

<<100种天然美容亮肤自制配方>>

图书基本信息

<<100种天然美容亮肤自制配方>>

内容概要

这是第一本关于自制美容护肤品满足自身美容需求的书籍。

健康的饮食即减少食用加工食品的重要性众所周知，但是大家对使用的美容产品的认识往往所知甚少。

商业性的化妆品由各种化学物质制作而成，大多数内含防腐剂，可能并不适合你的肌肤。

如果你很在意入口的东西，那么你应该同样会特别在乎用在你肌肤和头发上的用品。

如果你会调制沙拉或溶化巧克力块，你便能轻而易举地制作自己的有机美容护肤用品。

约瑟芬·费尔利介绍的100%天然美容护肤品配方将令你自助美容的梦想化为现实，而且使用起来也是妙不可言。

试试她针对所有肌肤类型、手部、指（趾）甲、脚部、头发、眼部的护理以及保持迷人微笑的方法——完全自制的天然香水、沐浴液和香草茶。

有关放松和按摩的小贴士亦将由内而外地加强美容的效果。

如何自制真正的有机和天然的护肤品——按照100种简单易行的配方； 专业人士的美容贴士； 美味可口的美容茶——令你由内及外焕发美丽； 建立自然美生活方式的所有必要条件； 植物的美容护肤功效。

<<100种天然美容亮肤自制配方>>

书籍目录

绪论 面部 干性肌肤 中性肌肤 油性肌肤 敏感性肌肤 问题肌肤 成熟肌肤 问题枪手 眼睛 微笑 化妆
头发 沐浴与身体 沐浴 身体 脚部 手部 香水 由内而外焕发美 循序渐进如何达到——

<<100种天然美容亮肤自制配方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>