

<<给莫文蔚的健美汤饮>>

图书基本信息

书名：<<给莫文蔚的健美汤饮>>

13位ISBN编号：9787501946501

10位ISBN编号：7501946507

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：莫爸爸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给莫文蔚的健美汤饮>>

### 内容概要

《给莫文蔚的健美汤饮》汇集了莫爸爸为爱女莫文蔚及全家人精心煲制的近50款传统中国汤饮，按“孩童滋味”、“快快长大”、“成功背后”、“老当益壮”的时间顺序记录了莫家汤饮的详细制作方法，还有从未公开过的莫家私家相册。这些老少咸宜的汤饮不但好喝，而且有治疗病痛、延年益寿的功用。

## <<给莫文蔚的健美汤饮>>

### 作者简介

莫爸爸叫莫天赐，1938年生于香港。

其父为已故战前名人莫理士，母罗惠德，原籍广东新会，罗氏为名门望族，世代书香。

莫天赐之妻何敏仪乃香港第一代电视人，现为儿童癌症基金会副会长，育有一子一女。

子莫理斯为英国剑桥法律博士；女莫文蔚为著名歌手及电影明星，堪称一门四杰。

学历：拔萃男校、香港师范学院、伦敦大学（校外生）专修中国古典文学。

履历：元朗中学教师、拔萃男校教师、裁判司署秘书长、新界理民府田土委员、海南发展有限公司地产经理。

<<给莫文蔚的健美汤饮>>

书籍目录

一碗好汤的诞生第一章 孩童滋味 罗汉果南北杏鸡汤 玉竹沙参猪腱汤 清补凉鸡蛋糖水 椰子鸡汤 黑芝麻蜂蜜饮 番茄马铃薯麦芽猪腱汤 雪蛤莲子红枣鸡汤第二章 快快长大 苹果雪梨瘦肉汤 鱼肚瘦肉淮山虫草汤 核桃杏仁饮露 木瓜豆腐鲫鱼汤 莲子薏仁瘦肉汤 党参瘦肉老鸭汤 当归党参瘦肉汤 西洋菜鲜鸭肫生鱼汤 无花果白菜鸡汤 海带瘦肉鸡爪汤 党参淮山枸杞子乌鸡汤第三章 成功背后 冬虫夏草猪肺汤 鹿茸枸杞子鲍鱼响螺头汤 党参玉竹莲藕排骨汤 红米糙米白米饮 枸杞子南枣桂圆猪腱汤 首乌茯苓白术鸡汤 黑羊党参当归红枣汤 西洋菜无花果排骨汤 胡萝卜荸荠红枣瘦肉汤 薏仁绿豆老鸭汤 田七鸡汤第四章 老当益壮 杜仲猪腰瘦肉汤 银耳南枣猪腱汤 花旗参石斛冬虫夏草水饮 黑豆红枣塘虱鱼汤 冬虫夏草鲍鱼乌鸡汤 枇杷果核清补凉瘦肉汤 香菜皮蛋鱼片汤 冬瓜鲜虾瘦肉汤 竹蔗茅根胡萝卜饮 枇杷果核酒 白菜蜜枣猪腱汤 淮山枸杞子鸡汤 生地黄芩猪腱汤 木瓜南枣草鱼汤 冬虫夏草响螺头汤 北芪淮山虫草老鸭汤 酒浸枣子 萝卜双杏瘦肉汤 莫家保健四宝 汤水以外

<<给莫文蔚的健美汤饮>>

章节摘录

插图

## <<给莫文蔚的健美汤饮>>

### 媒体关注与评论

书评莫家家传靓汤：现代人食谱！

吃出健康！

品出美味！

莫爸爸介绍：莫爸爸名叫莫天赐，1938年生于香港。

其父为已故战前名人莫理士，母罗惠德，原籍广东新会，罗氏为名门望族，世代书香。

莫天赐之妻何敏仪乃香港第一代电视人，现为儿童癌病基金会副会长，育有一子一女。

子莫理斯为英国剑桥法律博士；女莫文蔚为著名歌手及电影明星，堪称一门四杰。

莫爸爸声明：余自幼好易，旁及道家方术，即医、卜、星、相等秘术。

家传藏书中，除预言秘本

## <<给莫文蔚的健美汤饮>>

### 编辑推荐

汤水，可以说是莫家的健康之源。

“冬虫夏草汤滋补、田七鸡汤助长发育、石斛补肺……”从莫爸爸娓娓道来的各种补健养生心得来看，便知他对汤水甚有研究，亦很爱煮汤与家人共享。

难怪女儿莫文蔚是最忠实的支付者，无论是快煮或慢熬的汤水，只要是爸爸煮的，都喝得一干二净。虽然只是一碗家常汤水，但不知不觉间，成为莫家两代维系感情的途径，双方的关心与信任，一切就像老火汤般，熬至炉火纯青，百味在心。

《给莫文蔚的健美汤饮》不似一般菜谱冷静、直白，其字里行间渗透着一个父亲关注儿女成长及家庭和其字里行间渗透着一个父亲关注儿女成长及家庭和谐的温馨情感，点缀其间的一个个“汤水小故事”，更让每款汤饮令人感动和信任。

<<给莫文蔚的健美汤饮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>