

<<炖补>>

图书基本信息

书名：<<炖补>>

13位ISBN编号：9787501943104

10位ISBN编号：7501943109

出版时间：2005-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：现代人大众美食系列编写组编

页数：121

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<炖补>>

### 内容概要

你是否厌倦了多少年不变的家庭菜肴？

你曾经的拿手菜是不是已经被朋友品尝过多次？

你是否也想将当今许的菜品端上自家的餐桌？

为此，我们根据“家常、美味、易做、营养”的原则，从新策划编辑了这套“大众菜谱”系列图书。第一批先推出6本，包括凉菜、素食、肉食、主食、汤羹、炖补，并将陆续推出更多的家常菜谱。

我们非常感谢广大读者对《大众菜谱》的一贯支持。

正是因为有了你们，《大众菜谱》才创造了自出版以来共计发行300多万册的辉煌成绩。

30年的时间生活在改变，美食也在改变，面对广大读者日新月异的美食需求，新版“大众菜谱”系列在保留了旧版经典家常菜的基础上，加入了近年来新兴美食的做法、基本烹饪技巧以及菜式难点、重点的提示，以新颖的开本形式、活泼的版式设计，给你带来最贴心的美味感觉。

我们知道，“现代人·大众美食系列”不会十全十美，因为菜肴永远在变，菜谱亦是。

我们希望这套菜谱能帮你在餐桌上多换几种好吃的花样，并更多地感受到家常美味给生活带来的欢乐

衷心祝愿你拥有家常美味，拥有幸福生活。

<<炖补>>

书籍目录

鸡肉 党参乌鸡煲 茶树菇红枣乌鸡 何首乌南枣乌鸡煲 鹿茸乌鸡煲 大补药膳乌鸡煲 二全大有裨益上  
乌鸡煲 血蛤乌鸡煲 海马乌鸡煲 阿胶黄芪子鸡煲 板栗鸡煲 龙马全子鸡 银耳红枣煲老鸡 椰子土鸡煲  
西洋参炖鸡 高丽参炖鸡 佛跳墙 榴莲炖土鸡 鱼翅土鸡煲 白兰地土鸡 人参鲍鱼炖土鸡 火腿白菜土鸡  
煲 鲜奶燕窝鸡煲 桂圆红枣鸡煲 滋补药膳鸡 参枣鸡锅 大蒜鸡煲 老姜麻油鸡 薏仁炖鸡 鸡腿蟹肉冬瓜  
煲 菠萝苦瓜炖鸡腿 四补鸡 参须枸杞鸡煲 豆豉葱白炖鸡腿 香菇炖凤爪 香菇花胶凤爪煲 核桃花生煲  
凤爪 肉桂炖鸡肝鸭肉类鸽肉·鹌鹑肉猪肉牛肉羊肉淡水鱼海鲜素食炖品附录 一、食药两用食材 二  
、炖煮器具 三、四季进补

<<炖补>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>