

<<保健养生度百岁>>

图书基本信息

书名：<<保健养生度百岁>>

13位ISBN编号：9787501940202

10位ISBN编号：7501940207

出版时间：2003-8

出版时间：中国轻工业出版社

作者：田文等主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保健养生度百岁>>

### 内容概要

《保健养生度百岁》内容简介：在21世纪，人们该如何保健养生以达到健康长寿呢？随着物质生活的极大提高和社会的快速发展，随着生命科学不断有新的突破，保健养生又面临着与以往不同的新课题。

《保健养生度百岁》以新世纪保健养生为主题，在发掘整理中国传统养生学的基础上，融入了当代医学、生命科学和心理学的一些最新研究成果。

内容上涵盖了精神心理、性生活、食疗和防治现代文明病等多方面的保健养生知识。

《保健养生度百岁》的特点是，中西医结合，博古通今，信息量大，重点突出，集科学性、知识性和趣味性于一体，生动易记，读了就有收获，尤其适合中老年同志阅读。

特别提示：书中有些内容涉及有关药物的使用方法与剂量，仅供参考。  
具体使用应按医生的要求而定。

<<保健养生度百岁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>