

<<青少年科学饮水50问>>

图书基本信息

书名：<<青少年科学饮水50问>>

13位ISBN编号：9787501928835

10位ISBN编号：7501928835

出版时间：2000-06

出版时间：中国轻工业出版社

作者：闪世昌 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年科学饮水50问>>

### 书籍目录

#### 一、水是生命之源

1. 为什么说“人以水为先”
2. 为什么说不是不带热量的营养素
3. 人每天要饮多少水
4. 饮用水和微量元素有什么直接联系
5. 人体渴望从饮水中吸收哪些矿物质和微量元素
6. 水中的哪些矿物质和微量元素是对人体有害的
7. 饮用水和人体对钙的吸收有什么关系
8. 为什么说我们对饮水的研究刚刚开始
9. 新千年我们喝什么水

#### 二、青少年健康饮水之探讨

10. 为什么要设立中小学生在学校饮水的研究课题
11. 青少年的饮水与成年人有哪些不同
12. 中小学生在学校和公共场所对饮水有哪些特殊需求
13. 当前中小学生在学校的饮水现状如何, 出现了哪些误区
14. 儿童究竟饮什么水好
15. 果汁一类的饮料可以代替少年儿童的饮水吗
16. 少年儿童为什么不能喝含糖精的饮料
17. 青少年为什么应该懂点儿“茶文化”
18. 凉茶可以喝吗
19. 为什么说少年饮酒对无异于“饮鸩止渴”
20. 青少年为什么不能“嗜饮”咖啡
21. 青少年一天之内什么时候饮水最相宜
22. 空腹饮水有哪些好处, 为什么饭后应该少喝水
23. 为什么在夏季会有“越喝越渴”的感觉
24. 为什么人不能贪图痛快而暴饮

#### 三、传统饮水中的精华——凉白开

25. 《燕山夜话》中为什么说“白开水最好喝”
26. 生水可以饮用吗
27. 北京市自来水的水质如何
28. 什么叫自来水的“二次污染”
29. 普遍利用管道供应高质量的饮用水有可能吗
30. 我国有不少城市的自来水水质优良, 为什么还要严格要求学生不喝生水呢
31. 《北京科技报》为什么大力倡导饮用凉白开
32. 营养学家为什么坚持给女儿带白开水上学
33. 国外学者怎样评说“凉白开”
34. 为什么说“学生饮水首选凉白开”
35. 怎样烧水喝才科学
36. 得了感冒为什么人要多喝白开水

#### 四、现代饮用水之比较

37. 什么是矿泉水
38. 应该如何评估市场上的“矿泉水”
39. 为什么人很多人目前尚难以接受纯净水
40. 老百姓如何评估市场上的“纯净水”, 食品专家怎样评纯净水
41. 为什么说在我国不宜大力推广纯净水

<<青少年科学饮水50问>>

- 42. 蒸馏水能用作饮用水吗
  - 43. 我国卫生部为什么做出暂不推广“全国少年儿童健康饮水福利工程”的决策
  - 44. 什么是磁化水
  - 45. 什么是活化水
  - 46. 能把氧喝进体内吗
  - 47. 桶装水生饮就万无一失吗
  - 五、健康饮水和校用饮水机（器）
  - 48. 全面解决中小学生在学校饮水问题的科学出路在哪里
  - 49. 怎样认识当前市场上五花八门的饮水机
  - 50. 什么样的饮水机是适合中小学校的最佳饮水机
- 参看书目  
出版后记

<<青少年科学饮水50问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>