

<<家庭膳食营养宝典>>

图书基本信息

书名：<<家庭膳食营养宝典>>

13位ISBN编号：9787501941315

10位ISBN编号：7501941319

出版时间：2004-01-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：中村丁次主编

页数：271

字数：250000

译者：白岩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭膳食营养宝典>>

### 内容概要

本书是从以上观点出发，针对在身上内发挥作用的全部营养要素，就以下几个问题进行了通俗易懂的阐述。

营养成分在体内的使用；如果营养物质摄入不足应该怎么办；富含营养物质的食品；有效摄入营养物质的方法，在此基础上还针对不同疾病所需摄入的营养成分这一部题进行了简单说明。

<<家庭膳食营养宝典>>

书籍目录

第一章 维生素——维生素的特点和作用第二章 矿物质——矿物质的特点和作用第三章 食物纤维——食物纤维的特点和作用第四章 脂肪酸——脂类、脂肪酸的特点和作用第五章 蛋白质和氨基酸——蛋白质和氨基酸的特点和作用第六章 糖类——糖类的特点和作用第七章 其他成分第八章 其他受关注的成分

<<家庭膳食营养宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>