

<<强健肝脏100法>>

图书基本信息

书名：<<强健肝脏100法>>

13位ISBN编号：9787501927296

10位ISBN编号：7501927294

出版时间：2000-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：〔日〕主妇之友社

页数：178

字数：1433000

译者：郭嘉等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<强健肝脏100法>>

内容概要

人类在活动时所使用的各种神经主要有三种。

第一种是“运动神经”，这是一种从脑部发出指令，指示手脚进行各种动作的神经；第二种是“感觉神经”，当碰到其他物体时，手脚把各种感觉如热、痛等，传到脑部；而最后一种就是植物性神经，这是一种支配内脏、血管、汗腺等的活动，无间识地控制身体内部各种器官动作的神经。

<<强健肝脏100法>>

书籍目录

第一章 食疗妙方行之有效 只要摄取足够的钙，就可避免心神不宁，以及预防由精神压力而引起的各种病患 维生素B12可以有效地改善植物性神经失调及因精神压力而引起的失眠、昼夜失调症 《神农本草经》中提到的山芋和芝麻是两味可以提神的食用药物 可以提神的食用药物 灵芝可以提高免疫力、改善血液循环，有助于植物性神经失调症的恢复 大蒜富含恢复植物性神经平衡的成分.....第二章 刺激穴位和反射区作用显著第三章 通过各种呼吸法来改善病症第四章 改变病状的有交动作和体操第五章 有效改善病情的家庭疗法和传统疗法第六章 用生活疗法来改善病情

<<强健肝脏100法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>