

<<中学生成长导航>>

图书基本信息

书名：<<中学生成长导航>>

13位ISBN编号：9787501944040

10位ISBN编号：7501944040

出版时间：2004-7

出版时间：中国轻工业出版社

作者：申继亮

页数：82

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生成长导航>>

内容概要

直刺长空的运载火箭，翱翔万里的波音飞机，劈波斩浪的远洋航船，都具备精良的导航系统。在学习化社会里，在个体心理成长的漫长征程中，对孩子最好的呵护，就是为他们装上自己的“导航系统”，让他们心理健康，生机勃勃地成长，乘时代长风破万里巨浪。

对于处在心理成长关键阶段的中学生来说，这个“导航系统”就是自身的心理素质。近年来，越来越多的地方和学校开展起心理健康教育，社会上的一些机构也积极参与到这方面工作中。

我们开展心理健康教育的目的，就是提高学生的整体心理素质。

竞争的时代对人的心理素质的要求愈来愈高。

从心理素质的形成来看，许多素质是由一系列的

<<中学生成长导航>>

书籍目录

生活技能篇 第1课 法律知多少 第2课 你追的是哪颗星 第3课 急中生智学习技能篇 第4课 学而不思则罔 第5课 轻装上阵社会技能篇 第6课 勇敢地对别说“不” 第7课 换位思考 第8课 笑面迎挫折 第9课 拨云见日 第10课 我的未来不是梦

<<中学生成长导航>>

章节摘录

书摘（插图）

<<中学生成长导航>>

媒体关注与评论

序（修订版）直刺长空的运载火箭，翱翔万里的波音飞机，劈波斩浪的远洋航船，都具备精良的导航系统。

在学习化社会里，在个体心理成长的漫长征程中，对孩子最好的呵护，就是为他们装上自己的“导航系统”，让他们心理健康，生机勃勃地成长，乘时代长风破万里巨浪！对于处在心理成长关键阶段的中学生来说，这个“导航系统”就是自身的心理素质。

近年来，越来越多的地方和学校开展起心理健康教育，社会上的一些机构也积极参与到这方面工作中。

我们开展心理健康教育的目的，就是提高学生的整体心理素质。

竞争的时代对人的心理素质的要求愈来愈高。

从心理素质的形成来看，许多素质是由一系列的技能达到自动化反应水平而形成的，其中的许多内容和成分是在生活学习背景下有意训练的。

心理素质的培养，主要靠个体在社会生活过程中自主发展和完善，传统的知识传授手段难以奏效。

由申继亮、方晓义二位教授主编的《中学生成长导航》系列教材，将当代儿童青少年心理发展的理论观点融于活动课程设计之中，将心理素质的培养置于儿童青少年日常的学校班级、团队活动之中，对进一步深化中小学心理健康教育，探索儿童青少年心理素质培养的新途径，是一次崭新的探索。

它是中小学心理健康教育的一套有特色的实验教材。

该系列教材原分三册（初一、初二、初三），出版已两年多，受到广大师生和家长的好评。

两年中作者亲临教学一线使用该教材辅导培训中学心理教师、普及心理健康教学方法，从实践获得一些鲜活案例和对该书的意见。

为了充实该系列教材的内容，进一步完善图书的出版，作者对该系列教材进行了修订，并将该系列教材按年级上下学期分为六册，以便学校使用。

修订后的教材更加贴近中学生的心理生活，同时仍然具有以下特点：一是创造性强。

全书构思新颖，深入浅出，贴近中学生心理发展现实，关注中学生的整体生存环境，将认知和社会技能发展融为一体，贯穿主体性发展和主动发展的教育思想。

以元认知和反省思维能力的培养为目的，以活动课程为手段，综合促进中学生心理素质发展。

二是针对性强。

据近年学生咨询问题的统计，人际关系，学习压力和自我修养这三类问题在学生心理问题和行为问题中最为突出，该书针对这些问题提出了新颖的、富有创造性的训练模式。

三是实用性强。

全书分六册，每一级分上下两册，每册均有生活技能、学习技能、社会技能三大部分。

每一课中各部分的内容可依学生的兴趣作为一项独立活动开展。

该教材既可作为专门课程开设，也可由班主任、有关教师在主题班会及团队活动中开展，相信它会受到广大教师和同学的欢迎。

同时，该教材寓心理知识于趣味活动之中，也不失为家长培养孩子良好心理素质的好帮手。

愿《中学生成长导航》伴随广大青少年健康成长、成功成才！

林崇德

2004年5月于北京师范大学

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>