

<<初为父母>>

图书基本信息

## <<初为父母>>

### 内容概要

如果你们是一对打算建造一个家庭的夫妇，希望这本书能帮助你发现什么是最适合你们的，以及什么能使你感觉舒服，有足够的信心根据自己的本能行事。

本书是育儿专家米瑞姆·斯涛普德博士对所有新妈妈、新爸爸养育孩子第一年所提出的实用性建议和忠告。

本书是第一本不仅关注婴儿的需要，更关注父母需要的指导书籍。

也是唯一一本结合情感呵护与育婴实践的必备指南。

它能成功地让您的家庭角色从丈夫/妻子转变为称职的父母。

<<初为父母>>

作者简介

作者：(美国)米瑞姆·斯涛普德 译者：张静

## &lt;&lt;初为父母&gt;&gt;

## 书籍目录

引言 决定要孩子 家庭变化 为什么要做父母 合适的怀孕时机 做好要孩子的准备 计划怀孕 怀孕 对怀孕的适应 准父亲 产前保健选择 你的产前保健 怀孕的进展 艰难的妊娠 照顾你自己你的新生儿, 你的新生活 分娩倒计时 分娩时会发生什么情况 分娩 孩子出生以后 特殊分娩 第一天 适应为人父母 你的新生儿 需要特殊护理的婴儿 你及你的身体照料你的宝宝 最初的几周 婴儿用品 母乳喂养 尿布 保持婴儿清洁 给稍大一些的婴儿洗澡 为婴儿穿衣服 婴儿睡眠时 婴儿啼哭时 抚触和按摩 断奶 宝宝的最佳食品 户外及周边活动 照料生病的婴儿 紧急救护 你的特别婴儿 适用新角色 互相帮助 学会应对 情绪低落的时候 出门的时候 性生活与为人父母 你的新世界 单亲父母 速成家庭 孩子的发育 婴儿是如何发育的 男孩和女孩 婴儿是如何成长的 婴儿发育0到1个月 婴儿发育1到2个月 婴儿发育2到3个月 婴儿发育3到4个月 婴儿发育4到5个月 婴儿发育5到6个月 婴儿发育6到7个月 婴儿发育7到8个月 婴儿发育8到9个月 婴儿发育9到10个月 婴儿发育10到11个月 婴儿发育11到12个月 重返工作岗位 工作和为人父母 照看孩子 和孩子在一起的专用时间 父亲在家照看孩子 考虑未来致谢

<<初为父母>>

章节摘录

插图

<<初为父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>