

<<单身开伙>>

图书基本信息

书名：<<单身开伙>>

13位ISBN编号：9787501937417

10位ISBN编号：7501937419

出版时间：2002-8-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：梁琼白

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<单身开伙>>

内容概要

本书专门以单身族为设定对象，主旨是“一个人也能吃出家的感觉”，本书精心定制了几十种风味，种类，口感各不相同的菜品，菜式，既有浪漫日本风，又有温馨中国菜，还有情调西式餐及南洋风味情，充分满足了不同心情，不同口味的读者需求。

本书以图文并茂的形式，介绍了单身开伙做菜的方法。

节选的案例丰富，全面。

包括：牛肉盖饭+味噌汤、烤饭团+鱼片蒸豆腐+山药肉片汤、鳗鱼饭+芝麻拌菠菜、炒乌龙面+山药芦笋汤、日式凉面+炸虾+芝麻海带、日式炸猪排+圆白菜沙拉+香菇汤、烤奶油蟹+蟹汁稀饭+醋拌山药、照烧鸡腿+炸豆腐、牛肉锅、白肉拉面、雪菜炒年糕+酱瓜冬蒸排骨汤、腊味煲仔饭+味噌小黄瓜、姜丝虱目鱼肚+怪味鸡丁、XO酱蒸鳕鱼+味噌大头菜、盐酥白鲷+黄豆芽豆腐汤、香煎鲑鱼+素炒丝瓜、可乐猪脚+咸蛋芥菜汤、魔芋烧肉+芥菜汤、三杯牛柳+银鱼苋菜、什锦牛肉锅、镶豆腐煲+蒜泥茄子、蘑菇小牛排+番茄玉米汤、奶酷牛排+罗宋排骨汤、小洋葱焖鸡+蒜蓉甜豆、酥炸鸡翅+蘑菇汤、海鲜通心面+牛肉清汤、意大利海鲜饭+南瓜汤、哈密瓜鲜虾沙拉+香蒜蘑菇+百合菠菜汤、椰汁鸡柳+菠萝炒番茄、海南鸡饭+生拌木瓜丝、鲜牛肉河粉+甘蔗虾、柠檬蒸鱼+炸虾片、蛋汁明虾+越式酸汤、南洋咖喱鱼+法国面包、韩式泡菜锅。

<<单身开伙>>

书籍目录

牛肉盖饭+味噌汤烤饭团+鱼片蒸豆腐+山药肉片汤鳗鱼饭+芝麻拌菠菜炒乌龙面+山药芦笋汤日式凉面+炸虾+芝麻海带日式炸猪排+圆白菜沙拉+香菇汤烤奶油蟹+蟹汁稀饭+醋拌山药照烧鸡腿+炸豆腐牛肉锅白肉拉面雪菜炒年糕+酱瓜冬蒸排骨汤腊味煲仔饭+味噌小黄瓜姜丝虱目鱼肚+怪味鸡丁XO酱蒸鳕鱼+味噌大头菜盐酥白鲳+黄豆芽豆腐汤香煎鲑鱼+素炒丝瓜可乐猪脚+咸蛋芥菜汤魔芋烧肉+芥菜汤三杯牛柳+银鱼苋菜什锦牛肉锅镶豆腐煲+蒜泥茄子蘑菇小牛排+番茄玉米汤奶酷牛排+罗宋排骨汤小洋葱焖鸡+蒜蓉甜豆酥炸鸡翅+蘑菇汤海鲜通心面+牛肉清汤意大利海鲜饭+南瓜汤哈密瓜鲜虾沙拉+香蒜蘑菇+百合菠菜汤椰汁鸡柳+菠萝炒番茄海南鸡饭+生拌木瓜丝鲜牛肉河粉+甘蔗虾柠檬蒸鱼+炸虾片蛋汁明虾+越式酸汤南洋咖喱鱼+法国面包韩式泡菜锅

<<单身开伙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>