

<<幼儿情绪智力的发展与培养>>

图书基本信息

书名：<<幼儿情绪智力的发展与培养>>

13位ISBN编号：9787501939039

10位ISBN编号：7501939039

出版时间：2002-12-1

出版时间：轻工

作者：李燕

页数：248

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幼儿情绪智力的发展与培养>>

### 内容概要

情绪在我们的生活中扮演着非常重要的角色，情绪智力——管理情绪的能力，在一定程度上，比智力更能决定一个人的成功。

幼儿期是情绪智力发展最为迅速也最为关键的时期，而幼儿成长的主要场所是家庭和幼儿园，因此，关心幼儿的情绪，了解幼儿情绪能力发展的水平和特点，理解成人——幼儿相互交往活动对幼儿情绪智力发展的影响及其机制，是每个父母和幼儿教师的必修课。

本书主要阐述了情绪智力理论、幼儿情绪智力的发展特点及其影响因素，以及如何培养和发展幼儿的情绪智力，从而指导、帮助幼儿园教师及幼儿家长学习如何通过科学、有效的途径对幼儿进行情绪教育和引导，促进幼儿全面健康成长。

## <<幼儿情绪智力的发展与培养>>

### 书籍目录

#### 第一章 情绪智力概论

##### 第一节 情绪与情绪智力

##### 第二节 情绪智力的教育

#### 第二章 情绪自我认知与自我处境认知

##### 第一节 情绪自我认知

##### 第二节 自我处境的认知

#### 第三章 情绪自我调控

##### 第一节 抗拒诱惑能力

##### 第二节 耐挫力

##### 第三节 自我控制能力

#### 第四章 情感适应性

##### 第一节 幼儿情感表达能力的发展与教育

##### 第二节 体验他人情感的能力——移情能力的发展

#### 第五章 人际关系能力的发展

##### 第一节 幼儿园中的人际关系

##### 第二节 幼儿园中的人际沟通

##### 第三节 幼儿园的人际空间与人际距离

#### 第六章 情绪智力的早期发展

##### 第一节 情绪智力的萌芽

##### 第二节 最初的人际关系——婴儿情绪依恋的发展与情绪智力

#### 第七章 家庭对幼儿情绪智力发展的影响

##### 第一节 早期亲子关系对情绪智力的影响概述

##### 第二节 父母教养方式对儿童情绪智力发展的影响

##### 第三节 特殊家庭结构对情绪智力发展的影响

#### 第八章 情绪辅导

##### 第一节 什么是情绪辅导

##### 第二节 情绪辅导的原则

#### 参考文献

<<幼儿情绪智力的发展与培养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>