

<<让孩子学会坚强>>

图书基本信息

书名：<<让孩子学会坚强>>

13位ISBN编号：9787501796793

10位ISBN编号：7501796793

出版时间：2013-1

出版时间：中国经济出版社

作者：陈楠

页数：204

字数：189000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让孩子学会坚强>>

### 前言

古语有云：玉不琢，不成器。

对于家长来说，所谓的“玉”，其实正是我们的孩子。

不经历打磨和历练的孩子，永远不懂得什么叫坚强，永远不能成为你梦想中的那个“坚韧少年”。

现在大部分的孩子都活在溺爱之中，遇到问题只知道向后退缩，全然没有迎接挑战的勇气；一味地只想听好话，从不接受任何批评与意见；不能控制自己的情绪，终日被沮丧、胆怯的情绪所笼罩……这样的孩子，怎么能成就一番事业，怎么可能自强不息！

看到这样的孩子，身为父母的你，不禁也叹了口气：“什么时候，我的孩子也能凿壁借光、雪地映光、头悬梁锥刺股卯足劲儿读书学习？

”在心底，你一定发出过这样的疑问。

其实如果你改变了过去的教育方式，这一天并不遥远。

孩子之所以不够坚强，归根溯源正是父母酿下的苦果！

想想看，你是否溺爱孩子？

你是否把孩子当成了全家唯一的重点？

你是否因为所谓的“爱”，就把孩子的任务大包大揽？

你是否认为自己是“老子”，就从来不允许孩子发表任何意见、尝试任何行动？

天底下没有哪位父母不希望自己的孩子坚强、勇敢、快乐、积极，能在初涉人生的时期，及早地立下自己的志向，并为之努力奋斗。

可是家长的溺爱行为截断了孩子实现自己志向的路。

所以我们唯一能做的，就是调整教育方式，让孩子在成长的路上学会坚强。

教育是一门艺术，它绝不是简单的一句话，更不是一场轻松的电影。

所以此刻的你犯了难：究竟过去的教育方式错在哪里？

未来该如何作出调整？

面对怯懦的孩子，除了训斥究竟还有什么办法……目前市面上的育儿类书籍种类繁多，但本书却另辟蹊径，从生活的细节入手，提供了许多具体而实际可行的建议，让父母摆脱枯燥的理论知识。

书中大量反映青少年坚强意志的事例引人入胜，给父母带来积极的借鉴意义。

请翻开这本《让孩子学会坚强》吧，也许正是通过这一次的阅读，你的教育方式发生改变，造就了一个成功人士！

## <<让孩子学会坚强>>

### 内容概要

《好爸好妈分享系列：让孩子学会坚强》另辟蹊径，从生活的细节入手，提供了许多具体而实际可行的建议，让父母摆脱枯燥的理论知识。

书中大量反映青少年坚强意志的事例引人入胜，给父母带来积极的借鉴意义。

请翻《好爸好妈分享系列：让孩子学会坚强》吧，也许正是通过这一次的阅读，你的教育方式发生改变，造就了一个成功人士！

## <<让孩子学会坚强>>

### 作者简介

陈楠，女，汉族，汉语言文学学士，教育学硕士，现任教于太原市第十六中学。先后在全国各大报刊发表论文多篇，著有《班主任》《家教突围》《写作素材集锦》等多部作品。

## <<让孩子学会坚强>>

### 书籍目录

#### 第一章 甩掉拐棍，让孩子做自己生活的主人

总有一天，孩子要自立于社会，自立于人生。

作为父母，如果能从小培养孩子管理自己生活的能力，这样就会增强孩子思想的成熟度和行动的独立性、目的性和计划性。

因此，父母应该有意识、有计划地培养，并坚持不断地锻炼，让孩子茁壮成长。

让孩子做自己的“保姆”

孩子，用自己的双手感受生活

别把“溺爱”的毒药送给孩子

“独立”是孩子的第一属性

生活训练从家务劳动开始

敢独立承担责任的孩子才能坚强

送给孩子一个“独立的空间”当礼物

要善于引导孩子的行为

引导孩子学会做决定

培养一个“理财小天才”

孩子太“懒”怎么办

#### 第二章 选择或放弃，孩子成长的必修课

选择或放弃，这是每一个人会经常遇到的人生交叉口。

选择错了，未来的路势必充满荆棘；放弃对了，我们就可以打开另一扇门。

所以，我们必须让孩子学会选择、学会放弃，而不是自作主张地粗暴干涉。

放开孩子的手吧，给予他自我决定的权利，这正是他的成长必修课。

而我们要做的，就是引导与建议即可。

给孩子三分之一的决策权

与异性交朋友的权利，父母不要剥夺

孩子的未来自己决定

孩子的兴趣爱好，父母别强加干涉

引导孩子放弃自责，逃离苛求完美的“怪圈”

面对困境，鼓励孩子选择尝试

让孩子选择宽容，送给他一颗广阔的心

引导执拗的孩子做出正确的选择

#### 第三章 磨砺品质，不要把你的孩子当弱者

坚强、勇敢、自信等优秀品质是一个人的潜能得以不断释放的精神源泉，是人们克服困难取得成功的重要保证。

顽强的品质常常会产生奇迹。

所以，在和孩子共同成长的道路上，父母要有意识地磨砺孩子的个性品质，为其心灵注入战胜苦难的力量。

坚强的意志让孩子一生受益

勇气是孩子不可缺少的性格优势

别质疑孩子的能力

自信为孩子开启未来之门

讽刺——孩子自信心的第一杀手

引导孩子摆脱自卑的束缚

## <<让孩子学会坚强>>

帮助孩子坚强地面对挫折和失败

“ 你看你能做得了什么！

” ——伤人的话少说为妙

孩子，请你再坚持一下

别让孩子成了“急”李逵

培养孩子负责的意识

你的孩子会“自省”吗？

第四章 鼓励竞争，让孩子从内心认为“我能”

第五章 塑造心态，培养孩子一级棒的心理素质

第六章 吃苦教育，给孩子战胜挫折的力量

## &lt;&lt;让孩子学会坚强&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：可是，晓波的爸爸却对老人安慰道：“让孩子上这所学校，也是为了锻炼她独立生活的闯劲和能力。

一个人从小窝囊，长大了就很难有出息。

”就这样，6岁的晓波就踏上了艰辛的上学旅程。

一开始，晓波的父母也放心不下，他们每天都骑着自行车偷偷地跟着后面，直到看见女儿走进校门，才放心地离开。

见晓波顺利地迈出了坚强的第一步，父母又给她安排了新的锻炼任务，让她负责每天接送上幼儿园的妹妹。

幼儿园离家有几站地，同样需要乘坐公交车。

那年冬天的一天，天空中下起了大雪，天气很冷，但晓波依然坚持去幼儿园接妹妹。

可是等父母回到家好长时间，都不见女儿的踪影。

妈妈着急了，就赶忙骑车去幼儿园询问。

幼儿园里的老师告诉晓波的妈妈，晓波已经把妹妹接走了，这个时候应该到家了。

妈妈又随即奔回家中，快到家门口的时候，看见两个像雪团一样的小人，她急忙赶上去。

原来，晓波接完妹妹坐上公交车后，人太多，把她们挤得根本下不了车，她们就多坐了一站路，然后下车走回来的。

孩子的坚强，让妈妈的眼睛湿润了。

她坚信，宋晓波一定会成为人上人。

后来的事实证明，宋晓波父母的教育方式，的确产生了积极的影响！

也许，很多父母会对宋晓波父母的做法感到不理解，但事实上，孩子是有着很大潜力的，能否具备坚强的意志品质，关键就看父母给他们提供了怎样的教育环境。

雏鹰尚且要被雄鹰赶出巢穴在大自然中接受磨炼，我们的孩子，则更需要在另一种环境中磨砺品质！

综观古今中外，凡是在某一领域取得卓越成就的，都是具备持之以恒的顽强毅力的人。

在通往成功的道路上，坚韧不拔的毅力、持之以恒的决心是战胜困难、越过障碍、取得成就的强大动力。

所以，要想孩子能够成材成功，父母就要从小开始培养他们勇于克服困难与挫折，培养他们坚强、有毅力的品质，这将使孩子终身受益。

以下几种方法，父母一定要灵活运用。

#### 1.学会放手。

不要包揽孩子所有事情 现在由于多数家庭都是独生子女，全家人围着一个孩子转，导致孩子成了家里的“小皇帝”、“小公主”。

如此一来，孩子们成了被“抱大的一代”，就像温室大棚里的花朵，看上去虽然美丽，但却患了“软骨病”，经不起任何风雨，脆弱得一塌糊涂。

## <<让孩子学会坚强>>

### 媒体关注与评论

挫折教育并非只是让孩子过苦日子，干点苦活，挫折教育的重点在于，培养孩子直面挫折的坚强品质。

——刘大伟[中国] 当孩子情绪波动时，愚蠢的父母责备孩子，聪明的父母关爱孩子。

——赵东华[中国] 应该强调，不严肃认真的教育，有许多隐患。

父母使自己的子女享福太早，是不聪明的。

——雨果[法国] 教育孩子坚强，不是不让他们哭泣，而是让他们学会不放弃，不让任何外界打击泯灭自己内心那颗火种。

哭完后，继续上路，继续努力生活。

人生的路终需自己走。

亲爱的父母和老师，请重视对孩子的坚强教育：亲爱的孩子，在成长的道路上，要学会坚强。

——新华社记者徐剑梅[中国]



<<让孩子学会坚强>>

编辑推荐

《让孩子学会坚强》编辑推荐：挫折教育的重点在于，培养孩子直面挫折的坚强品质。

## <<让孩子学会坚强>>

### 名人推荐

挫折教育并非只是让孩子过苦日子，干点苦活，挫折教育的重点在于，培养孩子直面挫折的坚强品质。

——刘大伟（中国）当孩子情绪波动时，愚蠢的父母责备孩子，聪明的父母关爱孩子。

——赵东华（中国）应该强调，不严肃认真的教育，有许多隐患。

父母使自己的子女享福太早，是不聪明的。

——雨果（法国）

<<让孩子学会坚强>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>