

<<休闲与生活满意度>>

图书基本信息

<<休闲与生活满意度>>

前言

休闲文化作为一种亚文化形态在中国文化发展史中具有重要的历史地位。

在词义学中，“休”，既是对人的生存状态的一种隐喻，也是对“天人合一”思想的表达。

“闲”，不仅寓为道德、法度，而且引申为思想的纯洁与安宁。

“休闲”一词体现了中华民族对美好生活的追求与向往。

3000多年前的《诗经》，辑录的不少诗歌就是对古代民众休闲生活场景的描写与展现。

在儒、道、释各家思想中，也以不同方式体现着我们民族的休闲理念。

比如，儒家主张“兴于诗，立于礼，成于乐”；道家强调“静观玄览”；释家厉行“清静心性”；都是极高的休闲境界和审美境界。

在大量的文学艺术典籍中都有将休闲、人性与文化完美结合的优美篇章，表达了文化传统中生活的智慧。

中华民族众多的非物质文化遗产，不仅保留了人类文化宝库中精湛的技艺、工艺和手艺，而且是对休闲生活形式的一种创造。

休闲是文化传承的载体，也是文化创新的摇篮。

从某种意义上可以说，休闲更像是随风入夜的细雨，哺育和滋润着文化的成长。

很难想象一个没有闲暇且不懂从容生活的文化何以走得长远。

20世纪九十年代以来，伴随着科技的迅猛发展，使越来越多的人有时间享受休闲；国民文化水平和总体素质的提高，使国民的自主休闲意识不断增强。

与此同时，生活节奏的加快，社会竞争的激烈，压力之下生存的人们需要一个休闲的精神家园。

目前，休闲已然成为一种产业，作为产业形态的休闲有着很强的文化属性。

大众越来越热衷于对文化产品的消费，休闲产业本质上就是创造文化精神粮食，满足人民群众日益增长的文化需求，并推动社会文化的进步和发展。

<<休闲与生活满意度>>

内容概要

进入21世纪，休闲逐步浸润到了社会生活和文化的各个领域。

本书的几位作者通过对北美国家休闲理论与实践的介绍，论证了休闲与生活满意度的相关性。

并指出，休闲已越来越成为提升生活品质滋养精神、改善福利、沟通人际关系、培养正确的价值观、促进社会和谐的良好途径。

在休闲中，人们可以获得自省、放松、求知、学艺乃至表现个人创造性的兴趣和爱好的绝好机会，从而提高对生活的满意度。

<<休闲与生活满意度>>

作者简介

马惠娣，现任中国艺术研究院休闲研究中心主任、研究员。
1995年之前研究科学技术发展中的社会哲学问题。
1995年之后，专注于休闲理论研究，2005年当选世界休闲与游憩组织成员，2006年作为首位亚洲学者当选美国休闲科学院成员，2007年当选联合国教科文组织所属国际社会学协会休闲研究委员会委员，2007年当选中国休闲哲学专业委员会副主任委员。
自1998年访问美国宾夕法尼亚州立大学后，开始主持翻译我国首套“西方休闲研究译丛”五本书，2000年由云南人民出版社出版，填补了学科空白。
2004年执行主编了“中国学人休闲研究丛书”五本书，由中国经济出版社出版。
2008年与于光远先生合著出版《于光远马惠娣十年对话：关于休闲学研究的基本问题》。

<<休闲与生活满意度>>

书籍目录

序言 编者的话 前言 第一部分 现代社会中的休闲 第一章 休闲与生活满意度 导言 21世纪的休闲 生活满意度 生活方式和休闲 是什么在推动人们休闲 休闲活动的约束因素 小结 讨论题目 参考文献 第二章 休闲、游憩和游戏 概述 什么是休闲 什么是游憩 什么是游戏 小结 讨论题目 参考文献 第三章 休闲：从历史角度的考察 概述 为什么研究历史 休闲的历史 科技与信息时代 小结 讨论题目 参考文献 第四章 哲学视角的休闲主题 概述 什么是哲学 价值观念与伦理 为什么要树立休闲哲学 构筑哲学理念 建立休闲服务机构中哲学的意义 小结 讨论题目 参考文献 第五章 大众休闲 概述 大众休闲：有时间吗？ 大众休闲：背后共同的推动因素 大众休闲：人们都做些什么？ 小结 讨论题目 参考文献 第六章 休闲与生命过程 概述 贯穿整个生命过程的休闲 小结 讨论题目 参考文献 第二部分 休闲服务的供给 第七章 休闲服务的供给：地方政府 概述 地方休闲服务的特点 提供公园和游憩服务的地方政府组织机构类型 第八章 联邦政府：休闲服务的供给 第九章 联邦政府：休闲服务的供给 第十章 休闲服务的供给：非营利机构 第十一章 休闲服务的供给：商业机构 第十二章 休闲服务的供给：治疗性游憩 第三部分 未来的休闲与人们的职业发展 第十三章 休闲规划：提高休闲服务的质量 第十四章 培育休闲服务专业 第十五章 休闲和文化多样性 第十六章 休闲的未来发展趋势 译后记

<<休闲与生活满意度>>

章节摘录

探讨休闲和生活满意度，需要给出概念的基本定义。

在下一章详尽地讨论休闲的意义和概念之前，在这里先给它下一个定义：休闲是一种多维度的建构，它由个体内在的力量所推动。

休闲对人的生活具有积极的作用。

在休闲过程中，人们可以体验自身能力、放松身心以及消除紧张情绪。

那么生活满意度又是指什么呢？

一般认为，生活满意度是个体针对自身舒适、幸福程度或生活质量的一种感觉（shichman and Cooper, 1984）。

幸福感、精神状态、心理舒适度、生活变化等都是我们体验整体生活质量的指标；“幸福通常被认为是对生活所持的积极正面的态度和感受”（Russel, 1996, p.38）。

由于没有广泛接受的定义，所以精确界定生活满意度或舒适度非常困难。

生活满意度或舒适度与其说是可以被客观判断的指标，不如说它是一个主观和哲学意义上的概念。

尽管通过调查研究能客观度量人们的福利水平、精神状态和身体健康状况，但还是需要从主观角度来评估影响生活满意度诸因素的质和量，比如精神生活的舒适度等。

有关生活满意度和舒适度的文献尽管差异很大，但主要都是关于人们怎样以积极的方法去体验生活以及理由何在，这些研究既包括理性因素也包括情绪因素（Diener, 1984）。

这方面的大多数文献都十分关注幸福、满意程度、精神状态、生活满意度、舒适度和生活质量。

1967年，威尔逊（Wilson）在论述有关生活满意度的研究时认为：“幸福的人总是精力充沛、生机勃勃、健康、受过良好教育、收入高、外向、乐观、无忧无虑、有宗教信仰、自尊、已婚、工作状态良好、有抱负（不论性别）。

<<休闲与生活满意度>>

编辑推荐

和谐社会提出了很多让人期望的东西 比如生活质量问题就是一个比较新鲜的词语人们对物质的需求远远超过精神生活的需求,看重的是物质而并非精神。

其实不然,人活在世上应该以精神为重,精神生活好了 我想比物质生活还为重要我想和谐社会提出的这个也是符合大家期望的

<<休闲与生活满意度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>