

<<成为你想成为的人>>

图书基本信息

书名：<<成为你想成为的人>>

13位ISBN编号：9787501927074

10位ISBN编号：7501927073

出版时间：2000-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：JOHN J.EMERICK JR.

译者：张树池

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成为你想成为的人>>

### 内容概要

《成为你想成为的人》力图帮助你用全新的视角审视自我，思考人生，同时为你提供一套步骤明确的实用策略：

- 1.改善人际和工作关系；
- 2.扩展你对人生发展可能性的认识；
- 3.变挑战为机遇；
- 4.不断取得观赢效果；
- 5.控制你的感情，掌握你的生活。

认真地学习使用这些实用技巧，你将拥有更充实、更完美的人生！

## <<成为你想成为的人>>

### 书籍目录

第一章 你是一个你想要成为的人吗？

第二章 为转变作做好准备

第三章 有效的思维方式

第四章 学习、忘却、再学习

第五章 作言语倾听技巧

第六章 听他人用言语表达看法的技巧

第七章 让别人更爱听你讲话

第八章 应付困境

第九章 保护自己

第十章 NLP的特殊神奇之处      言语技巧

第十一章 NLP的特殊奇妙之处      个人状态控制

第十一章 结论

<<成为你想成为的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>