

图书基本信息

书名：<<把握你的职业发展方向（第五版）>>

13位ISBN编号：9787501943654

10位ISBN编号：7501943656

出版时间：2006-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：[美] Robert D. Lock

页数：534

译者：钟谷兰,曾垂凯,时勘 等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《把握你的职业发展方向》帮助读者在设立职业目标的同时，更教会读者一整套职业决策技能。它不仅说明了什么是“职业生涯规划”，更一步步地带领读者通过阅读、思考、各种练习、活动和量表，认识工作世界，了解具体职业，探索自我，并最终做出正确的职业决策。本书中还包括大量权威的职业量表及其使用方法，有很高的参考价值。

全书在科学性和学术性的前提下，具有很强的实用性和操作性。在职业生涯规划类图书上中，本书以其全面的内容、逻辑性的叙述，富有激情的语言，被使用者广泛接受。

## 作者简介

时勘博士，湖北枝江人。

中国科学院心理研究所研究员、博士生导师、中国科学院社会与经济行为研究中心主任，清华大学现代管理研究中心教授、北京大学光华管理学院高层管理者培训中心和中国人民大学劳动人事学院教授

中国社会心理学会副会长、中国心理学会工业心理专业委员会副主任，国家劳动和社会保障部人力资源管理师职业资格鉴定专家委员会副主任委员，国家自然科学基金委管理科学部评议组专家。

主要从事组织行为学和人力资源管理的心理学研究，先后承担了国家自然科学基金、国家科技部和国家教育部等多项国家级研究项目，已经发表学术论文160余篇，获多项国家及部委级科学技术进步奖，并享受国务院政府特殊津贴。

## 书籍目录

第1章 职业生涯规划简介准备出发选择与自由职业决策过程职业选择和职业发展理论第一章练习小结参考文献第2章 变化中的职业世界职业发展趋势经济因素和劳动市场的发展趋势新兴职业：困难和优势职业和产业的的增长与消退职业类群中特殊职业的发展趋势小结参考文献第3章 你的工作偏好职业兴趣常用量表霍兰德的6种人格和职业类型用霍兰德的职业代码分析职业前景《斯特朗兴趣问卷》和《职业生涯评估问卷》迈尔斯-布里格斯类型指标其他量表分析职业前景的练习小结参考文献第4章 职业前景的信息搜索职业信息了解工作世界：将职业分门别类小结参考文献第5章 动机和成就目标、动机和需要设立目标成就动机辨识你的成就在文件选辑中保存你的成就记录小结参考文献第6章 能力：技能和能力倾向能力研究介绍功能性、内容性和适应性技能能力倾向为你的工作能力排序小结参考文献第7章 文化价值观、个人价值观和工作价值观第8章 关注你的职业生涯决策第9章 职业决策：整合所有信息第10章 实践中检验你的职业选择附录

### 编辑推荐

- 讲述一整套职业决策技能，从而帮助读者一步步地设立职业目标。
- 从心理科学的角度，系统地介绍了职业生涯规划的理论，这些理论从精神分析到行为主义，从认知主义到人本主义无所不包，基本囊括了职业心理学中主要流派的研究成果。
- 全面介绍了近年来广泛使用的十几种职业心理指导的测评手段和工具。
- 全书每一章都附有练习，这些练习不是简单的思考题，而是将该章介绍的理论知识运用于实际操作的材料，有时甚至直接以练习的形式来阐明理论知识。

本书帮助读者在设立职业目标的同时，更教会读者一整套职业决策技能。它不仅说明了什么是“职业生涯规划”，更一步步地带领读者通过阅读、思考、各种练习、活动和量表，认识工作世界，了解具体职业，探索自我，并最终做出正确的职业决策。书中还包括大量权威的職業量表及其使用方法，有很高的参考价值。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>