

<<足部按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<足部按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787501938476

10位ISBN编号：7501938474

出版时间：2003-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：（日）柴田当子

译者：李平和

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足部按摩疗法>>

### 内容概要

“脚心道”健康疗法是一种在家庭、单位，无论何时何地，不需药物、器具，不需要多大力气，轻轻揉搓手脚，便可见效的简易、轻松的方法。

这种疗法自己可以使用，亲朋好友彼此伸出脚来相互按摩，不仅可以增加亲密感，还可以得到“肌肤之亲”的效果。

健康疗法关键是从健康的时候开始的，并坚持不懈。

它是一种非常舒服的方法，因此希望你一边做、一边享受其中的乐趣。

<<足部按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>