

<<中学生成长导航>>

图书基本信息

书名：<<中学生成长导航>>

13位ISBN编号：9787501943999

10位ISBN编号：7501943990

出版时间：2004-07-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：申继亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中学生成长导航&gt;&gt;

## 前言

序（修订版） 直刺长空的运载火箭，翱翔万里的波音飞机，劈波斩浪的远洋航船，都具备精良的导航系统。

在学习化社会里，在个体心理成长的漫长征程中，对孩子最好的呵护，就是为他们装上自己的“导航系统”，让他们心理健康，生机勃勃地成长，乘时代长风破万里巨浪！对于处在心理成长关键阶段的中学生来说，这个“导航系统”就是自身的心理素质。

近年来，越来越多的地方和学校开展起心理健康教育，社会上的一些机构也积极参与到这方面工作中。

我们开展心理健康教育的目的，就是提高学生的整体心理素质。

竞争的时代对人的心理素质的要求愈来愈高。

从心理素质的形成来看，许多素质是由一系列的技能达到自动化反应水平而形成的，其中的许多内容和成分是在生活学习背景下有意训练的。

心理素质的培养，主要靠个体在社会生活过程中自主发展和完善，传统的知识传授手段难以奏效。

由申继亮、方晓义二位教授主编的《中学生成长导航》系列教材，将当代儿童青少年心理发展的理论观点融于活动课程设计之中，将心理素质的培养置于儿童青少年日常的学校班级、团队活动之中，对进一步深化中小学心理健康教育，探索儿童青少年心理素质培养的新途径，是一次崭新的探索。

它是中小学心理健康教育的一套有特色的实验教材。

该系列教材原分三册（初一、初二、初三），出版已两年多，受到广大师生和家长的好评。

两年中作者亲临教学一线使用该教材辅导培训中学心理教师、普及心理健康教学方法，从实践获得一些鲜活案例和对该书的意见。

为了充实该系列教材的内容，进一步完善图书的出版，作者对该系列教材进行了修订，并将该系列教材按年级上下学期分为六册，以便学校使用。

修订后的教材更加贴近中学生的心理生活，同时仍然具有以下特点： 一是创造性强。

全书构思新颖，深入浅出，贴近中学生心理发展现实，关注中学生的整体生存环境，将认知和社会技能发展融为一体，贯穿主体性发展和主动发展的教育思想。

以元认知和反省思维能力的培养为目的，以活动课程为手段，综合促进中学生心理素质发展。

二是针对性强。

据近年学生咨询问题的统计，人际关系，学习压力和自我修养这三类问题在学生心理问题和行为问题中最为突出，该书针对这些问题提出了新颖的、富有创造性的训练模式。

三是实用性强。

全书分六册，每一年级分上下两册，每册均有生活技能、学习技能、社会技能三大部分。

每一课中各部分的内容可依学生的兴趣作为一项独立活动开展。

该教材既可作为专门课程开设，也可由班主任、有关教师在主题班会及团队活动中开展，相信它会受到广大教师和同学的欢迎。

同时，该教材寓心理知识于趣味活动之中，也不失为家长培养孩子良好心理素质的好帮手。

愿《中学生成长导航》伴随广大青少年健康成长、成功成才！ 林崇德 2004年5月于北京师范大学

## <<中学生成长导航>>

### 内容概要

《中学生成长导航（初一上册）（修订版）》教材重视培养实际技能，文字能通俗易懂，实用性强，易于操作，每一部分的安排富有条理，先从知识学习入手，然后对你自己的行为进行反思，进而再经过课堂练习使你学会某种技能，最后再将学到的技能应用到实际的学习生活中，帮助你在这际生活中真正地成长起来。

本系列教材囊括了初中学生的生活、学习、社会三个领域的技能，同时这些技能又都是与中学生生活、学习、社会交往密切相关的基本技能。

## <<中学生成长导航>>

### 书籍目录

生活技能篇第1课 做时间的主人第2课 健康兴趣兴我成长第3课 一路平安学习技能篇第4课 成为一个爱学习的人第5课 声声入耳第6课 浓缩课堂精华社会技能篇第7课 我是中学生了第8课 自信的我第9课 战胜害羞第10课 正确面对情绪

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>