

<<你能赢>>

图书基本信息

书名：<<你能赢>>

13位ISBN编号：9787501924974

10位ISBN编号：750192497X

出版时间：1999-7

出版时间：中国轻工业出版社

作者：（美）Shiv Khera

页数：277

译者：韦小满等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你能赢>>

内容概要

从某种意义上说,《你能赢》很像一本建筑手册。
它既描绘了成功而有价值的生活的蓝图,又介绍了为获取成功所需要的各种手段。

从另一种意义上说,《你能赢》又像一本食谱。
它列出了各种配料(即取得成功所要遵循的各项原则)又为你提供了以恰当的比例把配料混合起来的配方。

但首先这是一本行动指南,它教你如何从梦想开始,一步一步地释放你的潜能,直至获得成功。

<<你能赢>>

作者简介

Shiv Kherra是美国素质研究系统有限公司的创建者，一位编辑、商业顾问、极受拥护的演讲家和成功的企业家。

Shiv Kherra拥有许多的头衔。

从美国到世界各地，他把他充满活力的个人资讯予以广泛地传播。

他深邃的理念和浅显易懂的方法曾经激励了无数的人去重新评估自己的人生价值。

他用自己多年的研究成果与人生经历，试图帮助人们在成长与自我完善的道路上走出困惑。

他曾经数度成为电台、电视台及其他媒体的新闻人物。

书籍目录

第一章 态度的重要性 / 建立一种积极的态度

TQP 素质全面的人

态度带来成功

一种整体的观念.....

第二章 成功 / 赢的策略

什么是成功

我们怎样定义成功

成功的障碍（客观的或想像的）.....

第三章 激励 / 每天激励自己和他人

激发与激励的区别是什么

让我们重新定义激励

激励如何发挥效力.....

第四章 自尊 / 树立自尊和积极的形象

自尊的优势

他们戴着面具

蕴涵什么启示.....

第五章 人际技能 / 塑造令人愉悦的个性

生活就像回声

事事皆有回报

对事物的看法不在于事物本身，而在我们自己.....

第六章 潜意识与习惯 / 培养积极的习惯和性格

养成好习惯

形成条件反射

如何形成条件反射.....

第七章 制定目标 / 确定目标，实现目标

始终注视目标

梦想

平衡.....

第八章 价值观与视野 / 为正确的目的做正确的事

如何判断我们行为的价值

我们的价值体系如何改变

时代在改变.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>