

<<低卡菜>>

图书基本信息

书名：<<低卡菜>>

13位ISBN编号：9787501945405

10位ISBN编号：7501945403

出版时间：2005-1

出版时间：中国轻工业

作者：“现代人&middot;大众美食系列”编写组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<低卡菜>>

### 内容概要

你是否厌倦了多少年不变的家庭菜肴？

你曾经的拿手菜是不是已经被朋友品尝过多次“你是否也想将当今流行的菜品端上自家的餐桌？

为此，我们在《大众菜谱》成功的基础上，根据“家常、美味、易做、营养”的原则，重新策划编辑了这套“现代人·大众美食系列”图书。

在第一批推出7本的基础上，再推出5本，包括《懒人做饭》、《家庭套餐》、《低卡菜》、《家制上座菜》、《清淡菜》，并还将陆续推出更多的家常菜谱。

本套书在保留了旧版经典家常菜的基础上，加入了近年来新兴美食的做法、基本烹饪技巧以及菜式难点、重点的提示，以新颖的开本形式、活泼的版式设计，给你带来最贴心的美味感觉。

我们希望这套菜谱能帮你在餐桌上多换几种好吃的花样，并更多地感受到家常美味给生活带来的欢乐

。

<<低卡菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>