

<<家庭速配餐>>

图书基本信息

书名：<<家庭速配餐>>

13位ISBN编号：9787501941780

10位ISBN编号：7501941785

出版时间：2005-1-1

出版时间：第1版(2004年1月1日)

作者：蔡季芳

页数：83

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭速配餐>>

内容概要

本书内容有蔬菜马拉糕速配早餐、蔬菜马拉糕·鲔鱼蛋卷、可丽饼速配早餐、可丽饼·牛奶红茶、香葱咖喱面包速配早餐、香葱咖喱面包·火腿洋葱汤、香嫩牛肉速配晚餐、珍珠蒸蛋·针菇肉丝汤·香嫩牛肉·塔香海瓜子、烧鳗烹蛋速配晚餐、葱烧九结肠·山药炒毛豆·甘蓝肉片汤·烧鳗烹蛋、椰汁虾速配晚餐等。

<<家庭速配餐>>

作者简介

蔡季芳昵称阿芳，又称菜妈妈，台湾省台南市人。

1997年10月创立“菜妈妈烹饪工作室”，致力推动社区烹饪教学。

著有《10分钟上菜》、《1个人吃》、《做孩子爱吃的菜》、《陪孩子做点心》等畅销食谱作品。

<<家庭速配餐>>

书籍目录

小家庭篇 速配早餐 蔬菜马拉糕速配早餐 蔬菜马拉糕·鲔鱼蛋卷 可丽饼速配早餐 可丽饼·牛奶红茶 香葱咖喱面包速配早餐 香葱咖喱面包·火腿洋葱汤 速配晚餐 香嫩牛肉速配晚餐
 珍珠蒸蛋·针菇肉丝汤·香嫩牛肉·塔香海瓜子 烧鳗烹蛋速配晚餐 葱烧九结肠·山药炒毛豆·甘蓝肉片汤·烧鳗烹蛋 椰汁虾速配晚餐 青蒜豆荚·白玉蚝油生菜·椰汁虾·薏米猪腱煲·白片猪腱 五香子排速配晚餐 虾皮爆芹菜·糖醋菜花羹·四物炖鱼汤·麻辣红白·五香子排 越式咖喱鸡火锅速配晚餐三代同堂篇[爷爷奶奶+爸爸妈妈+小孩] 速配早餐 葱油饼速配早餐 葱油饼·酱油黑豆浆 和风速配早餐 和风沙拉·咸鱼饭团·洋葱味噌汤 素面速配早餐 健康素羹面·甘露卤豆腐·素拌豆芽 南瓜糙米粥速配早餐 南瓜糙米粥·菜心蒸肉·酱油蛋包·酱蚬仔·辣炒萝卜缨 速配晚餐 麻香烤鱼速配晚餐 麻香烤鱼·菠菜牛肉汤·虾香芋泥·见丝银萝 软煎镶豆腐速配晚餐 鱼圆香芹·干烧旗鱼·蟹腿冬瓜羹·软煎镶豆腐 香酥肉速配晚餐 香酥肉·田园油菜·老卤泡菜·家乡烤(麦夫)·青蒜鲜鱼汤 菠萝蒸鱼速配晚餐 菠萝蒸鱼·口蘑滑蛋·藕片凤爪汤·燥香卤味·烫拌青蔬全家欢喜篇

<<家庭速配餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>