

<<米类杂粮类食品制法300例>>

图书基本信息

书名：<<米类杂粮类食品制法300例>>

13位ISBN编号：9787501934331

10位ISBN编号：7501934339

出版时间：2002-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：祁澜

页数：270

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<米类杂粮类食品制法300例>>

### 内容概要

随着物质生活的不断提高，人们日渐重视自身的健康，饮食也就成为现代普遍关心的话题。为了丰富百姓餐桌上的菜肴和食品，我们编写了这套《大众餐桌》丛书。

这套丛书通俗易懂，简单易学，对于那些新婚的年轻人、顾家的中年人以及离退休有闲暇的老年人来说，都不失为一本有实用价值的家庭生活用书。

米类食品是我国（尤其是南方）人民的主要食品之一。在本书中，我们以米粥类，类饭类，米糕、年糕、粽子类，米酒、汤圆、米粉类，类制品小吃分类，向广大读者详细介绍了各种米类食品的制作方法。

<<米类杂粮类食品制法300例>>

书籍目录

米类 米粥类 二米类 绿豆粥 花生红枣粥 桂花糖粥 茶粥 玉米粥 芋头香粥 肉丁豌豆粥 南瓜  
莲子粥 牛肉粥 小绍兴鸡粥 黄豆芽鸡粥 鱼糜粥 生片粥 艇仔粥 荷叶粥 白粥 八宝粥 腊八粥  
米饭类 焖饭 金银饭 赤豆糯米饭 牛奶焖饭 骨头汤焖饭 菜饭 猪油菜饭 豌豆菜饭 什锦多味  
菜饭 木犀菜饭 油饭 卤肉盒饭 油炸排骨菜饭 香菇火腿饭 广州米饭 荷叶饭 咖喱鸡饭 糖醋  
鸡脯盒饭 ..... 米糕、年糕、粽子类 米酒、汤圆、米粉类 米制品小吃类 杂粮类 玉米、小米类 高粱  
、黄米类 荞麦、莜麦、大麦、燕麦类 糜子、苡米、黑米、青稞类 黄豆、绿豆类 红小豆、芸豆、白  
扁豆、黑豆类 豌豆、蚕豆、花生、栗子、芝麻类 番薯、山药、芋头类

<<米类杂粮类食品制法300例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>