

<<新懒人系列>>

图书基本信息

书名：<<新懒人系列>>

13位ISBN编号：9787501946600

10位ISBN编号：7501946604

出版时间：2005-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：安妮·法雷尔

页数：456

字数：572000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新懒人系列>>

内容概要

新懒人不是传统意义上的懒惰、松散、不求上进、也不是拖沓、没有效率、好逸恶劳的代名词。它的宗旨是“人生得意须尽懒”，本着简洁的理念，崇尚新世纪里的崭新生活方式。它要求每一位以新懒人主义为终身奋斗目标的杰出人士能够深入学习删繁就简的生活与工作技巧，从而可以从容驾驭去芜存菁的攻略秘术，最后达到如鱼得水的返璞归真境界。新懒人主义的目标就是清新、单纯、自然、健康快乐的高质量的新生活。

<<新懒人系列>>

作者简介

安妮·法雷尔，职业指导大师，畅销书作家。

曾做过电视台兼职编剧、广告公司创意部主管。

1995年，法雷尔认识到大多数人（包括他自己）对工作与职业的认识存在严重的缺陷，辞去了德州电器品牌部经理的职位，倡导一种全新的工作和生活的思维方式，称之为新懒人运动（Dawdler Nim

## &lt;&lt;新懒人系列&gt;&gt;

## 书籍目录

引言第一部分	懒人选择开始工作	第一章 准备工作的懒人如何选择	第一节 想要的、喜欢的和能做的	第二节 懒人如何选择一份适合的工作	第三节 懒人，时刻拥有择业的自信	第四节 懒人，要紧抓机会	第五节 懒人，要么主动竞争，要么主动放弃	第二章 懒人轻松度过求职大关	第一节 简历一叩开懒人工作的大门	第二节 懒人面试宝典	第三章 轻松的懒人工作	第一节 懒人的职业装扮	第二节 懒人的第一块职业奶酪	第三节 怎样做个职场的新鲜懒人	第四节 懒人的充电、充电再充电	第五节 懒人，学会亮出你自己	第二部分：转换工作的懒人	第四章 懒人会跳槽吗？	第一节 懒人，你跳还是不跳？	第二节 懒人也要骑驴找马	第三节 和我的旧东家说拜拜	第四节 懒人，去见你的新公司	第五章 失业的懒人也美丽	第一节 懒人会失业吗？	第二节 怎样让自己免于被裁	第三节 懒人失业了	第六章 我工作、我生活	第一节 懒人是工作狂吗？	第二节 懒人向工作讨回生活的时间	第三节 找懒人喜欢的事情做	第四节 后工作时代的懒人	第五节 懒人计划DIY第三部分	懒人开始自由工作	第七章 懒人怎样选择做SOHO一族	第一节 懒人，自由工作需要勇气	第二节 懒人适合SOHO吗？	第三节 做懒人的时间主人	第四节 懒人寻找赚钱而自由的工作	第八章 适应懒人的自由工作	第一节 做份懒人的自由职业规划	第二节 懒人需要什么样的知识储备	第三节 懒人怎样避免工作过度	第四节 创建懒人的自由工作室	第五节 懒人怎样开拓你的自由工作
--------	----------	-----------------	-----------------	-------------------	------------------	--------------	----------------------	----------------	------------------	------------	-------------	-------------	----------------	-----------------	-----------------	----------------	--------------	-------------	----------------	--------------	---------------	----------------	--------------	-------------	---------------	-----------	-------------	--------------	------------------	---------------	--------------	-----------------	----------	-------------------	-----------------	----------------	--------------	------------------	---------------	-----------------	------------------	----------------	----------------	------------------

<<新懒人系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>