

<<过你热爱的生活>>

图书基本信息

书名：<<过你热爱的生活>>

13位ISBN编号：9787501941704

10位ISBN编号：750194170X

出版时间：2004-1

出版时间：轻工业出版社

作者：谢尔

页数：268

字数：160000

译者：秦子冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<过你热爱的生活>>

### 内容概要

本书的独特之处就在于：它没有惯常的说教和训导。而是通过10个精心设计、通俗易懂的课程，包括“是什么推动你追求梦想”、“了解你的感觉”、“发掘你的天赋”等，启发你以适合自己的方式挖掘自己的喜好、天赋和梦想，追求自己热爱的生活；推荐了一些行之有效的应对困难与走出彷徨的策略、窍门，并且引领你练习使用这些策略、窍门，这既为阅读增添了乐趣，也巩固了你对本书内容的掌握和理解。

## <<过你热爱的生活>>

### 书籍目录

引言 第一课 是什么推动你追求梦想 练习1：三个故事和一个测验 练习2：两个与你有关的故事 练习3：拟一份成绩单（进度表/报告书） 第二课 召集支持者 练习1：你希望支持者人你哪些帮助 练习2：把你的需求排列成序 练习3：建立支持者个候选名单 练习4：把支持者聚集在你周围 练习5：让支持者畅所欲言 练习6：把你与支持者的聚会记录下来 第三课 了解自己的感受 练习1：情绪列表 练习2：回忆过去的情绪 练习3：记录你的感受 消极情绪的乐趣 练习4：消极情绪T恤衫公司 第四课 整理行动的卡片 练习1：给杂物命名 练习2：如果你有足够的空间与时间，榻像一个你能够胜任的精彩计划 第五课 发掘你的天赋 练习1：搜索你的所有爱好 练习2：实践的冲击波 第六课 阻抗，或者使你中止的内在阻碍 第一部分：什么是阻抗 练习1：你的阻抗风格 练习2：压力理论检验 第二部分：应对阻抗.....

## <<过你热爱的生活>>

### 媒体关注与评论

如何使用“逆向思维”使你梦想成真      为何童年的喜好预示着成年的快乐      如何利用天生的好奇、天赋和外界资讯      为什么单一的职业模式并不适合所有人      现实有哪些简单而有效的技巧      如何利  
跨越梦想与

<<过你热爱的生活>>

编辑推荐

如何使用“逆向思维”使你梦想成真      为何童年的喜好预示着成年的快乐      如何利用天生的好奇、天赋和外界资讯      为什么单一的职业模式并不适合所有人      现实有哪些简单而有效的技巧      如何利  
跨越梦想与

<<过你热爱的生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>