

<<李小龙非凡成功定律>>

图书基本信息

书名：<<李小龙非凡成功定律>>

13位ISBN编号：9787501792030

10位ISBN编号：7501792038

出版时间：2009-6

出版时间：中国经济

作者：夏炜

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<李小龙非凡成功定律>>

### 前言

“我决不会说我是天下第一，可是我也决不会承认我是第二！”他的一生充满着传奇色彩，他被誉为“世界上最强壮的人”。他的功夫出神入化，造就了西方的中国功夫热。他也是最早在世界影都好莱坞占据一席之地的华人影星，他是谁？他就是中国一代武侠影星——李小龙。

李小龙，一个让人听来便热血沸腾的名字，他的电影、功夫、生平、死亡、生前身后在国际上的影响都为人们津津乐道。

他改变了西方人对中国的传统印象，让世界认识了一个个性张扬、充满血性和激情的中国人。

尽管过世已久，李小龙依然是功夫的代名词，李小龙的精神，是中华精神之所在，民族命脉之所系，也是炎黄子孙得以瓜瓞绵延和生生不息的根本信仰。

李小龙的一生虽然是短暂的，但是他却给华夏子孙留下了一笔丰富的、宝贵的和激励人们奋进的“精神财富”！

也许英雄会老会死，但是人类的英雄精神不死，这也许正是李小龙终于凭借他的努力超越了“一介武夫”的狭隘定义而为我们留下的东西。

毫无疑问，李小龙是一个天生的巨星，一个传奇之中的传奇。

## <<李小龙非凡成功定律>>

### 内容概要

李小龙，一个让人听来便热血沸腾的名字，他的电影、功夫、生平、死亡、生前身后在国际上的影响都为人们津津乐道，他改变了西方人对中国的传统印象，让世界认识了一个个性张扬、充满血性和激情的中国人，是他使英文词典里增加了“Kung Fu”一词。

李小龙在带给我们更多震撼的同时，也给了我们太多的感悟，他的成长历程体现出了一个成功者的旺盛而又隐忍的生命力，是一个不老的传说，一个空前绝后的神话。

如果一个人具备了李小龙身上所表现出来的远大的抱负，过人的胆识，坚韧的毅力和不懈的奋斗精神，那么在目前这样高速发展的社会中，他也同样可以获得成功。

## <<李小龙非凡成功定律>>

### 书籍目录

序前言第一章 龙的传奇：从冥顽不化的病弱孩童到一代武学宗师 缺憾不一定是坏事 找准人生的北斗星 即使你是天才，也需要奋斗 在武术中不断挑战自己 一代武学宗师不老的传说第二章 蛟龙出少年：见义勇为初露峥嵘的街头小霸王 见义勇为，该出手时就出手 坚守真善，保持自我 天才是可以玩出来的 胆量是成功的资本 让兴趣成为你的强项 失败后的反思与超越第三章 潜龙出渊：寻求武学精髓 仁义爱国的功夫子弟 有目标，才会有动力 见缝插针，抢时间学习 文武双修，才华横溢 坚韧不拔方能迎头赶上 信念是所有奇迹的萌发点 天道酬勤，人贵自助 真诚守信是做人之本 冒险家才是最大的赢家 尊师重道，永远铭记恩师的教诲第四章 龙在呼啸：咬碎钢牙勤奋习武的截拳道鼻祖 上善若水，刚柔并济 永不满足，完善自我 打碎牙齿和血吞 知己知彼，方能百战不殆 过去和未来存在于当下 迅速行动胜于空想 另辟蹊径，锐意创新 见招拆招，变“危”为“机” 精益求精，要做就做到最好 靠实力证实自己 第五章 龙游四海：跨越大洋求学创业的东方猛龙 有真本领才能鼎立于世 在逆境中崛起 永远都要做“独立”之人 虚心求教，兼收并蓄 须臾不离读书 勇救同胞，匡扶正义 让中国功夫席卷世界 成功男人背后的成功女人 以拳会友，情重谊深 扬我国威，维护民族尊严第六章 飞龙在天：“龙争虎斗”不屈不挠的功夫影帝 立志当存高远 看重自己的尊严 好机会一次就够 排除旧观念，不断接受新事物 精武门中踢出的国威 培养自己的人脉关系 在绝境中再突破，再超越 天行健，君子以自强不息第七章 生命，只是一场死亡游戏 生是一个等待死亡的历程 难以破除的命运魔咒 演绎一场真正的死亡游戏 怅然离去，死因扑朔迷离 命运轮回，两代悲剧千古奇第八章 龙的精神，龙的传承 三十功名，一抔尘土 他仍然影响着世界和现在 华人世界的精神偶像 中国Kung Fu，好莱坞记住二龙一杰 永不褪色的神话和超越时代的传奇 时间流逝，神话仍在延续附录 李小龙经典语录 李小龙生平年表 影响李小龙一生的10位师友后记

## &lt;&lt;李小龙非凡成功定律&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 龙的传奇：从冥顽不化的病弱孩童到一代武学宗师缺憾不一定是坏事每个人都有追求完美的愿望，然而，世界是永远不会完美的，我们所做的事也是永远不会达到十全十美的境地的，所以，我们可以将“完美”作为我们追求的目标，但是没必要将它作为一个人获得幸福的唯一标准。

纵观古今名人，十全十美的天才几乎不存在，他们往往是某方面特别优秀，而另一方面比较欠缺。

李小龙亦是如此，而且表现得尤为极端。

人们一提起李小龙，总会不由自主地联想到他那强健的肌肉、健美的身材、厉声的怪叫以及电闪雷鸣般的招式，然而，鲜为人知的却是，幼年时期的李小龙身体非常瘦弱，不仅患有先天性隐睾症，用药不能根治，而且还总是挑食拣食，个头与同龄孩子相比明显瘦小许多。

母亲对此头痛不已，所以，她依照当地的习俗，为体弱的李小龙取了一个女孩的名字“细凤”，想要以此瞒过重男轻女的恶鬼，以免自己的宝贝儿子被夺去性命。

她甚至给李小龙穿了耳洞和穿上花衣，扮成女孩的样子，让恶鬼一见，以为是女孩就弃之不取了。

李小龙在和他的弟子们谈论功夫时，也常常强调说：“说起我练武的缘由，并不因为我是天生的绝世武学奇才，我的脚是平足，两条腿长度相差一寸，近视高达一千度……可是我懂得，做人最大的乐趣就在于通过奋斗去获得我们想要的东西，所以有缺点意味着我们可以进一步去完善，有缺乏之处意味着我们可以进一步去努力。

”其实，在很多人眼中，李小龙不仅体弱多病，还有许多方面的行为缺陷：他脾气古怪，性格暴躁，不喜欢学习，爱搞恶作剧，爱打架，爱闹事，总是把家里闹得鸡犬不宁，而且他的行为也十分另类，时而疯玩一整天，时而几个小时坐在那里一动不动，时而突然消失，除非他自己回来，否则谁都找不到他……李小龙的病弱身体和行为缺陷自然影响了他的学习，这也导致了他在整个学生阶段的成绩都十分不理想。

天性好动的李小龙在学校上课比坐牢还难受，他从不肯在读书上下工夫，学业几乎荒废。

李小龙的表现曾让好几所学校都不肯容纳他。

也正因为如此，李小龙转过几所学校。

人们常说“会哭的孩子有奶吃，会闹的孩子有出息”，《大宅门》里的白七爷，当年不也是因为犯浑被他的母亲赶出家门的吗？

那些生性顽劣、先天有缺陷的孩子，尤其是男孩子，一旦思维开窍，往往会取得常人难以想像的成就，李小龙就属于这类人。

现在，当我们回溯李小龙幼年时期的身体状况和成长环境，不难窥见的是，李小龙即使出身富贵，可他的心灵底色几乎从一开始就纯然抹去了繁缛贵族的阶级烙印。

在野调无腔的口哨声中，他于童年岁月就标榜了自己素面朝天、神气活现的“今世新人”模样。

从某种意义上说，这倒不失为李小龙成长岁月的一种幸运。

他天性顽劣，却也天生吃得了苦，耐得大劳，这一点，并不是所有的聪明孩子都能做到的。

顽劣的天性不仅在李小龙的童年时期有着充分的展现，即使在后来李小龙创立截拳道，闯入好莱坞之后，也会不自觉地不间断地显露出来。

完全可以说，这一与生俱来的禀性，不仅没有阻碍他的进步，反而让他受益终身。

李小龙的这些缺陷，一桩桩、一件件都验证了那个“塞翁失马，焉知非福”的古老寓言。

这让李小龙也深深地感悟到，原来，冥冥之中有更高的目标等在后面，原来，缺憾有时也是一种恩惠。

找准人生的北斗星在繁星满天的夜晚，如果你来到野外迷了路，只要你能识别出北斗星，就等于找到了指路的标志，找到了正确的回家方向。

丽在我们漫漫的人生道路上，如果你能找准人生的北斗星，就能避免误入迷途，一步步走向成功。

李小龙的一生之所以说是成功的，就是因为他能够找准方向，准确地识别出人生的北斗星。

李小龙在6岁那年，同时开始做三件事：上学、练太极拳、拍电影。

在父亲李海泉看来，上学是学习知识，练太极拳是为了强身健体，拍电影只是为了培养兴趣，主次清楚、偏废不得。

## &lt;&lt;李小龙非凡成功定律&gt;&gt;

在这三件事中，李小龙最讨厌上学，最喜欢拍电影，而对太极拳则抱着一种极为复杂的态度。在李小龙看来，练太极拳既不是为了强身健体，也不是去体会什么“中华传统武术思想”，他天真地认为，只要是拳法，就可以用来打架，只要是能打赢别人的拳法，他就会努力去学。

于是，每天清晨，他都会跟随父亲练太极拳，几年之后，李小龙不但能像模像样地比划上一套拳路，身体也结实了许多。

但是，李小龙很快就发现，自己每天耐着性子练习的太极拳根本就不能用来打架——在13岁那年，李小龙在小巷子里与别人“实战”，结果却被对手轻松击倒。

这次失败给李小龙带来了很大的打击，也让他学会了反省和思考：太极拳如此没用，为什么还会被称为“拳法”？

为什么这等没用的拳法，父亲会坚持不懈地练习几十年呢？

如果不能用来防身，如果不能用来击败对手，习武又有什么用处？

他开始明白，打架，就得靠速度、靠力量、靠气势；如果想要得到别人的尊重，想要扬名立万，就一定要靠实力、靠拳头说话！

1967年，李小龙在接受功夫杂志《黑带》的记者采访时道出了学武的初衷：“在香港，当我正是小孩时，我是一名小阿飞，总爱四处惹是生非。

我与我的伙伴曾用铁链及藏有小刀的笔作为武器。

偶尔有一日，我问自己：如果我的伙伴不在我身旁，而我却陷入一场打架中，这会有什么后果呢？

于是，我决定要学习如何保护自己。

就是这样，我开始学武术。

”随后，李海泉便带着儿子来到咏春拳馆，拜叶问为师。

当时的李小龙眼戴墨镜、举止轻佻，对馆内所有人不理不睬。

来到馆内，李小龙看见一个老人端坐在蒲团上，老人身材精瘦、面容温和，双目炯炯有神地打量着自己。

在老人的审视下，李小龙顿时收起了平日里那股子狂傲不羁之气，敬畏之心油然而生。

突然间，老人起身出招，对手不是李小龙，而是空气！

李小龙顿时惊呆了，只见老人以空为敌，出拳如风，矫健的身手和凌厉的攻势就像临阵搏杀一般！

此时，李小龙已彻底折服，他想：“这就是我要学的拳法！”

”不过，叶问师父不会由于徒弟的引荐和李海泉的名望就盲目收徒。

武侠大师金庸先生曾说：“侠之大者，为国为民”，习武是为了维护正道、弘扬大义。

千百年来，对中国的习武之人而言，选择良才为徒是不亚于自身修炼的大事，尤其是像叶问这样的一代宗师，更不会为了面子和学费而滥收门徒。

开馆授徒以来，他的弟子莫不是品行端正、文武全才的人，不过也有例外，比如李小龙。

按照叶问以往的收徒标准，劣迹斑斑的李小龙根本不符合，然而，正是那一番审视，让这位见多识广的老人对他刮目相看。

李小龙两眼散发出来的精芒、他身上那股不服输的勃勃英气，还有那匀称精干的骨骼躯体，让阅人无数的叶问当场就有了论断：“此子天分过人，乃是十年难得一见的练武奇才，当可教之！”

”然而，在当时，年轻的李小龙虽然学习咏春拳，可他仍旧没有猜透武学的真谛。

对课业没兴趣的李小龙，喜欢仗义执言。

性格冲动的他不仅好胜，甚至参加了港龙的小帮派，常惹些令母亲头疼的麻烦，最后父母只好下决心将18岁的李小龙送去美国读书。

李小龙在美国期间，经过长时间的思考与反省后，他终于明白武术的真正含义并不是为了打架而是传扬中华精神，他说：“修炼功夫的目的不是致力于击破石块或木板，我们更关心的是用它影响我们的整个思想和生活方式。

”自此，李小龙真正成熟了起来，同时也更加刻苦地练习。

现在，回顾一下李小龙一生不平凡的历程，我们不得不佩服他能在历次困境中不为困难所击倒，在逆境中不断激发自己的斗志和潜能的精神。

之所以能够这样，正是因为他心中有奋发向上的人生目标，这是他此后在无论多么艰难的环境中，都

## <<李小龙非凡成功定律>>

能不被困难所击倒，不断站起挑战自我、走向成功的最根本的精神动力。

即使你是天才，也需要奋斗“每个人身上都有太阳，只是要让它发光。

”这是苏格拉底临死前说的最后一句话。

李小龙身上的太阳，无疑比别人更大更亮些。

他告诉人们，一个人无论资质如何，只要经过奋斗都可以成功，这并不仅仅限于练武术或者拍电影。

李小龙身体素质比普通人还要差些，但是，他始终坚信自己可以成为最伟大的武术家和明星，在他短暂的一生中，他是克服了无数的困难才有最终的成就。

正像一位著名哲学家所说的那样，逆境是锻造天才最好的熔炉。

而李小龙的一生正是默默地承受了现实中各种困难、压力的挑战，在困难中迅速成长，具备了常人所不具备的精神和能力。

## <<李小龙非凡成功定律>>

### 编辑推荐

《李小龙非凡成功定律》:对某件事视作极端毫无价值,这也是勇敢的表现;对某件事视为绝对成功或视为当然时,这同样是勇敢的表现,但是如果对某件事束手无策的话,那么便是畏缩了,对敌亦是一样,只要用信心去鼓舞自己,纵使失败,精神上仍是胜利的。

李小龙长久以来代表着一个民族的精神和一个时代的亮点,西方一直认为他是“中国符号”的代表之一。

在李小龙身上,充分体现了一种“龙之精神”,这种精神,就是李小龙终生不渝的以“我是中国人”而自豪的民族自尊心和强烈的爱国主义精神。

因此,无论是出于弘扬传统文化,还是致力于中外文化交流,甚或是寻找个人励志的精神榜样,李小龙都值得我们研究和学习。



<<李小龙非凡成功定律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>