

<<心态决定财运>>

图书基本信息

书名：<<心态决定财运>>

13位ISBN编号：9787501785162

10位ISBN编号：7501785163

出版时间：2008-11

出版时间：中国经济出版社

作者：刘青

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态决定财运>>

### 前言

生活中，我们经常见到一些成功人士不仅能赚很多的钱，而且有着良好的人际关系和健康的身体，整天快快乐乐地过着高品质的人生。

而还有那么一批人，他们忙忙碌碌地劳作着，却只能维持生计。

不是说人与人之间并没有多大的区别吗？

为什么还会有这样的不同呢？

不少心理学专家发现，这个秘密就是人的“心态”。

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”

一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

” 很多年前，在福建某贫穷的乡村里，住着兄弟两人。

他们受不了穷困的环境，便决定离开家乡，到海外去谋发展。

大哥好像“幸运”些，被奴隶般卖到了富庶的旧金山，弟弟被卖到比中国更穷困的菲律宾。

40年后，兄弟俩又幸运地聚在一起。

今日的他们，已今非昔比了。

做哥哥的，当了旧金山的侨领，拥有两间餐馆、两间洗衣店和一间杂货铺，而且子孙满堂，有些承继衣钵，还有些成为杰出的工程师等科技专业人才。

弟弟呢？

居然成了一位享誉世界的银行家，拥有东南亚相当分量的山林、橡胶园和银行。

经过几十年的努力，他们都成功了。

但为什么兄弟两人在事业上的成就，却有如此的差别呢？

兄弟聚头，不免谈谈分别以来的遭遇。

哥哥说，我们中国人到白人的社会，既然没有什么特别的才干，唯有用一双手煮饭给白人吃，为他们洗衣服。

总之，白人不肯做的IT作，我们华人统统顶上了，生活是没有问题的，但事业却不敢奢望了。

## <<心态决定财运>>

### 内容概要

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的，他们的现状是无法改变的。但事实并非如此。

说到底，如何看待人生和把握人生是由我们自己决定的。

《心态决定财运》一书以良好的心态为主线，告诉我们一个人的人生是否能取得成功并拥有财富，关键是看这个人的态度！

成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。

失败者则刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导支配的。

积极、执著、共赢、空杯、真诚、坦然、务实……诸多的美好心态不是简单存在的，它们是我们长期的心智磨练得来的，而所有这些美好的心态都给我们的生活和工作带来巨大的改变，这其中不仅仅是财富！

## <<心态决定财运>>

### 作者简介

刘青，女，公安大学毕业，做过两年刑警、一年出版社编辑，目前为青于蓝文化传播有限公司总经理，因自身爱好写作，加上本身的转行、创业经历，对职场、励志及心理等领域均有所研究。近几年出版了很多畅销书，包括《这样和上司说话》、《悟性》、《生活中的心理学》、《工作中的心理学》、《人脉变财富》、《心安草》等。

## &lt;&lt;心态决定财运&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 积极——保持信念的持久动力 成功者的黄金定律：积极心态 不要认为这是不可能的 经常给自己使用暗语 你觉得行，那就行 让消极的心态在关键时刻消失 TIPS 拥有积极心态的关键因素

第二章 执著——认准了，就去做吧 企图心是执著的前提 执著是沙漠里的脚印 执着需要信仰的支持 执著固执 执著有时也是一种美丽的放弃 TIPS 现实生活中的执著心态

第三章 共赢——兼顾，是一种聪慧的力量 共赢心态是走向财富的必由之路 共赢是一种整合思想和智慧资源的态度 共赢强调合作互补 发现他人的优点，懂得换位思考 共赢的基础是宽容 TIPS 如何找到属于你的共赢点

第四章 空杯——将一切排空，从头来过 饱和的心，找不到自我 塑造充满钻石的成功之路 从下水道的井盖谈空杯心态 空杯心态需要不断地自我否定 空杯心态需要不停地清洗大脑 TIPS 塑造空杯心态

第五章 真诚——让一切都从心底流淌 真诚是一种态度，和喜好无关 他们的财富源自长久的真诚 真诚需要互动 幽默，为你的真诚加油 不为他人的不真诚影响自己的真诚 TIPS 发扬真诚最要不得的心态

第六章 坦然——光明磊落，勇往“赚”钱 哪些心态阻止了你的财富之路 坦然，是一种平衡之术 坦然使他们拥有财富 生活中的你因何不能坦然 吃亏了，也应坦然吗 TIPS 如何调节不良的心态

第七章 年轻——让手中的金钱更有朝气 你能永远年轻吗 看起来年轻，是因为他们有钱吗 哪些因素塑造了你的年轻心态 年轻心态中的消极因素 哪些年轻心态能给你带来财富 TIPS 如何保持年轻心态

第八章 参与——一种潜在的财富 不要徘徊在十字路口 参与的过程即是追寻生命价值的过程 参与贵在发挥出自己的才智 正确认识自我，把握成功先机 了解创业成功的条件 TIPS 如何在参与中经营好自己的长处

第九章 务实——致富还需从实际出发 务实需要放手一搏 自信，是务实成功的前提 用自己的大脑思考 养活自己是务实的根本 务实需要发现问题的根本 TIPS 务实的绝顶“搭档”

第十章 知足——谁说知足不足以前进 “知足常乐”之说 “知足”了就没有动力了吗 其实，“知足”是多方面的 这些富翁们都“知足”了吗 “知足”与“财富”的辩证说 TIPS 通向财富路上的你如何知足

## &lt;&lt;心态决定财运&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 积极——保持信念的持久动力 成功者的黄金定律：积极心态 好运在每一个人的生活中都是存在的，然而，以消极的心态对待生活的人却会阻止佳运造福于他。只有具备积极心态的人才会抓住机会，甚至从厄运中获得利益。

在美国的南方有一个小州，那里用烧木柴的壁炉取暖。过去那儿住着一个樵夫，他给某一个人家供应木柴达两年多之久。这位樵夫知道木柴的直径不能大于18厘米，否则就不适合那家人特殊的壁炉。

但是，有一次，他给这个老主顾送去的木柴大部分都不符合规定的尺寸。主顾发现这个问题后就打电话给他，要他调换或者劈开这些不合尺寸的木柴，“我不能这样做！”这个樵夫说道，“这样所花费的工价就会比全部柴价还要高。”说完，他就把电话挂了。

这个主顾只好亲自来做劈柴的工作，他卷起袖子开始劳动，大概在这项工作进行了一半时，他注意到一根非常特别的木头。

这根木头有个很大的节疤，节疤明显地被人凿开又堵塞住了。

这是什么人干的呢？

他掂量了一下这根木头，觉得它很轻，仿佛是空的。

他就用斧头把它劈开了，一个发黑的白铁卷掉了出来。

他蹲下去，拾起这个白铁卷，把它打开，吃惊地发现里面包有一些很旧的50美元和100美元两种面额的钞票。

他数了数恰好有2250美元。

很明显，这些钞票在这个树节里已有许多年了。

这个人唯一的想法是使这些钱回到它真正的主人那里，他又打电话给那个樵夫，问他从哪里砍了这些木头。

这位樵夫的消极的心态维护着他的排斥力量，“那是我自己的事。

如果你泄露了你的秘密，别人会欺骗你的。

” 对方尽管做了多次努力，还是无法获悉这些木头是从哪里砍来的，也不知道是谁把钱藏在树内。

我们讲这个故事的要点不是讽刺，而是想说明：具有积极心态的人发现了钱，而具有消极心态的人却不能。

可见，好运在每一个人的生活中都是存在的，然而，以消极的心态对待生活的人却会阻止佳运造福于他。

只有具备积极心态的人才会抓住机会，甚至从厄运中获得利益。

在推销员中，广泛流传着一个这样的故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋，由于炎热，非洲人向来都是打赤脚。

第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢。”

”于是放弃努力，失败沮丧而回。

另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”

”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。

两个推销员一个失败了，没有赚到钱；另一个成功了，赚了大钱。

造成这两种结果的因素在于心态的不同：同样是非洲市场，同样面对打赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人灰心失望，不战而败；而另一个人满怀信心，大获全胜。

拿破仑·希尔曾讲过这样一个故事，对我们每个人都极有启发。

塞尔玛陪伴丈夫驻扎在一个沙漠的陆军基地里。

她丈夫奉命到沙漠里去演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里，天气热得受不了——在仙人掌的阴影下也有华氏125度。

她没有人可聊天，只有墨西哥人和印第安人，而他们不会说英语。

## &lt;&lt;心态决定财运&gt;&gt;

她非常难过，于是就写信给父母，说要丢开一切回家去。

她父亲的回信只有两行，这两行字却永远留在她心中，完全改变了她的生活：两个人从牢中的铁窗望出去，一个看到泥土，一个却看到了星星。

塞尔玛一再读这封信，觉得非常惭愧，她决定要在沙漠中找到星星。

塞尔玛开始和当地人交朋友，他们的反应使她非常惊奇。

她对他们的纺织、陶器表示兴趣，他们就把最喜欢但舍不得卖给观光客人的纺织品和陶器送给了她。

塞尔玛研究那些引人入胜的仙人掌和各种沙漠植物，观看沙漠日落，还寻找海螺壳——原来难以忍受的环境变成了令人兴奋、留连忘返的奇景。

是什么使这位女士的内心发生这么大的转变呢？

沙漠没有改变，印第安人也没有改变，但是这位女士的念头改变了，心态改变了。

念头之差使她把原先认为恶劣的情况变为一生中最有意义的冒险。

她为发现新世界而兴奋不已，并为此写了一本书——《快乐的城堡》。

她从自己造的牢房里看出去，终于看到了星星。

生活也是如此，失败者之所以失败在于他们的心态，消极的心态使他们在遇到困难的时候很容易地就选了倒退之路：“我不行了，我还是退缩吧。

”结果陷入失败的深渊！

而成功者呢？

成功者遇到困难，仍然是积极的心态，用：“我要！

我能！

”、“一定有办法”等积极的意念鼓励自己，于是便能想尽办法，不断前进，直至成功。

比如爱迪生试验失败几千次，从不退缩，最终成功地创造了照亮世界的电灯。

对于心态，成功学的始祖拿破仑·希尔也曾经说过，一个人能否成功，关键在于他的心态，成功人士与失败人士的差别在于成功人士有积极的心态。

在美国，人们将积极的心态称为成功者的黄金定律。

很多成功人士运用积极心态支配自己的人生，而失败人士受过去的种种失败与疑虑所支配，他们空虚、悲观失望、消极颓废，最终走向了失败。

懂得运用积极心态支配自己人生的人能乐观、正确地处理人生遇到的各种困难和矛盾。

不懂得运用积极心态支配自己人生的人正好相反。

对此，有人喜欢说，他们现在的境况是别人造成的。

他们觉得环境决定了他们的人生位置。

说这些话的人并不想改变自己的想法，只希望别人或环境能有所改变。

但是，我们的境况不是周围环境造成的。

说到底，如何看待人生，由我们自己决定。

纳粹德国某集中营的一位幸存说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。

” 马尔比·D·马布科克说：“最常见同时也是代价最高昂的一个错误，是认为成功有赖于某种天才，某种魔力，某些我们不具备的东西。

”成功往往把握在我们自己的手中，一个人能飞多高，并非由人的其他因素，而是由他自己的心态所制约。

所以，不管你是成功的还是失败的，你都不用将理由寄托在他人身上。

你应该明白，一切都是心态造成的，你的心理、感情、精神，完全都是你的态度创造的。

但也并不是说只要你有积极的心态，就能保证你事事成功了。

积极的心态肯定能改变一个人的日常生活，但是却不能保证凡事都能成功。

只有当积极的心态和其他的成功定律紧密结合后，才能成功。

但是，如果你的心态是消极的，那么就放弃成功的梦想吧！

拿破仑·希尔说，从来没有见过持消极心态的人能够取得持续的成功。

即使碰运气能取得暂时的成功，那成功也是昙花一现，转瞬即逝。

## &lt;&lt;心态决定财运&gt;&gt;

不要认为这是不可能的。成功人士告诉我们，要想成功，必须摒弃消极的心态，必须用积极的心态来面对一切，要认为一切皆有可能！

生活中的我们不能预知很多情况，但是对于已经发生的很多情况，我们要学会适应它，适应的过程就需要我们不断地接纳。

此刻，正确的心态和良好的习惯将对我们起到积极的作用！

而那些在遇到一点困难就对自己说“不可能的”的人往往会走向失败！

普天之下，芸芸众生，莫不渴望实现自身的价值，莫不渴望致富，莫不渴望成功。但是成功人士告诉我们，要想成功，必须摒弃消极的心态，必须用积极的心态来面对一切，要认为一切皆有可能！

认为一切皆有可能可以激发我们的潜力，它能吸引财富、成功、快乐和健康。因此，我们说积极的心态是可以改变人生的！

按照行为心理学来说，当你有一种信念或心态后，你把它付诸行动，就更能加强并助长这种信念。

举例来说，你有一个信念，就是你能够很好地完成自己承担的工作，你就会觉得你在工作中很有信心，你常常这样想并在实践中想方设法去做好工作，信心就会更强，这就是你的行动加深了你的心态。又比如说你欣赏一个人也是这样子的，你喜欢他，你就会主动去沟通交往，之后你会不断发现这个人的优点，从而喜欢这个人。

前美国总统富兰克林·罗斯福从小就不相信“这是不可能的”。他用自己的一生向人们诉说着积极的心态对于他来讲是多么地重要，他是有着一颗怎样的不认输的心态！

8岁的富兰克林·罗斯福是个脆弱、胆小的男孩。他呼吸就像喘气一样，如果被喊起来背诵，他立即会双腿发抖，嘴唇颤动不已，回答得含糊且不连贯，然后颓废地坐下来，如果他有好看的面孔，也许就会好一点，但他却是暴牙。

像他这样的小孩，自我感觉一定很敏锐，回避任何活动，不喜欢交朋友，成为一个只知自怜的人。

甚至他的朋友和亲人也觉得这个孩子不会有积极的心态，也不会喜欢去结交朋友。

但是，事实却不是如此！

他虽然有些缺陷，但他却有着积极的心态，有一种积极、奋发、乐观、进取的心态，这种积极的心态激发了他的奋发精神。

他的缺陷促使他更努力地去奋斗，他不因为同伴对他的嘲笑便减低了勇气，他喘气的习惯变成一种坚定的嘶声。

他用坚强的意志咬紧自己的牙床，使嘴唇不颤动而克服他的惧怕。

就是凭着这种积极的心态，凭着这种奋斗精神，他不断进步，最终成为美国总统。

富兰克林·罗斯福晚年的时候，已经很少有人知道他曾有严重的缺陷了。因为美国人民都爱他，他成为美国第一个最得人心的总统，这种情况是以前未曾有过的。

像他这样的人，如果停止奋斗而自甘平庸，则是相当自然而平常的事。

但是他没这么做。

假使有什么可怜的地方，他就让朋友们来可怜他。

他从来不落入自怜的罗网里，这种罗网害过许多比他的缺陷要轻得多的人。

他看见别的强壮的孩子玩游戏、游泳、骑马，做各种极难的体育活动时，他也强迫自己去参加打猎、骑马玩耍或进行其他一些激烈的活动，使自己变为最能吃苦耐劳的典范。

他看见别的孩子用刚毅的态度对付困难、克服惧怕的情形时，他也就用一种探险的精神，去对付所遇到的可怕的环境。

如此，他也觉得自己勇敢了。

当他和别人在一起时，觉得他喜欢他们并不愿意回避他们。

由于他对人感兴趣，从而自卑的感觉便无从产生。

对此，富兰克林·罗斯福指出，当他用“快乐”这两个字去接待别人时，就不觉得惧怕别人了。

## &lt;&lt;心态决定财运&gt;&gt;

可见，罗斯福使自己成功的方式是何等的简单，然而却又是何等的有效！这是我们每个普通人都可以实行的，但却不是每个人都愿意或有意识地这样做。很多人觉得罗斯福成功的主要因素在于他的心态和他的努力奋斗，但更重要的是他的心态。正是他这种积极的心态激励他去努力奋斗，最后终于从不幸的环境中获得成功。

很多拥有积极心态的人，无论在面对多大困难时，都不会觉得“这是不可能的”。因为他们不会因为自己的缺陷而气馁，他们甚至加以利用，变其为资本，变为扶梯而爬到成功的巅峰。

让我们相信自己，让我们不要再被眼前的困难吓倒。只要我们有积极的心态，不断地去否定一切阻碍我们成功的条条框框，我们会把心中的各种念头和态度变为事实，同样地能把富裕的想法变成事实。

经常给自己使用暗语 大多数人都拥有很多优点，但最重要的优点正是自己的积极心态，经常给自己使用暗语，给自己力量！

在美国联合保险公司业务部有个叫艾尔的业务员，他一心想成为公司里的王牌推销员。于是他开始培养自己的积极心态，并很快有了一个运用的机会。

一个寒风刺骨的冬天，艾尔在威斯康辛市区里冒着严寒沿着一家家商店拉保险，结果一个也没有拉成。

他当然非常不满意，但是他告诉自己一定要积极。

第二天从办事处出发前，他把自己前一天的失败经历仔细回想了一下，并对自己说：等着看好了！今天我要再去拜访那些客户，并且卖出比公司其他人更多的保险。

艾尔真办到了，他回到原来的市区里再度拜访每一个他前一天谈过话的人，结果他一共卖出66个新的意外保险。

人，就是如此奇怪！

很多时候一些心理暗示会给自己带来很好的效应。

而这种效应的存在是因为积极的心态还有其威力的一面，很多杰出人士都有这样的共同特征。大多数人都拥有很多优点，但最重要的优点正是自己的积极心态，经常给自己使用暗语，给自己力量！

拿破仑·希尔讲过一匹赛马的故事，也在告诉我们使用暗语的重要性。

格里尔是一匹著名的良种赛马，它曾经取得过许多次赛马比赛的好成绩。

它被认为是1902年7月的比赛中的种子选手。

事实上，它的确是很有希望获胜的，它被精心地照料、训练，并被广告宣传为唯一能获得一个机会击败在任何时候都占优势的赛马“战斗者”。

1902年7月，在阿奎德市举行的德维尔奖品赛中，这两匹马终于相遇了。

那天是一个极为庄严隆重的日子。

当这两匹马沿着跑道并列跑时，人们都清楚格里尔是在同“战斗者”做殊死的搏斗。

跑了四分之一的路程，它们不分高低，跑了四分之三的路程，它们仍然不分高低。

在仅剩八分之一的路程的地方，它们似乎还是齐头并进。

然而就在这时，格里尔使劲向前窜去，跑到了前面。

这时是“战斗者”骑手的危急关头，他在赛马生涯中第一次用皮鞭持续地抽打着坐骑。

“战斗者”的反应是这位骑手似乎在放火烧它的尾巴，它就猛冲到前面，同“格里尔”拉开距离，相比之下“格里尔”好像静静地站在那儿一样。

比赛结束时，“战斗者”比格里尔领先七个身长。

格里尔原是一匹精神昂扬的马，是一匹很有希望的马。

仅是这次经历就把它打败了，就将这匹战马彻底改变了，它从此消极、悲观、一蹶不振。

后来它在一切比赛中都只是应付一下，终于没再获胜。

人虽然不是战马，但是人和战马一样存在心理暗示。

不管这种暗示是有利的，还是不利的，都是一种存在，而这种存在往往会改变这个事态的结局。

生活中的我们也像格里尔一样，在积极心态的暗示下，也曾经有过辉煌的时刻。

<<心态决定财运>>

但当我们遇到挫折，护身符便由积极的心态翻到消极那一面，开始悲观、失望，看不到希望的灯火，从此一败涂地。

.....

## <<心态决定财运>>

### 编辑推荐

心态和财运是分不开的。  
如果你的财运很好，那你一定有一个好心态；如果你有好心态，那财运一定会降临到你身上。

<<心态决定财运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>