

<<怀孕>>

图书基本信息

<<怀孕>>

内容概要

《KISS成人生活指南》是你人生各个阶段中都可信赖的指南。
比如你和大家一样怀孕了，比如刚刚养了一条狗，比如你必须要减肥了，比如你不知道该怎样向自己的爱人表达爱意.....在这些事上我怎么让自己过得最精致呢？
方法就是这么简单：只需你拿起《KISS成人生活指南》，然后翻开它的第一页。

K·I·S·S成人生活指南—怀孕介绍了：怀孕各个阶段的状况；如何得到最好的产前护理、最新的孕期测试方式的咨询；找到吃好、保持体型、健康的好方法.....

<<怀孕>>

书籍目录

第一部分：令人兴奋的早孕

第1章：我怀孕了吗？

第2章：分娩的选择

第3章：做母亲我是不是太老了？

第4章：老天，我又怀孕了

第二部分：你就要做妈妈了

第5章：关照自己

第6章：保持体形

第7章：感受魅力与漂亮

第8章：准备分娩

第三部分：40周，让我们一起数

第9章：妊娠初期三个月

第10章：妊娠中期三个月

第11章：妊娠中期三个月

第12章：妊娠后期三个月

第四部分：分娩的过程

第13章：这是真正的幸福吗？

第14章：分娩倒计时

第15章：宝宝出世了

第五部分：小宝宝刚诞生的日子

第16章：新生命的第一天

第17章：喂养婴儿

第18章：体形恢复

第六部分：你与宝宝的健康安宁

第19章：对付并发症

第20章：如果你的宝宝需要特别照顾

第21章：考虑一下自然疗法

附录

<<怀孕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>