

<<给心理治疗师的礼物>>

图书基本信息

书名：<<给心理治疗师的礼物>>

13位ISBN编号：9787501944736

10位ISBN编号：7501944733

出版时间：2004-09-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：[美]雅罗姆 ( Irvin D. Yalom )

页数：264

译者：张怡玲,甘怡群

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给心理治疗师的礼物>>

### 内容概要

《给心理治疗师的礼物》是治疗大师亚隆的经典之作。亚隆以他的智慧、经验、与反思，写出这本生命的礼物，作为给年轻一代治疗师的八十五则珍贵的备忘录。

心理治疗到底是什么？

不同学派有不同的观点。

当代造诣最深的心理治疗思想家亚隆认为，治疗是一份生命的礼物。

他喜欢把自己和病人看成“旅程中的同伴”，双方携手同行，不但要体验愉快的人生，也要经验人生的黑暗，才能找到心灵回家之路。

《给心理治疗师的礼物》的85篇文章分成五大部分：

- 一、叙述治疗师如何和病人建立坦诚信任的关系，这也是任何人都需要的智慧。
- 二、探讨终极关怀，如何与病人讨论死亡、孤独、人生的意义和自由的主题。
- 三、强调治疗的秘诀主要在一颗真诚的心，并磨练自己的敏锐度。
- 四、介绍梦的应用，帮助病人了解潜意识，以及生活的重要记忆。

## <<给心理治疗师的礼物>>

### 作者简介

欧文·亚隆 (Irvin Yalom) 斯坦福大学终身教授、心理治疗界公认的大师、纽约时报畅销小说家，著有《爱情刽子手》、《当尼采哭泣》等畅销心理小说，以及《给心理治疗师的礼物》、《日益亲近》等心理治疗经典。

## <<给心理治疗师的礼物>>

### 书籍目录

#### 导言

- 一、 移除成长的障碍
- 二、 避免直接下诊断
- 三、 作为旅途伙伴的治疗师的病人
- 四、 让病人真正进入与治疗师的关系中
- 五、 提供支持
- 六、 共情：从病人的视角世界
- 七、 教授共情
- 八、 让病人对治疗师真正有意义起来
- 九、 承认你的错误
- 十、 为每位病人创造不同的治疗
- 十一、 治疗性的行为，而非治疗性的话语
- 十二、 接受对治疗师的个体治疗
- 十三、 治疗师有许多病人，病人只有一个治疗师
- 十四、 利用此时此地
- 十五、 为什么要利用此时此地？

- 十六、 利用此时此地——增强敏感度
- 十七、 寻找此时此地事件
- 十八、 处理此时此地的问题
- 十九、 此时此地能推动治疗
- 二十、 把你的感受作为信息
- 二十一、 对此时此地的评论要谨慎措辞
- 二十二、 此时此地给治疗提供丰富的材料
- 二十三、 在每次治疗中检查此时此地
- 二十四、 你告诉了我什么诺言？

#### 二十五、 空白屏幕？

忘掉它吧！

真实一些！

- 二十六、 治疗师的三种自我暴露
- 二十七、 治疗的机制——对病人要真诚
- 二十八、 表达此时此刻的感受——斟酌判断
- 二十九、 暴露治疗师的私人生活——要谨慎
- 三十、 暴露你的私人生活——一些警告
- 三十一、 治疗师的真诚与普遍性
- 三十二、 病人会拒绝你的自我暴露
- 三十三、 避免虚假的治愈
- 三十四、 病人比治疗师走的更远
- 三十五、 被你的病人帮助
- 三十六、 鼓励病人自我暴露
- 三十七、 心理治疗中的反馈
- 三十八、 给予有效的、温和的反馈
- 三十九、 通过使用部分增加对反馈的接受度

<<给心理治疗师的礼物>>

.....

## <<给心理治疗师的礼物>>

### 章节摘录

译者序 作为一名临床心理学专业的人士，能够翻译欧文·亚隆教授的著作《给心理治疗师的礼物》，实在是我的幸运。

欧文·亚隆教授是斯坦福大学精神病学系的教授，既在存在主义理论的框架下从事个体治疗，又在人际关系理论的框架下从事团体治疗，他在这两个领域均是杰出的治疗师。

经过几十年的临床实践，他觉得有必要将自己的治疗感悟和心得汇集成书，赠与并影响新一代的治疗师，这就是由85则建议构成的《给心理治疗师的礼物》。

虽然这本书并没有明确的结构，而是采用了更为松散和更为自由的建议的形式，但是大概来看分为以下几个部分： 第一部分（一至四十）：谈到了治疗师-病人关系的性质，尤其是重视此时此地，治疗师对自己的使用以及治疗师的自我暴露。

第二部分（四十一至五十一）：从过程转向内容，讨论了探索死亡、生命的意义和自由（包括责任和做决定）的方法。

第三部分（五十二至七十六）：谈到了在日常治疗过程中出现的不同问题。

第四部分（七十七至八十三）：讨论了在治疗中梦的使用。

第五部分（八十四至八十五）：讨论了做治疗师的危险和特权。

这本书的翻译过程是困难和快乐并存的。

亚隆教授没有把自己的经验写成抽象的理论，而是结合了大量的临床现象，对每一个问题进行阐述。读起来虽觉贴近生活，但因其用词非正式和口语化，还包含很多有典故的话语，给翻译带来很多困难。

好在整个翻译过程中有着众多师友的帮助，又有着互联网的丰富资源，使得我在众人智慧的基础上可能尽己所能地将本书的原貌奉献给读者。

我在翻译时尽量遵循“信、达”的指导原则，把作者的原意按照中文的习惯表达出来，至于“雅”，只能勉力为之。

译文虽已脱稿，但回头来看，有许多不足之处，也必然有疏漏和错误的地方，还请读者多多指正。

不过整个翻译的过程也是快乐的，翻译使得我能够静下心来仔细品味亚隆教授对治疗的众多观点和心得，再结合我自身的临床实践，获益不小。

更为快乐的是，能够和好友兼同行黄峥一边翻译一边讨论本书内容，或赞或弹，实在是不亦乐乎。

最后要感谢很多帮助我完成整个翻译的老师和朋友：感谢北京大学心理学系的甘怡群副教授；临床心理学博士研究生易春丽、刘兴华、黄峥；临床心理学硕士研究生章晓云，没有他们的努力也就没有本书的中文版。

张怡玲 2004年7月

## <<给心理治疗师的礼物>>

### 编辑推荐

《给心理治疗师的礼物》是每个咨询业人士的必备案头书。

<<给心理治疗师的礼物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>