第一图书网, tushu007.com

<<亚健康概论>>

图书基本信息

书名：<<亚健康概论>>

13位ISBN编号：9787501944132

10位ISBN编号：750194413X

出版时间：2004-9

出版时间：中国轻工业出版社

作者：陈复平等编

页数：165

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书回顾了国内外亚健康研究进展情况，从现代生物医学、中医学、心理学和社会学的多学科视角分析了亚健康的成因、表现以及有效干预的方法。
此外，还提出了亚健康的综合观。

本书可作为具有中级以上专业技术职称的卫生专业技术人员继续教育的参考用书，同时，对广大临床心理学工作者、社会工作者、教育工作者及其他读者也有一定的参考价值。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陈复平，男，1945年生。
天津市第一中心医院亚健康康复中心主任，南开大学访问学者，中国心理卫生协会心理评估专业委员会委员，天津市康复医学会亚健康专业委员会主任委员。
曾任《心理卫生与心理咨询百科全书》、《简明医学心理学概论》、《心理健康手册》副主编。
完成

<<亚健康概论>>

书籍目录

第一章 绪论第二章 生物学取向的亚健康观 第1节 概述 第2节 亚健康的形成原因 第3节 亚健康的生物学改变和临床表现 第4节 亚健康的诊断与鉴别 第5节 亚健康的生物学干预第三章 心理学取向的亚健康观 第1节 概述 第2节 亚健康形成的影响因素 第3节 亚健康的心理表现 第4节 亚健康的心理评估 第5节 亚健康的心理干预第四章 社会学取向的亚健康观 第1节 概述 第2节 亚健康的社会原因 第3节 亚健康的主要表现 第4节 亚健康的社会学评估 第5节 亚健康的社会干预第五章 中医学取向的亚健康观 第1节 中医学对亚健康机理的解释 第2节 中医学对亚健康表现的描述 第3节 中医学干预方法第六章 亚健康的综合观：结语与展望参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com