

<<帮你了解初中生>>

图书基本信息

书名：<<帮你了解初中生>>

13位ISBN编号：9787501936045

10位ISBN编号：7501936048

出版时间：2002-7

出版时间：中国轻工业出版社

作者：波多野勤子

页数：228

字数：140000

译者：辛莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<帮你了解初中生>>

内容概要

从小学进入中学的初中生，也许还沉浸在童年的欢乐之中，但成长的烦恼却不知不觉地出现了。

本书就是针对这一时期的初中生而写的，着重介绍了初中生的生理和心理问题。

内容包括两大部分：第一部分初中生的身体问题，主要介绍了人体是如何生长发育的、初中生易患的疾病，如何认识“性”等；第二部分——初中生的心理问题，主要介绍能与智能测验、情绪问题、性格与适应、道德观与人生观，以及学习与生活等。

<<帮你了解初中生>>

书籍目录

第一部分 初中生的身体问题 第一章 人体是如何发育成长的 性征 初中时代是身体发育的基本时期 第二章 男性化身体与女性化身体 初中男生第二性征如何呈现 初中女生第二性征如何呈现 需要知道的月经常识 从各种角度来观察初中生身体的发育 第三章 如何掌握自己的幸福 培养优良体格的重要因素 初中生所需的能量 公害食品的应对方针 拥有一个健康的体魄 第四章 初中生容易患的疾病 第五章 重新认识性教育 男与女的特征与角色 第二部分 初中生的心理问题 第六章 智能与智能测验 对智能应有的知识 关于智商测验 第七章 学习之道 在家读书法 增强记忆力的种种方法 如何学习不感兴趣的学科 第八章 重视情绪问题 反搞期的开始 如何对待初中生 初中生的不安 初中生情绪的特征 初中生的烦恼、痛苦 第九章 初中生的性格与适应 性格的分类 性格的如何形成的 如何缓解不满的欲望 第十章 初中生的品德 从身边做起 做好事很难吗 第十一章 初中生的生活 男女同校是好是坏 交友问题 青少年出轨问题 空暇时间的问题 第十二章 为将来着想 独立自主的精神与生活

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>