

<<学习方法决定成败>>

图书基本信息

书名：<<学习方法决定成败>>

13位ISBN编号：9787501785315

10位ISBN编号：7501785317

出版时间：2008-5

出版时间：第1版 (2008年5月1日)

作者：范树怀

页数：255

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学习方法决定成败>>

### 内容概要

本书内容是根据作者30多年来在教学中，发现、研究、解决学生学习中存在的实际问题，并指导学生探索高效学习方法取得优异成绩的经验总结。

它能教给你学习方法，授予你学习要领，启迪你学习智慧，解决你学习中的困惑。

全书从“勤奋实现目标”、“遵循学习规律”、“学科学习技巧”、“讲究学习效率”、“大脑与记忆”、“探索解题技巧”、“搞好自我调控”、“培养学习能力”、“复习与考试”、“学习的思想方法”十个方面，为同学们提供科学的、切实可行的学习方法和思想方法。

这10个锦囊将具体告诉你怎样战胜自己、激发学习的动力，告诉你如何实现学习的高效率，告诉你记忆知识的方法、规律，告诉你怎样调控自己的学习和心理，告诉你跳出题海，达到高效复习的目的，告诉你升学考试中发挥出高水平的要诀，告诉你如何科学填报志愿、选择学校。

总之，这些锦囊能帮助你轻松跨过中考、高考，实现升入理想学校的美好愿望。

## <<学习方法决定成败>>

### 作者简介

男，一九五二年七月生，河北省望都县人，中学特级教师，河北省教学能手，国家级骨干教师，中华教育艺术研究会会员，中国学习科学研究会高级研究员，现任浙江省宁波市第三中学教师。

他从教三十六年，在教学实践中致力于教育、教学、学生学习方法的研究，创立了自己

## &lt;&lt;学习方法决定成败&gt;&gt;

## 书籍目录

前言锦囊之一 勤奋实现目标 确立奋斗目标 勤奋是成才之路 学习没有捷径 毅力是成功的保证 要有学习的座右铭 人贵有志, 志贵有恒 做知识学习的主人锦囊之二 遵循学习规律 切勿忽视课前预习 课堂学习是关键 争当课堂“主角” 怎样加工消化知识 如何看待课外作业 课后应及时复习 要善于梳理知识 严格区分易混淆知识 读书漫谈 多总结大有益 培养良好的学习习惯 做成功的学习者锦囊之三 学科学习技巧 学语文有讲究 学数学有技巧 外语学习讲技巧 学政治讲方法 物理学习技巧 学化学讲方法 学历史有讲究 学地理有技巧 生物学习讲方法锦囊之四 讲究学习效率 树立时间观念 尽快“进入状态” 主动思维是学习的要旨 高效学习的原则 要不耻上问 留心皆学问 封闭自己不可取 学习中的木桶效应锦囊之五 大脑与记忆 认识人脑 学会科学用脑 记忆的规律 怎样提高记忆力 语文知识记忆方法 英语单词记忆方法 政治知识记忆方法 历史知识记忆方法 地理知识记忆方法 化学知识记忆方法锦囊之六 探索解题规律 做题中的学问 选择题解题要领 政、史、地主观试题答题要领 解题能力训练六法 平时做题与高考“题海”无边, 回头是岸 解题失误分析锦囊之七 搞好自我调控 尽快实现初中到高中的转变 制订切实可行的学习计划 保持积极的心态 学习的自我调控 学会适应不同的老师 进入高三怎么办 提高自我效能感 学习要注重反思 学习与休息 网络是把双刃剑 选择文科还是选择理科 复读成败原因浅析锦囊之八 培养学习能力 提高学习能力 培养注意力 注重观察力 如何提高阅读理解能力 学会知识的迁移 坚持思维的科学性 培养想象能力 注重联想能力 注重培养形象思维 提高抽象概括能力 培养创造性思维能力锦囊之九 复习与考试 如何提高复习效率 迎考复习七忌 考前焦虑分析 考试策略 保持良好的考场情绪 怯场的原因与对策 “顶天立地” 填志愿 填报志愿六要领锦囊之十 学习的思想方法 水滴石穿 成功与失败 学习中的“笨与巧” 不要强调客观因素 不要自寻烦恼 盲目攀比不可取 可贵的不服输精神

## <<学习方法决定成败>>

### 章节摘录

**确立奋斗目标** 一个人追求的目标越高，他的才能就发展得越快，对社会越有益，我确信这也是一个真理。

——高尔基 一个人没有理想，生活就没有重心，就缺少朝气。  
为自己建立一个正确的目标，朝这个目标去努力追求，生活自然就会充实而有意义。

——罗兰 中学生时代是人生的黄金时代。  
一年之计在于春，人一生的发展在于青春，能否及早确立人生目标，关系到终身的发展。

哈佛大学有一个非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查，对象是一群智力、学历、环境等条件相差不多的年轻人。

调查结果发现：27%的人没有目标；60%的人目标模糊；10%的人有清晰但比较短期的目标；3%的人有清晰且长期的目标。

25年的跟踪研究结果显示，他们的生活状况及分布现象十分有意思。

那3%的有清晰的长期目标者，25年中始终朝着同一方向不懈努力，几乎都成了社会各界的顶尖成功人士。

那10%有短期清晰目标者，大都生活在社会的上层，成为各行业不可或缺的专业人士。

而60%的模糊目标者，几乎都生活在社会的中下层。

剩下的那27%没有目标的人，几乎都生活在社会的最底层，他们生活的都不如意，常常失业，靠社会救济。

为什么确立人生目标会有如此大的作用？

人生目标是人生发展的巨大动力。

人生目标是人生的理想和追求，是为之奋斗的巨大动力。

现任美国国务卿赖斯，13岁时父亲带她到华盛顿旅游。

当他们走到白宫时，父亲告诉她白宫是总统和国家领导人办公的地方。

小赖斯自信地对父亲说：“我长大了也会到这里办公的。”

赖斯从小就有了自己的人生目标，并为之不懈地奋斗，最终实现了她的人生目标。

现实生活中，一些人没有人生目标，大好青春年华白白流逝，到头来一无所成，“黑发不知读书早，白首方悔读书迟”。

正如雨果所说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”

可见，一个人的命运与其青少年时期有无奋斗目标有着直接的关系。

## <<学习方法决定成败>>

### 编辑推荐

为帮助同学们取得优异的成绩，我写了《学习方法决定成败-帮你轻松跨过中考、高考的10个锦囊》一书。

《学习方法决定成败》内容是根据我30多年来在教学中，发现、研究、解决学生学习中存在的实际问题，并指导学生探索高效学习方法取得优异成绩的经验总结。

它能教给你学习方法，授予你学习要领，启迪你学习智慧，解决你学习中的困惑。

<<学习方法决定成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>