

<<新素食主义>>

图书基本信息

书名：<<新素食主义>>

13位ISBN编号：9787501942909

10位ISBN编号：7501942900

出版时间：2004-05

出版时间：中国轻工业出版社

作者：野萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新素食主义>>

内容概要

事实上，素食主义最本质的东西就是尊重，敬畏每一条生命，作为世间万物灵长的我们人类，的确有能力驾驭一切低于我们的动物，乃至于发生食其肉，吸其血，寝其皮的事。

但是人类是有道德感和自省意识的，来自于我们心底的道德感和自省意识告诉我们，如此做并不是一件好事情，而是一件残忍的行为。

动物之于我们人类的关系，虽然不是同类的关系，至少是“朋友”的关系，这是科学所证明了的，人并不能脱离动物界而独立存在。

而且科学更证明，人食动物，并没有真正的健康好处，反而是有坏处的。

说到底，食肉的唯一好处可能就是满足了人的那点口腹之欲，这便仿佛吸烟，也只是满足了人的那点感官刺激而已吧！

<<新素食主义>>

书籍目录

我为什么欣赏素食主义？

（代序）

第一章 素食和素食者

第二章 人是食素的动物

第三章 肉食是人类的杀手

第四章 素食主义是心灵的革命

第五章 素食主义与佛教

第六章 素食是养生之道

第七章 素食是美容佳品

第八章 素食是减肥“良药”

第九章 素食珍品有奇效

第十章 学会怎样健康吃素

第十一章 素食习惯的养成

第十二章 素食与名人的故事

第十三章 名人素食语录

第十四章 素食珍品知多少

附录：国际素食协会（IVU）简介

后记

<<新素食主义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>