

<<家常健康汤>>

图书基本信息

书名：<<家常健康汤>>

13位ISBN编号：9787501949366

10位ISBN编号：7501949360

出版时间：2005-8

出版时间：第1版(2005年8月1日)

作者：现代人大众美食系列编写组

页数：121

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常健康汤>>

内容概要

你是否厌倦了多少年不变的家庭菜肴？

你曾经的拿手菜是不是已经被朋友品尝过多次？

你是否也想将当今流行的菜品端上自家的餐桌？

为此，我们在《大众菜谱》成功的基础上，根据“家常、美味、易做、营养”的原则，重新策划编辑了这套“现代人·大众美食系列”图书。

在第一批、第二批共推出12本的基础上，再推出5本，包括《粤式家常菜》、《川味家常菜》、《家常可口粥》、《家常健康汤》、《家常饮食宜忌》，并还将陆续推出更多的家常菜谱。

30年的时间，生活在改变，美食也在改变，面对广大读者日新月异的美食需求，“现代人·大众美食系列”在保留了旧版经典家常菜的基础上，加入了近年新兴美食的做法、基本烹饪技巧以及菜式难点、重点的提示，以新颖的开本形式、活泼的版式设计，给你带来最贴心的美味感觉。

我们知道“现代人·大众美食系列”不会十全十美，因为菜肴永远在变，菜谱亦是。我们希望这套菜谱能帮你在餐桌上多换几种好吃的花样，并更多地感受到家常美味给生活带来的欢乐。

<<家常健康汤>>

书籍目录

咸鲜口味汤 黄瓜猪肝汤 瘦肉胡萝卜汤 鸡翅黄豆汤 羊肉桂圆汤 牛肉苦瓜汤 川芎瘦肉鱼头汤 银花肉片汤 黄豆芽猪血汤 清补凉鸡爪排骨汤 冬瓜草鱼汤 冬瓜鲜鱼汤 猪皮眉豆汤 鲜蘑豆苗鸡汤 红枣芝麻兔肉汤 胡萝卜猪蹄汤 白芷鲤鱼汤 百合鱼片汤 山药猪肺汤 荸荠瘦肉汤 木瓜排骨汤 金钱草银花瘦肉汤 苦瓜豆腐汤 椰子鸡肉汤 莲子豆腐汤 榨菜肉丝汤 薏米仔鸡汤 地胆头瘦肉汤 苦瓜兔肉汤 砂仁鲫鱼汤 菠菜肉末汤 菠菜鸡血豆腐汤 莲藕章鱼汤 乌鱼冬瓜汤 绿豆马齿苋瘦肉汤 香菜鲤鱼汤 玉米汁鲫鱼汤 羊肉瓠子汤 何首乌鲤鱼汤 鲜藕冬菇汤 番茄蛋块汤 牛奶菠菜泥子汤 豌豆蛋黄菜花汤 茉莉银耳汤 草菇汤 奶油生菜汤 菠菜汤 奶油菠菜泥子汤 清汤白菜卷 什锦白菜汤酸辣口味汤清淡口味汤甜香口味汤附录

<<家常健康汤>>

媒体关注与评论

咸鲜，酸辣，清淡，甜香汤；好学，易做，味美，保健康。

<<家常健康汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>