

<<靓补>>

图书基本信息

书名：<<靓补>>

13位ISBN编号：9787501941872

10位ISBN编号：7501941874

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：李家雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<靓补>>

### 内容概要

本书分为五部分讲述，即纤体瘦身、美白美颜、丰胸美乳、调经理带、抗老防衰。

详细内容为竹荪丝瓜汤、黑豆芡实丸子汤、芥菜魔芋汤、赤小豆冬瓜汤、酸菜猪血汤、青菜豆腐茄片汤、萝卜山楂芹菜汤、清肠蔬果汁、洛神乌梅汁、玫瑰加州梅茶、橙皮绿茶、美白美颜、山药芦荟鸡汤、桂圆枸杞鸡汤、木耳红枣炖鸡、银耳莲子鸡汤等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>