐

一种使工作更简单更有效的卓越理念，一门提升员工处理问题能力的必修课。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com