

<<点击睡眠 失眠症的防治>>

图书基本信息

书名：<<点击睡眠 失眠症的防治>>

13位ISBN编号：9787501936823

10位ISBN编号：750193682X

出版时间：2002-5

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：酒井和夫

译者：刘昌汉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<点击睡眠 失眠症的防治>>

内容概要

本书的目的就是对失眠症是怎么回事、应如何正确理解以及其治疗方法进行简明易懂的说明。

<<点击睡眠 失眠症的防治>>

作者简介

作者：(日本)酒井和夫 译者：刘昌汉

<<点击睡眠 失眠症的防治>>

书籍目录

第一章：人为什么要睡觉 第二章：失眠是怎么回事 第三章：壮年人的失眠 第四章：主妇的失眠 第五章：青年人的失眠 第六章：老年人的失眠 第七章：催眠药的种类与效果 第八章：在家庭中即可实行速睡方法 第九章：关于失眠症的问与答 失眠症及其治疗方法

<<点击睡眠 失眠症的防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>